

健康周刊

洛阳晚报



晚报汇生活微信

扫一扫健康资讯早知道

2018年4月16日 星期一 统筹 李芳 13970250909 责编 欧丹

春天万物复苏,病毒也开始活跃起来,孩子最易受各种出疹性传染病侵袭,如水痘、麻疹、猩红热等。面对各式各样的疹子,家长们需要如何来辨别呢?如果患上疹子又该如何护理?接下来就随小编一起来了解一下。

春季孩子易受出疹性传染病侵袭 家长注意辨别

1、幼儿急疹

幼儿急疹,又称婴儿玫瑰疹,是人类疱疹病毒VI型引起的一种病毒疹,常见于3岁以内的婴幼儿,多发生在春秋季节。

幼儿急疹的出疹特点是:热退疹出。幼儿急疹起病前多无征兆,突然高热起病,体温在几个小时之内能升高到39℃-40℃,甚至更高,来势汹汹。初期发热时,宝宝精

神状态较好。高热持续3-5天后,体温骤然下降。退热后,在颈部、躯干的皮肤出现玫瑰红色斑丘疹,直径2-5mm。用手按压时,皮疹会褪色;松开手后,疹子又恢复到原来的颜色。偶见于面部和四肢远端出现疹子。出疹后1-2天,疹子会慢慢退隐,不留色素沉着,亦不脱屑。

护理:幼儿急疹一般发病后可获得比较巩固的免疫力,再次发病的很少。治疗时一般不需要使用抗生素,主要针对高热和皮疹的护理为主。患病期间饮食上要以清淡为主,给予牛奶、米汤、粥、面条等易消化的食物及富含维生素B和维生素C的食物。

2、麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的最具有传染性的呼吸道疾病之一,以冬春季发病为多。如果接触了麻疹病毒,几乎所有未接受过免疫的小孩均可感染,病后大多可获得终身免疫。

多在发热3-4天后出疹,出疹期为发热的高峰期,体温可突然高达

40℃-40.5℃。皮疹自耳后、发际→额面部、颈部→躯干、四肢→手掌、足底。皮疹初为红色斑丘疹,不伴痒感,以后部分融合成片,色加深呈暗红。出疹3-4天后发热开始减退,皮疹按之前出疹的顺序开始慢慢消退,疹退后皮肤有棕色色素沉着及细小脱屑。

护理:目前尚无治疗麻疹的特效药,疾病期间注意卧床休息,高热时可适当使用退热剂,但应避免急骤降温,尤其是在出疹期。注意皮肤、眼睛、鼻腔、口腔的清洁,多喝水,饮食上给予易消化和营养丰富的食物,尤其是注意补充维生素A,同时注意积极预防肺炎、喉炎、心肌炎等并发症。

3、水痘

水痘是冬春季节很常见的一种急性传染病,它是由水痘-带状疱疹病毒感染引起的,主要经呼吸道飞沫传播和接触传播。

水痘患儿临床上常以发热、全身分批或同时出现散在的红色斑疹、丘疹、水疱、结痂为典型特征。大部分患儿在发

病初期表现为全身困倦,伴有低热、头痛、咽痛、恶心、腹痛及四肢酸痛等不适症状,约1天后开始出疹子,出疹顺序通常由头面部、躯干逐渐向四肢蔓延,呈向心性分布。刚开始成批出现的皮疹为红色小丘疹,然后变成大小不等的椭圆形疱疹,水疱周围以红晕,中心有脐凹,

疱壁较薄、易破。皮疹多在3-5天陆续发出,痂盖多在10-14天内脱落。

护理:水痘多为自限性疾病,一般不需要特殊治疗,主要是加强护理。从水痘出现开始至皮疹结痂脱落为止,要做好隔离。保持皮肤清洁、干燥,避免搔抓。

4、猩红热

猩红热是由乙型溶血性链球菌所引起的急性呼吸道传染病,尤以冬春季多发。

起病急,突然高热,伴头痛、咽痛、恶心、呕吐等。若细菌从咽部侵入,可有咽红肿,扁桃体上可见点状或片状分泌物,环口苍白圈、杨梅舌、颈部淋巴结肿大

等。发热1-2天后皮肤开始出疹,从耳后、颈底及上胸部开始,1天内蔓延至胸、背、上肢,最后波及下肢。皮肤弥漫性充血,上有密集针尖大小的丘疹。出疹时高热,持续2-3天退疹,疹退后伴大片状脱皮。

护理:在治疗上为彻底消除病原菌、减少并发症,应足量使用青霉素或红霉素。咽痛可用生理盐水漱口,同时,还应注意预防风湿性关节炎、心肌炎、心内膜炎、心包炎、急性肾小球肾炎等并发症。

