

九江学院附属医院患者超员 护士加班加点应对就诊高峰

现在正处于季节交替时节,气温忽高忽低,容易引发疾病,九江各大医院接诊量猛增。笔者从九江学院附属医院了解到,目前医院住院人数处于满负荷超员,医院实际开放床位数1349张,上周达到了1500多人。在护理人员紧缺情况下,护士们加班加点、带病工作成了常态。

3月8日,笔者在九江学院附属医院看到,医院急诊科、呼吸科、心内科、神经内科等科室,挤满了患者和家属,各科室都在走廊摆放了病床,护士们忙得“不可开交”,病房送药换药一路小跑,说话语速也快了很多。

开春以来,流感肆虐,附属医院急诊科和呼吸科室爆满。急诊科副主任医师、科主任李忠元介绍,“平常急诊科门诊量大概是90人一天,这段时间每天有180人。过年以后流感病人多了很多,住院病人达到了1550人次。”接诊病人太多,李忠元也被传染了流感。“医院一直以来的理念是‘人民至高无上,患者是我亲友’,轻伤不下火线是常有的事。”

医院心内科护士长邢娴向笔者介绍,心内科的护理人员至少要经过一年培训才可以独立工作,“我们科室有90个病人,只有19个护士上班,一个人要当2个用。”人手不足,护士加班加点工作就成了常态,“将心比心,我们家人也会生病,病人来了医院,我们就要保证他们的生命安全,把他们当作家人一样来护理。”(谢仁山)

春季养生以养肝为先 绿A螺旋藻是您最佳选择

春季开启了一年生命活动周期的序幕,中医又有“春宜养肝”之说。

饮食平衡。饮食上要以清淡平和、营养丰富为宜,同时要保持均衡比例。避免多吃油腻、辛辣食物。不要暴饮暴食或饥饿,这种饥饱不均的饮食习惯,会引起消化液分泌异常,导致肝脏功能的失调。此外,多食新鲜时令瓜果,绿色食品是保肝养肝的最佳选择。

心情舒畅。春季养肝,首先保持情绪舒畅。春季与肝脏五行相配,中医把肝比作刚强燥急的“将军”,喜舒畅,忌压抑,故肝气舒畅则可抒发心中郁气,气血运行通畅。春天最怕肝气抑郁,要想肝脏强健,首先要注意情志养生,要尽力做到心平气和、乐观开朗。

建议人们走进大自然,尽情地吸收春的气息,活动肢体,以助肝气生发,使生命之气从冬季的潜藏状态下解脱出来,吐故纳新,焕发生机。

温馨提示:绿A螺旋藻含植物性高蛋白对肝病者尤为重要,又有高量的蛋氨酸与丝氨酸,在镁及维生素B6的辅助下在体内合成胆碱,对脂肪肝、肝硬化有意想不到的预防及改正效果。同时,绿A螺旋藻含高量的钾,对肝脏也很有益。钾能帮助葡萄糖转化为肝糖储存,需要时放出被身体使用为热能,防止血糖过低,使人不易疲劳。在日本,许多临床报告证实螺旋藻对肝病效果很好。

另外,绿A螺旋藻富含维生素A、维生素B6、维生素B12、维生素C、维生素E和锌、硒、铜、铁、β-胡萝卜素等,能全面提供免疫系统的生物活性物质。

绿A中还含有参与生命活动的重要物质——多糖,植物活性多糖可全面修复、激活机体免疫系统,提高、增强免疫力。

绿A在中国唯一的天然螺旋藻基地云南程海湖建立了世界最大的天然螺旋藻基地,藻粉出口美日欧30多个国家。敬请认准绿A商标,谨防假冒。(每天吃绿A保健只需一杯牛奶价格)。

绿A天然螺旋藻专卖店销售地址: 九江南湖支路翠湖明居100-29号门面(翠湖明居大门口旁)
电话:0792-8213170

八类药物会升高血糖



日常生活中,糖尿病人可能同时患有其他疾患而需要长期服药,这其中,有些药物会引起患者血糖升高或不稳,对血糖控制产生一定的负面影响。因此,糖尿病人在服用以下8类药物时,需要格外谨慎。

