中医周刊 浔阳晚报

总第199期

2020年3月25日 星期三 责编 廖昕 校对 黄爱英 版面统筹 朱守敏 13979214481 投稿邮箱:386216915@qq.com

浔阳晚报汇生活

萎缩性胃炎如何防癌变

□ 名老中医 张火喜

胃镜普查证实,我国人群中慢性胃炎的发病率高达60%以上,萎缩性胃炎约占其中五分之一。

萎缩性胃炎以往曾被认为是癌前病变,现在看来这种认识有失偏颇。但萎缩性胃炎与癌变确有一定的关系。其根据如下:(1)研究证明,对萎缩性胃炎患者取材活检,有“结肠型肠上皮化生”和“不典型增生”这两种胃粘膜病变者,有可能发展成胃癌。(2)流行病学调查显示,在胃癌高发地区的人群中萎缩性胃炎的发病率高。(3)病理检查发现,胃癌周围的粘膜中,萎缩性病变多见。

可以说,萎缩性胃炎虽非癌前病变,但如任其自然发展,确有少数病例可以演变成胃癌。因此,一定要采取措施,认真对待,使病情保持稳定,以避免癌变的发生。

1、抗菌治疗:当今医学界一致认为,幽门螺旋杆菌是慢性胃病的致病菌,故应首先进行抗菌治疗。

2、口服胃粘膜保护剂:常用药物有硫糖铝、胃膜素、叶绿素、猴菇菌片等。

3、饮食疗法:萎缩性胃炎分轻、中、重度三型。轻度萎缩性胃炎,其临床症状不明显,多无胃酸缺乏。而中、重度萎缩性胃炎由于胃粘膜萎缩明显,常可引起胃酸缺乏。所以在饮食上,除了要避免坚硬、过于刺激的食物,饮食按时定量外,宜食含丰富的蛋白质且脂肪含量较低的食物,如山楂、桔子、苹果等。胃酸少时,还可以用肉汤、鸡汤、鱼汤来增进食欲,以刺激胃酸分泌。进食时还可以少许醋类作调味品,以助消化。在主食的选择上,提倡以面食为主。

4、消除致病诱因:如戒烟、不饮烈酒,避免服用对胃粘膜有刺激性的药物(如芬必得、吲哚美辛、保太松和阿斯马匹林等)。缓解精神紧张、保持情绪乐观,从而提高免疫功能和增强抗病能力。

5、定期复查:一般性萎缩性胃炎,二至三年复查一次;不完全性结肠上皮化生伴轻度不典型增生者,一年一次;伴中度不典型增生者,三个月一次;伴重度不典型增生者,癌变率高,应严密观察,采取相应措施,积极治疗。

6、发挥中医中药治疗慢性病的优势:中医的特色是“整体观念”、“辨证论治”。萎缩性胃炎有一个较长的病程,久病属“虚”,虚证之中,又必须区别。本人五十年的临床观察,萎缩性胃炎患者脾胃气虚和胃阴不足两种证型多见。中医还有一观点,就是“久病多瘀”,萎缩性胃炎,往往虚、瘀并见。所以在选方用药时,不论是益气健脾,还是养胃滋阴,都必须佐以活血化瘀通络之品。个人认为:治疗萎缩性胃炎,早期采取中西结合;中、后期以中医中药辨证施治为主,三个月为一疗程,坚持一至两个疗程,很多萎缩性胃炎是可以逆转的。

案例:

吴某(女),52岁。

初诊:2000年7月6日。

主诉:胃部不适,饮食稍有不慎则呕吐,纳呆少食,胃中灼热,口干咽燥,倦怠乏力,大便干结。

多次胃镜及病理诊断:慢性萎缩性胃炎。

诊查:舌红少津,脉象细数。

辨证:胃阴不足,和降失司。

治法:滋养胃阴,降逆止呕。

处方:北沙参30克,麦冬15克,竹茹15克,法半夏8克,芦根30克,淮山15克,括蒌仁15克。7剂。

二诊:服上药呕止,口干灼热减轻,大便正常,饮食增加。原方去竹茹,加玉竹15克,乌梅10克,山楂10克,三七粉3克(冲服)。7剂。

三诊:精神转佳,诸症均有好转。上方去半夏,加石斛10克、苡米仁30克、八月扎10克、白蚤休6克、白花蛇舌草20克、半枝莲20克,15剂。

四诊:患者病情稳定,按上方增减,配合自拟2号胃炎散继续调理。

三个月后,胃镜复查,萎缩性胃炎已逆转为浅表性胃炎。

春季鼻炎反复的源头在肺

找准这8穴 远离呼吸的痛

春天乍暖还寒,加上空气中花粉、尘螨等过敏原增多,细菌、病毒等繁殖加快,很多朋友的过敏性鼻炎又如约而至了……鼻子不通气,呼吸全靠嘴,一闻到刺激性气味,各种发痒,连打喷嚏,还流鼻涕、流眼泪,时觉头部昏沉……而且,春季是感冒高发季,而很多人只要一感冒,就习惯于服用各种药物,一心想以最快的速度,把感冒症状压下去。殊不知,这种对抗性调理带来的后果就是无法将邪气散发出去,邪气盘踞体内,最易导致肺虚。以后每感冒一次,鼻炎症状就会严重一次。由于上述两个原因的存在,春天成为鼻炎的高发季节。