(本报综合消息)

市一医院

首例内瘘狭窄超声下PTA (血管腔内成形术)顺利完成

市一医院肾内科继DSA下血管腔内成形术(PTA)后,于3月23日顺利完成首例尿毒症透析患者内瘘功能不良行超声下PTA(血管腔内成形术)治疗。

患者69岁,女性,因糖尿病肾病、尿毒症准备透析治疗,2个月前提前建瘘,目前内瘘震颤弱,行CTA检查,示移行段狭窄,病变局限,拟超声下PTA。在超声医生默契合作下,不惧血管纤细难以穿刺置鞘,通过超声实时引导,成功置入血管鞘,导丝球囊在超声下清晰显示,顺利完成球囊扩张过程。术后第二天患者内瘘震颤明显,可见静脉微微隆出于皮肤表面。达到满意效果。术前内瘘流量仅249ml/min,术后第三天复查内瘘血流量达735ml/min。医患均非常满意。

超声下PTA的顺利完成,为患者保留了可贵的血管资源,并且医患双方都避免了射线的困扰,对于内瘘血流量极差、内瘘不成熟的患者也降低了穿刺血管难度。

随着市一医院肾内科DSA下血管腔内成形术、超声下血管腔内成形术、人工血管移植术、复杂内瘘杂交手术的开展,为我市及周边的尿毒症患者提供了更加优质高效的医疗保障,为患者的透析通路找到绿色通道。
(曹牡华 胡之军)

健康新知

5招缓解嘴唇起泡症状

第一招:药物治疗

如果嘴唇上火情况不严重,或者是刚刚才上火起泡的话,这个时候通常会比较痒,是比较好治疗的时机。这时只要每天晚上睡觉前在患处抹一些牙膏在泡上,这样便可以很好起到消炎以及止痛作用。或者你还可以用红霉素眼膏涂抹在患处,这种药膏具有杀菌消炎的作用。

第二招:多喝水

在平时生活中养成多喝水的习惯,因为水是排毒的载体,只有多喝水才可以排除体内的各种垃圾毒素。而很多时候垃圾毒素堆积是导致我们上火的主要原因,尤其是在干燥的季节,如果不注意多喝水的话干燥的气候就很容易导致人体上火。因此每天要坚持多喝白开水。

第三招:清淡饮食

清淡的饮食不仅可以有效治疗嘴唇上火,同时还具有预防上火的作用。一些易上火体质人群,在平时生活中应该尽量多吃些萝卜、蜂蜜等食物,还有梨、大枣等,这些食物都具有很好地去火功效。

第四招:热敷

如果嘴唇起泡可以在晚上睡觉前采用热敷的方法,用热毛巾敷敷嘴上的水泡,这种方法可以有效地减轻红肿情况。而且热敷还可以加快嘴附近的血液循环,有助于水泡尽快消散。

第五招:保证睡眠

上火多是由于睡眠时间少引起的。因此要保证良好的睡眠,中午最好增加午睡半小时,没有午睡条件时可以听一些节奏缓慢的音乐或闭目养神,以帮助大脑消除疲劳,让下午的精力更充足。
(据39健康网)



名医解答 市第一人民医院 协办
免费咨询电话:0792-8582052

止痛药超过剂量会增大毒副作用

读者提问:我工作比较辛苦,有时加班劳累会头疼,以前吃布洛芬之后,过两小时就能缓解。前段时间出差时,头疼又犯了,我一次吃了平常两倍的量,但起效时间并没有比平时有明显的缩短。为什么呢?

专家解答:常用的非处方止痛药布洛芬、扑热息痛、塞来昔布等都是通过抑制前列腺素合成而起效的,这就决定了

它们的特性,即“天花板效应”。它指这些止痛药不管如何用,超过一定剂量时,即使再加量也不能增加止痛的效果。不过,加量后,药物依赖性和耐受性会增加,还可能因剂量的累加而增大毒副作用,对肝脏和肾脏造成损害。医嘱剂量和说明书推荐剂量通常是危险较低、药效较好的,一般在服用后半小时起效,不要因服药后未立即起效而盲目加药。

简单加量不行,自己同时服用好几种

止痛药也不能让效果加倍。商品名不同的止痛药,主要成分可能相同,同时用好几种,无形中可能超量,引起不良反应。

大家平时偶尔牙疼、头疼时,可遵医嘱用止痛药。如果服用3天以上仍有疼痛感,要及时就诊,如果疼痛是由明确的疾病引起的,应配合医生治疗原发疾病。此外,止痛药最好不要与安眠药、中药等混服,以免影响肝脏功能,增大毒副作用。