寥廓江天万里霜 战地黄花分外香

——记九江市第三人民医院麻醉科医生董桃花

核心提示

九江市第三人民医院中心手术室，一个同死神争夺鲜活生命、同病魔拼搏战斗、没有战火硝烟的“战场”，多年来成功救治了不计其数的急、危、重、难、杂病患者，而这个优秀团队的领头雁，就是麻醉科医生董桃花。

默默守护患者 苦累鲜为人知

说起一台成功的手术，患者和家属只会称赞主刀医生的医术高明，但很少知道手术中麻醉医生是谁，而一名麻醉医生的水平越高，存在感就越低，因为他会让你在安全、无痛、舒适的状态下完成手术，默默守护，是对麻醉医生的一种职责诠释。外界认为他们的工作就是“打一针”，而业内人士说：“手术医生治病，麻醉医师保命”，是手术台上的“幕后英雄”。

作为无影灯下的生命守护者，麻醉科医生日常为手术、有创诊疗、内镜治疗、介入治疗提供舒适诊疗服务；在手术前进行术前评估、过程中确保患者生命体征正常；同时他们还要为分娩产妇提供分娩镇痛，减轻产妇分娩引起的疼痛……工作范围涵盖医院日常诊疗的方方面面。这些工作不仅需要强烈的责任心，更需要的是丰富的临床抢救经验和实践操作。麻醉医师们的“累”，也不仅是体力的高负荷运转，更多是表现在严谨冷静的应变态度和果决断然的处理能力上，就像是运筹帷幄的“总指挥”。

董桃花说，“手术既是解除病痛最立竿见影的治疗手段，也是风险系数最高的医疗操作。每一台手术都要求我们精益求精、全力以赴完成。一台手术成功的背后是手术医生、麻醉医生和手术室护士一个团队协作的结果。”手术室是医院对病人实施手术、治疗、检查、诊断并担负抢救工作的重要场所，能否及时、准确、高质量完成各科各类手术的救治工作，是反映医院医疗技术水平的重要标志。作为手术室管理者不但要具备组织管理和沟通协调能力，更要有紧要关头保持冷静、敢于决断的魄力，而这一切基于扎实的理论基础、专业的技术能力和丰富的实践经验。

钻研技术创新 不负心中韶华

“创新，是科室发展的灵魂，包括制度创新、技术创新和理论创新。”从医20多年，在追求科技创新的道路上，董桃花开展医学难题攻关，不断前行……

在其它临床科室的大力支持下，麻醉科近期开展了在超声引导下各种神经血管穿刺技术。一例80岁老人，右股骨颈骨折患者，要求行右侧人工股骨头置换手术，术前心肺功能均欠佳，认知功能障碍。经科室研究讨论，采取对老人循环干扰最小、更有利于患者快速康复的麻醉方法（超声引导下右侧腰丛+骶丛阻滞方法）下手术，术中生命体征平稳，无任何不良反应，成功完成手术。

她还创新开展了自体血回输技术。自体血回输就是在手术过程中，将患者手术中流失的血液收集起来，经过过滤、灭菌等处理再输回患者体内。这项技术，对于血型较稀有的患者极为适合，还避免了疾病传播的可能，对大出血急救的意义非常重大。

抗击疫情勇担当 重症救治我护航

突如其来的疫情来袭时，董桃花在第一时间来到医院，和护士长一起商量应对疫情的措施。新冠肺炎病情进展快，重症病人会出现严重的呼吸衰竭，救治的难度也会更大，实施气管插管进行有创呼吸支持治疗可以抢回更多的生命。但气管插管工作其实是一项极高危的工作，因为气溶胶扩散会导致病毒传播，而当麻醉医生在病人口鼻附近进行近距离操作时，呼吸道会喷射出大量的病毒气溶胶，其风险可想而知。“我们不上，谁来上？”这就是九江市三医院麻醉医生所想。

一名患者经市疾控中心检测新型冠状病毒核酸检测阳性遂转九江市第三人民医院进一步治疗，合并慢性肾病5期、血管炎等多种基础疾病。2月2日患者精神极差，头晕胸闷明显，突发呼吸衰竭，血氧饱和度一度降至40%。董桃花接到通知，第一时间赶到了病房，在最短的时间内完成了气管插管，插管成功后患者气管内吸出少量粉红色痰液，在呼吸机的支持治疗下，血氧饱和度慢慢回升到97%。患者病情重，变化快，耐受性差，如果插管失败，后果将不堪设想，所以必须是有经验的麻醉医师进行操作，确保一次成功。该患者生命体征平稳后，董桃花亲自护送至省一附院进行后期继续治疗。

二十余载默默奉献，二十余载执着坚守。二十余年的麻醉生涯使董桃花品味了工作繁忙时的苦，愧对家人时的酸，家属感谢时的甜。记者在董桃花身上看到了她对工作的全心投入和真诚奉献。“您业余时间有其它爱好吗？”董桃花说，“没有，我的时间都是忙工作，不在手术，就是快走在去手术的路上”。

这样一个时时阳光、处处乐观，心底时刻充盈着抚慰患者伤痛的她，将生命之花用汗水和心血浇灌成长，她所热爱的麻醉事业也正如桃花园里的桃花，如海如潮、沁人心脾、盛开怒放。