过敏性鼻炎 到底怎么回事?

现代医学认为,过敏性鼻炎是由于机体免疫功能失调,对某些吸入的变应元(过敏原)敏感性增高所致的变态反应,故又将其称为“变应性鼻炎”。

中医认为,过敏性鼻炎的根源因素与肺气虚弱、免疫力低下等因素密切相关,并且这些根源因素是杀菌药物很难改变的,它们只会潜伏于人体内部,成为鼻炎迁延不愈、反复发作的源头。

调理过敏性鼻炎 益气温阳是根本

在传统的中医理论中,鼻炎属于窍之病,而且是头上的“窍之病”,头为诸阳之会,阳足窍开启,阳虚窍郁闭。而早晨是人一天中气血最亏的时候,加上由于身体没有舒展开来,经络也不畅通。等到舒活筋骨之后,阳气提升了,就会“阳足窍开启”,症状也就减轻了。通俗点儿说,鼻炎患者最需要阳气的加持。

综上所述,对于过敏性鼻炎患者而言,调理体质、提高免疫力,才是调理之本,而这正是艾灸非常擅长的。

过敏性鼻炎 艾灸8大穴位

过敏性鼻炎的关键病机在于气虚阳衰,益气温阳才是调理之道——“益气”,即补益肺脾之气;“温阳”,即温养脾肾之阳。脾气健,肾阳足,则肺之宣降及卫外功能正常,鼻窍通利。

建议大家多艾灸以下8大穴位:

风池 具有疏散头风、利五官七窍的作用,可以帮助调节人体免疫力,缓解外感风邪所致的鼻塞、流涕等症状。

大椎 大椎为诸阳之会,而鼻炎患者多有正气虚弱的症状,故而当艾灸大椎补正气。

肺俞 肺俞为肺的背俞穴,是肺气出入的窗口,鼻炎患者基本都有肺气虚的症状,故而当艾灸肺俞补肺气,并且肺俞还有调和营卫、宣肺解表、补劳清热等作用。

印堂 灸之有清头明目、通鼻开窍、安神醒脑的功效。

上迎香 别名“鼻通”,主要调理头痛、鼻塞、暴发火眼、迎风流泪等症状。

迎香 被誉为“调理鼻炎的第一要穴”,素有“不闻香臭取迎香”一说,鼻炎患者不可错过这个穴。

关元 具有培元固本、补益下焦之功,凡元气亏损均可使用。

足三里 可增加脾胃的运化功能,脾为肺之母,脾胃强壮了,脾肺之气就都能得到补益,此外,足三里是公认的“养生、保健第一大穴”,有利于帮助提高免疫力,适用于大部分慢性病。 (据艾蓬轩消息)

浔阳晚报
历届名老中医展示
晚报咨询电话:
13979214481(朱先生)

万剑斌
擅长领域:风湿免疫、内科、杂症

李诗坚
擅长领域:骨伤科

何福祥
擅长领域:腰椎盘突出、骨伤、推拿

周之翰
擅长领域:内科

梅金光
擅长领域:面瘫、颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎

黄绍忠
擅长领域:腰椎间盘突出症、腰椎骨质增生

老中医张火喜 副主任中医师 中国当代特色名医
专业治胃五十余载
专治 胃炎、胃溃疡、肠炎、十二指肠溃疡
电话:18172915933(微信同号)
地址:都昌县林业大厦一楼惠民堂
博客:http://blog.sina.com.cn/dchuimintang

江西黄庆仁栈华氏大药房有限公司九江分公司
传承百年 相伴健康
咨询电话:0792-8224776

中国医药集团 国药集团 SINOPHARM
国药控股九江有限公司浔阳大药房
关爱生命 呵护健康
咨询电话:0792-8213227

赵医生大药房 ZYS PHARMACY
关爱从未停顿·健康就在身边
为您的健康保驾护航!
健康咨询电话:15270288044

昭辉大药房
用医药人士之专长、借祖国药苑之百草、除四海九州之病根
健康热线:13707929373、8261239