扩大内需必须挖掘国内市场潜力

□ 人民日报评论员

当前，国际疫情持续蔓延，世界经济下行风险加剧，全球生产和需求遭受全面冲击，我国发展面临新的困难和挑战，做好今年经济社会发展工作难度显著增大。

4月8日，习近平总书记主持召开中央政治局常委会会议，强调面对严峻复杂的国际疫情和世界经济形势，我们要坚持底线思维，做好较长时间应对外部环境变化的思想准备和工作准备。会议要求加大复工复产政策落实力度，加强对困难行业和中小微企业扶持，着力扩大国内需求，有序推动各类商场、市场复工复市，促进生活服务业正常经营，积极扩大居民消费，加快推进投资项目建设，形成供需良性互动。

着力扩大国内需求、挖掘国内市场潜力，我们完全有信心有条件有能力。内需是我国经济发展的基本动力，扩大内需也是满足人民日益增长的美好生活需要的必然要求。我国拥有14亿多人口，中等收入群体规模全球最大，市场规模位居世界前列，消费升级方兴未艾。消费对经济发展具有基础性作用，连续多年成为我国经济增长的第一拉动力。我国消费市场增长速度快、持续成长性好、带动能力强，已位居全球第二。投资相比消费和外贸，乘数效应大，受疫情因素制约少，对经济增长的拉动作用更加明显。我国正处于新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化快速发展阶段，投资需求潜力仍然巨大，有效投资增长也必然带动消费市场拓展。多重有利因素、多种有效方式推动打造更加活跃、更加强大的国内市场，一定能够为我国经济发展拓展更大空间，同时为世界经济稳定提供有力支撑。

挖掘国内市场潜力，就要把我国超大规模市场优势充分激发出来，促进形成供需互促共进的良性循环。要顺应消费升级趋势，积极扩大居民消费，合理增加公共消费，启动实体商店消费，保持线上消费热度不减，把在疫情防控中被抑制、被冻结的消费需求释放出来，把在疫情防控中催生的新型消费培育壮大起来，使实物消费和服务消费得到强劲回补。要发挥好有效投资在稳增长中的关键作用，合理扩大有效投资规模，注重调动民间投资积极性，加快建设一批重大项目，把这次疫情防控中暴露出来的短板和弱项加快补起来，把疫情防控中催生的新业态新模式加快壮大起来。要加大公共卫生服务、应急物资保障等领域投入，加快5G网络、数据中心等新型基础设施建设，抓紧布局数字经济、生命健康、新材料等战略性新兴产业、未来产业，着力壮大新增长点、形成发展新动能。

面对世界经济下行风险加剧，中国将坚定不移扩大改革开放，放宽市场准入，持续优化营商环境，积极扩大进口，扩大对外投资，为世界经济稳定作出贡献。同时也要看到，国际经贸活动受到疫情严重冲击，稳定国际市场份额困难不小，产能走出去难度加大。只有及时把部分外贸产能转向国内市场，才能有力对冲疫情影响，把疫情造成的损失降到最低。

中国经济是一片大海，拥有巨大的发展韧性、潜力和回旋余地。越是面对困难和挑战，越要用全面、辩证、长远的眼光看待我国发展，越要增强信心、坚定信心。只要我们变压力为动力，善于危中寻机、化危为机，准确识变、科学应变、主动求变，锐意进取、顽强拼搏，就一定能够渡过难关，迎来更好发展。

（原载《人民日报》2020年04月12日01版）

分餐制不是权宜之计

□ 新华社记者陈炜伟 王雨萧

新冠肺炎疫情期间，分餐制再次成为人们热议的话题。不少医学专家和餐饮界人士建议推广分餐制，认为这不是疫情期间的权宜之计，更需借助公众关注“舌尖安全”的契机，大力推广，转变观念，打造餐桌新文明。