（贺文）

市五医院

“心理健康服务”进企业 开启“院企合作”新模式

随着社会的不断发展，人们生活水平的不断提高，心理健康越来越受到社会各界的重视，员工的心理健康更是企业良好发展的前提。日前，市第五人民医院与江西亚东水泥有限公司成功举行了心理健康服务签约仪式，开创了我市“院企合作”新模式。9月8日，市五医院首次组织心理专家团队走进该企业，开展心理健康服务进企业活动，帮助提高职工心理健康水平，为健康九江、推动社会和谐发展提供助力。

活动中，市五医院副院长吴洪军、心理科治疗师郑朴然通过集体讲座的形式，为现场一百多名企业员工讲解如何认识心理健康，职场中怎样避免焦虑、抑郁，如何进行情绪的自我管理等各类生活中常见的心理问题，并通过精彩的案例分析，以及心理拓展训练的方式，加强职工之间的交流和沟通，增强团队的凝聚力和向心力。

活动结束后，员工纷纷表示虽然此前参加过企业内的各种讲座，但心理讲座尚属首次。员工石青竹说出了很多员工的心声，“这次活动很精彩，对我们的生活、工作都有很大的帮助。而且今后市五医院的专家还会提供长期的心理辅导与心理健康服务，持续保障我们员工的身心健康，真的感觉很幸福。”

据了解，此次心理健康服务进企业，仅仅只是双方合作的内容之一，市五医院还将派出心理治疗师、心理咨询师等服务团队为企业员工提供定制化、特色化的心理健康服务。定期到企业举办现场心理健康知识讲座，普及心理科普知识、疏导心理问题，协助处理员工心理危机事件，开通一条心理援助咨询热线，通过电话、微信、QQ等方式建立咨访联系等专业服务。通过这些形式，可在提升职工心理健康水平的同时，进行早期识别心理障碍，干预心理危机，降低心理问题对员工、企业带来的不良影响，共同推动社会和谐发展。

（曹水军）

父母如何跟青春期的孩子交流？

很多父母都有一个同感：孩子到了青春期，自己跟他们的沟通变得越来越少，不是自己不想交流，而是孩子变得心不在焉、用三言两语搪塞，每天的亲子对话刚刚开了头儿就卡壳。不少家长困惑，孩子什么都不跟自己说，想知道他们心里到底想什么，难！孩子为什么会疏远父母？家长怎样做，才能与孩子找到共同的话题？

父母和青春期的孩子交流不畅，是不少家庭的常态。在目前以应试教育为主的大环境下，多数父母最关注孩子的健康和学习，平时与之谈论最多的也莫过于此。

当孩子结束了一天的课程回到家，最想的是放松，男孩感兴趣的是电子游戏，或篮球、足球等体育明星；女孩则埋头于流行作家的青春小说、言情剧，或迷恋于明星、歌星。就算宅家看电视剧，孩子喜欢《庆余年》，而父母热衷于《亮剑》，双方也是各唱各的“曲儿”。

家长和孩子关注的内容不一样、感兴趣的事不同、谈论的话题不一致，甚至孩子所说的家长根本就听不懂、答不上来，双方的思路不在同一个“频道”上，自然就失去了对话的契机。

亲子之间双向的、以相互尊重为前提的沟通，是打开孩子心扉的捷径，让他们有话愿意对父母讲。无论聊什么话题，父母都尽量站在孩子的角度想问题、做事情。多数家长担心孩子玩游戏上瘾，严格控制、限制上网时间，不少家长谈游戏色变，家庭气氛很快陷入僵局。

互联网飞速发展的今天，不玩游戏的孩子少之又少，电游也成为青少年之间交流的一个重要内容，亦是孩子融入群体的一个“指标”——如果他对流行于青少年中的热门游戏一无所知，与同学、与同龄人对话的内容就会缺失一部分，他很可能因此被边缘化。

当孩子诉说他在学校和同学发生的不愉快，家长需要先设身处地站在孩子的角度体会一下他的伤心、郁闷、生气或者愤怒的情绪，倾听、认可他的感受，安慰他，一起分析如何解决两人之间的小摩擦。让孩子觉得自己是被理解、被尊重的，这样孩子才能有交流的欲望。

在亲子关系中，父母也要转变观念，了解新媒体、关注新事物，与时俱进，学习一些流行的网络语言，跟上孩子的表达节奏；同时，换位思考，以同理心感悟孩子的心理需求、回应孩子的言谈话语。

比如共读一本书、共看一部电影电视剧，为了跟上孩子的节奏，大人也需要赶紧补课，和孩子聊聊其中的情节、各自喜欢的角色，讲讲其中的小段子，说说自己的感受……家长也可以把自己读的好书推荐给孩子，孩子有兴趣，读后一起分享阅读心得；反之，父母也不强求。共同欣赏一部作品，双方能比较容易地产生共鸣，找到共同的话题，打通与孩子交流的通道，各抒己见、求同存异。

其实，孩子最开心的是感到自己被关注、被爱，而且是以他接受的方式。青春期孩子有时候获得的信息比我们快、比我们多，想法也更丰富，他们并不缺少谈资。所以，比聊什么更重要的问题是怎么聊，如果家长抱着平和积极的心态，多肯定、认可孩子，了解他们的想法，引导他们从不同的角度思考，家长一定会走出亲子之间“无语”的尴尬境地。

（据《中国妇女报》消息）