激素类药物 包括糖皮质激素、避孕药、生长激素等可引起血糖升高。糖皮质激素可促进糖原异生、减慢葡萄糖的分解和减少机体对于葡萄糖的利用,从而使人体血糖水平升高和糖耐量降低;避孕药可减少外周组织对于葡萄糖的吸收,升高血糖;另外,生长激素和胰岛素在功能上是相互拮抗的,长期使用生长激素,可使外周组织产生胰岛素抵抗,从而升高血糖。

拟交感神经类药物 如沙丁胺醇,会促使储存在肝脏和骨骼肌的糖原分解,导致血糖升高。不过,这类药物采用雾化吸入的方式给药时,对血糖造成的波动较小。

部分降血脂药 如烟酸(又被称为维生素B3),在降低血脂的同时,会增加胰岛素抵抗,抑制组织对葡萄糖的利用,从而产生一定的升血糖作用。另外,他汀类药物在降低胆固醇的同时,也有引起血糖升高的趋势,这可能与它们类药物会损伤患者的胰岛β细胞,间接引起胰岛素分泌减少有关。国家食品药品监督管理局早在2012年就对他汀类药物的糖代谢不良影响进行过重点通报。

降压药中的利尿剂与β受体阻滞剂,

均可影响患者的血糖水平。噻嗪类利尿剂如氢氯噻嗪对糖耐量影响较大,对β细胞有毒性作用,导致患者出现低血钾的同时还会抑制胰岛素的分泌。糖尿病患者应当尽量避免使用噻嗪类利尿剂。而β受体阻滞剂,如倍他乐克,则会通过抑制胰岛素的分泌及组织对于葡萄糖的利用而诱发机体血糖升高,糖尿病患者同样应当慎用。

免疫抑制剂 如环孢素A、他克莫司等,可能会导致患者的胰岛细胞坏死、空泡样病变,从而引起胰岛素分泌减少,并增加机体胰岛素抵抗而使血糖升高,而且这种升血糖的不良反应是与用药时间与用药剂量密切相关的。

抗精神病类药物 如氯丙嗪、氟哌啶醇、三氟噻吨、氯氮平、舒必利、奥氮平、利培酮等,可导致患者产生胰岛素抵抗,降低胰岛β细胞的反应性,从而引起血糖升高,这其中氯丙嗪升高血糖的作用最为明显。

蛋白酶抑制剂 如奈非那韦、沙奎那韦、茚地那韦等,在进行抗病毒治疗且维持较长时间后,可能会诱发高血糖症。患者应在治疗之前和第一年治疗中每间隔3~4个月检测基础血糖水平,若血糖稳定,才可以逐渐减少检测的次数。

抗结核药 如异烟肼、利福平、胺碘酮、甲状腺激素等药物也可以引起血糖的升高。此外,氟喹诺酮类抗菌药物加替沙星也可能会引发血糖水平紊乱。(人民网)

市一医院召开第五届第三次职工代表大会

3月1日下午,市一医院召开第五届第三次职工代表大会,征求意见,推荐曾灵芝同志为全国“五一劳动奖章”候选人,院长周泽甫,院领导吴崇杰、罗云、戴虹、王圣方、熊功友、颜小平及300余名职工代表参加会议。

会议在国歌声中开幕,随后介绍了曾灵芝同志的相关情况。曾灵芝作为一名医学专家、科主任,她率其团队为患者积极治疗

并提供优质服务。2012年她自己身患乳腺癌仍一边化疗,一边坚持上班,并以自己的亲身经历鼓励癌症患者积极治疗,战胜疾病。她建立了300多人“明天更好更健康”患者群,成立医患瑜伽队、舞蹈队、太极队,先后组织庐山枫叶情、春季采茶会、秋季联谊会、唱歌比赛等医患活动,近3年连续组织“医患迎春联欢会”。她先后建科研课题2项、在市级以上期刊发表论文近20篇、论著