围桌合餐是中国人的主要用餐方式，但合餐可能带来一些疾病传播。分餐能避免疾病通过餐具传播，也方便各取所需、合理搭配营养，以及减少浪费。推广分餐制，不仅可以保卫“舌尖安全”，还可引领就餐新风尚。

2003年非典时期，分餐制曾被餐饮企业广泛采用，但疫情过后并未得到有效推广。新冠肺炎疫情下，各地陆续复工复产，不少地方开始提倡实行分餐制，分餐、提供公筷公勺也成为不少餐厅的“标配”。

对于分餐，有人双手赞成，也有人认为“没必要”“矫情”“麻烦”。事实上，“分”与“合”并非单选题，并不绝对矛盾，只是需要转变观念。

可以利用公益广告、社区宣传等多种形式，提高全社会对分餐的接受度。餐饮企业可以在醒目位置张贴宣传海报和标语，引导使用公勺公筷，也可在菜品研发等环节引入分餐理念，采用更适合分餐的盘式设计。

进一步推广分餐制，还需要加快分餐制标准制定，为不同类型餐饮企业提供指南，引导企业根据自身业态规模选择适合的分餐方式；家庭分餐也不妨迈出尝试的第一步，从“多摆一双筷子”开始。

粮食库存充足 仍要念好“节约经”

□ 张西流

受疫情全球暴发的影响，一些粮食出口国限制大米和小麦出口，由此引发国内一些消费者对于农产品价格上涨的担忧。少数地方出现了市民抢购囤积大米的情况，扰乱了粮食市场。对此，有关部门及专家持续发出权威声音，告诉公众“中国粮食连年丰收，粮食库存充足”的客观事实，可以起到稳定市场、安定民心的作用。

近年来，我国经历过2003年非典、2008年南方雨雪冰冻灾害和汶川地震等重大公共卫生事件和自然灾害的重重考验，经历过国际市场几次“过山车”式粮价大幅波动，特别是在2008年世界粮食危机期间，30多个国家出现粮荒甚至引发社会动荡，但中国粮食市场依然保持稳定。这些无不证明我国有足够能力应对世界粮食短缺问题，证明“中国粮食连年丰收，粮食库存充足”所言不虚。

然而，尽管我国粮食库存充足，但也不能盲目乐观。中国农业大学专家课题组对我国大、中、小三类城市共2700桌不同规模的餐桌中剩余饭菜的蛋白质、脂肪等进行系统分析，保守推算，我国2007年至2008年仅餐饮浪费的食物蛋白质就达800万吨，相当于2.6亿人一年所需；浪费脂肪300万吨，相当于1.3亿人一年所需（2012年2月22日《人民日报》），我国浪费粮食的现象比较普遍，节约粮食尚未真正形成广泛共识。

针对粮食浪费现象，从政府到社会各界都采取了有力遏制措施。近年来，无论是民间自发组织的“饥饿体验”，还是职能部门开展的“光盘行动”，都是对粮食的一种珍视和敬畏，旨在引领节约粮食的社会新风尚。特别是在疫情防控期间，各地推行“公勺公筷”及分餐制，这种健康文明的餐饮方式可以按需提供餐食，减少食物浪费。这正是全社会不遗余力推进共建文明餐桌、节约粮食的主要途径之一，值得长期坚持。

近年来，有科技团队研发出“光盘打卡”公益项目（通过技术识别出是否“光盘”，“光盘”当事人可获得一定数额的现金奖励），首先从高校开始推广应用，让“光盘”成为更多人的习惯。截至2019年11月，“光盘打卡”已经拥有10万多用户，在100余所高校中生根发芽。“光盘打卡”让高校成为文明节约的“网红地”，彰显科技向善的正能量。有的中小学校要求学生就餐前背诵《就餐三字经》，让孩子从小牢记《弟子规》中的“对饮食，勿拣择，食适可，勿过则”，使节约粮食理念扎根到青少年心坎里，践行到日常行动中。

我国粮食库存充足，但仍须念好“节约经”。针对剩饭剩菜行为，应运用道德规范加以约束，给饮食行业及市民一个修正不良习惯的空间，通过政府部门的正确引导和温馨提示，辅之批评教育等行政手段，提高经营者和消费者自我调节、自我约束的能力，逐渐改变剩饭剩菜不打包等不文明的生活习惯。特别要运用“剩饭剩菜打包有奖”等激励机制，培养市民良好的饮食习惯，使节约粮食成为每个公民的自觉行动。

（原载《北京青年报》）

疫情后仍需良好卫生习惯
该不该告别握手？

□ 马涤明

出门戴口罩、勤洗手、多通风、注意消毒……新冠肺炎疫情发生以来，很多人养成了良好的卫生习惯。4月初，中国青年报社社会调查中心联合问卷网对4002名受访者进行的一项调查显示，疫情期间，98.0%的受访者更加注重个人卫生，养成了出门戴口罩、勤洗手和多通风等好习惯。77.6%的受访者表示，疫情结束后仍会继续保持这些习惯。（4月9日《中国青年报》）

张文宏医生说，保持社交距离，然后洗手，再加上戴口罩，这三点都采用，“到现在为止，我没有看到哪个人这三点做得特别好还被感染的，这个可能性很小。”事实上，除了防控新冠病毒，这三点对预防流感和其他传染性疾病也非常重要。而说到保持良好卫生习惯，我们是否忽略了社会生活中一个频率非常高的“不卫生”动作——握手？

据报道，美国国家过敏症和传染病研究所所长安东尼·福奇日前向媒体表示，随着新冠病毒继续在美国蔓延，握手这种美国人习惯的问候方式可能会成为历史。握手不只是美国人的习惯，而是世界通行的礼仪，让它成为历史，谈何容易？而握手等于人际交往零距离，与疫情条件下“保持社交距离”的原则相悖，这就出现了一个务实的卫生习惯原则与传统的礼仪文化相冲突的问题。

握不握手？相信大家在日常生活和社会交往中都曾感觉过纠结。在一个公共社交场所，如果大部分人都握手，而自己拒绝与人握手，那一定会显得失礼，但常识告诉我们，握手这种零距离接触为交叉感染提供了便利，实际上可能比不戴口罩更“不卫生”。若再考虑个人卫生习惯、洗手方式和某些时候洗手不便等问题，握一次手给卫生防护意识强的人带来的心理不适感更是有苦难言。笔者发现，疫情发生以来，不少人都回避握手，而婉拒对方伸来的手也能得到理解。这说明，对于“握手”的卫生问题，人们是有一定的共识的。

如果大家能够约定俗成一些问候的替代方式，那么要不要告别“握手”，就剩下一个“习惯”的问题了。当年抗击非典时，有人建议恢复我国古代的拱手礼节，以拱手取代握手。但也有人认为，拱手动作比较江湖气，不适合现代文明氛围。而我认为，礼节形式应因人因事、因时因地而异，轻松的氛围下，不拘谨的朋友间拱拱手也没问题；比较庄重的场合中，拱手若不大合适，点点头乃至微鞠躬也是可以的。只要态度真诚、姿态得体，点头或微躬应该能够表达出跟握手一样的问候和尊重之意。

换句话说，社交礼仪形式只要能够传递出问候与尊重的内涵，都是可以探索的，“握手”是完全可以被取代的。只要我们能够认同养成良好卫生习惯、社交保持必要距离的重要性，就没有什么习惯是不能改变的。

安东尼·福奇呼吁，“忘记握手吧。我们不需要握手。我们必须打破这种习惯，因为事实上，这是传播呼吸性疾病的主要途径之一。”不仅是新冠病毒，任何传播疾病的途径都应引起我们的警惕。我们不能一边“勤洗手”，一边又不断通过握手抵消洗手的功效，人为打开疾病传播路径。

（原载《北京青年报》）

请本版稿件的作者与本报编辑部联系，联系电话：0792-8530222 投稿邮箱：xywbjj@sina.com