4部,先后荣获市三八红旗手、市五一巾帼标兵岗、市首届最美白衣天使、九江市劳动模范、江西最美医生、省先进志愿者、第十四届全省职工职业道德建设先进个人、入选2015年度中国好人榜等荣誉称号。

到会正式代表人数达到法定人数的三分之二以上,会议有效,经举手表决,同意推荐曾灵芝同志为全国“五一劳动奖章”候选人选。(曹牡华 胡之军)

市中医医院召开三甲评审再动员部署培训会

为进一步推进新一轮三级甲等中医医院评审工作,根据医院统一部署,3月9日,九江市中医医院三甲评审再动员部署培训会在南院七楼多功能厅召开。会议由医院创评领导小组常务副组长兼创评办主任伍宏泽主持,医院领导班子成员、中层干部、临床各科室秘书等共150余人参加了培训会。

伍宏泽从评审缘由、评审目的、分等标准、核心指标、检查方式五个方面解读了三级甲等中医医院评审标准及评审检查方式,内容归纳完整,讲解深入浅出。

医务科科长易晖就评审细则中的医务工作内容,简要进行了讲解,并就中医药服务功能、综合服务功能中的重点内容进行了详细说明,还强调了医疗服务同质化定义。

护理部主任徐晓红重点解读了评审细则中的中医药服务功能和综合服务功能部分里新增的护理相关内容,包涵中医护理、护理质量管理、患者安全等方面。

质控科科长邹文就评审细则中的临床科室建设、临床科室建设与管理、中医康复能力建设、临床路径、维护患者合法权益、查对制度、手术治疗管理、质量与安全管理小组等内容进行了说明。

科教科科长陈齐展讲解了评审细则中的队伍建设、临床科室建设和重点专科建

设,以及综合服务功能中的基本要求和医院服务等方面内容。

院感科科长薛丽萍从医院感染控制管理规范与程序、医院感染综合性监测制度、医院感染管理组织、开展医院感染防控知识的培训与教育等方面详细讲解了评审细则中关于医院感染的内容。

临床药理学主任吴漫解读了评审细则中临床用药规范、加强中药饮片的管理,合理用药、中药知识宣传等内容。

培训结束后,等级医院创评领导小组组长徐江祥院长,就等级医院创评工作提出了五点工作要求:一是高度重视、精心组织,创评办公室要进一步高度重视等级医院人评工作,精心组织合理安排好等级医院创评各项工作;二是学习标准、掌握标准,各部门、各科室要抓紧时间,组织好本部门、本科室人员认真学习标准,并掌握标准,完成好各职责范围内的创评工作任务;三是对照自查、扎实整改,省中医药管理局要求,今年4月要完成等级医院评审申报工作,年底之前全面完成全省评审工作,在创评时间紧、任务重、标准高、要求严的情况下,各部门、各科室要尽快开展自评,完成本部门、本科室自评报告,对存在的问题和困难,能解决的要尽快协调落实,解决确实有困难的要及时

逐级书面报告;四是全员动员、全员参与,今天的会议精神,各部门、各科室要迅速传达到每位员工,要组织好包括安保人员、保洁人员以及病人和家属在内全院员工,均参与到创评工作中来;五是全力以赴、高分通过,医院将举全院之力抓好创评工作,以确保等级医院创评顺利通过,并以此为契机,全面促进医院又快又好地发展。

伍宏泽强调,各部门和科室要进一步重视等级医院创评工作,严格对照标准,立即开展自查整改工作,他要求大家要及时传达本次会议精神,组织安排好本部门和科室的再次动员、部署和培训工作,扎实工作,认真创评,为确保医院一次性高分通过三甲创评工作做出应用贡献!

据悉,3月2日,为推进三甲评审工作,伍宏泽召集创评办成员职能部门医务科、护理部、质控科、药剂科、科研科、院感科等负责人,召开了评审工作推进会,会议就等级医院评审再动员部署培训会等有关工作进行了安排。

通过再动员部署培训会,进一步强化了全院职工“三甲”创评的工作认识,提高了评审标准的掌握水平,明确了创评工作的任务要求,营造了医院创评的浓厚氛围,达到了推进工作的会议目的。(温小荣 王絮菲)