

# 倡导“俭”法 从节约每一粒粮食做起

□ 赵渊杰

切实培养节约习惯,杜绝餐饮浪费现象。这看似是舌尖上、饭桌上的小事,实则是关系国计民生、千家万户的大事。我国人口多、基数大,如果每人浪费一点,最终就会汇聚成一个巨大数字。同时,餐饮浪费产生的大量厨余垃圾,会造成严重的生态环境污染。据统计,我国每年浪费的粮食约3500万吨,这个数字接近我国粮食总产量的6%。城市餐饮业仅餐桌上食物浪费量就高达1700万至1800万吨,相当于3000万至5000万人一年的食物量。

触目惊心的食物浪费,意味着生产这些食物所投入的水、能源、土地以及生产资料等被大量无效消耗。联合国粮农组织发布的《食物浪费足迹:对自然资源的影响》报告显示,全球每年食物浪费总量达13亿吨,全世界每年生产但被浪费的粮食所耗用的水相当于伏尔加河年流量的3倍,而生产这些粮食所排放的温室气体高达33亿吨。此外,食品浪费问题给农业生产带来的额外压力,导致耕地面积和捕捞规模不断扩大,对自然界

生物多样性构成严重威胁。

“舌尖上的浪费”禁而不绝,原因在于一些人抱有“爱面子、讲排场”的摆阔心态,或存有“没人管、管不住”的侥幸心理。同时,一些经济利益因素也在为“舌尖上的浪费”推波助澜。过去一段时间,一些餐馆饭店设置最低消费门槛引导顾客超量消费,“吃播”“大胃王”等另类直播更是引发浪费食物的负面效应。靠这种手段换来的红火生意、得来的“油腻”点击量,实际上是错用浪费刺激消费,错拿“胃口”吸引“眼球”,为赚取经济利益而营造出扭曲的餐饮文化。这种不良餐饮文化,与勤俭节约的中华传统美德背道而驰,同绿色健康、简约文明的生活方式格格不入。倡导和践行“俭法”生活,要以彻底转变不良餐饮文化为切入点。

作为一种传统美德和价值追求,勤俭节约是弘扬社会主义核心价值观的题中应有之义,是践行绿色生活方式的内在要求,每一名社会成员都应当身体力行。订得多、吃得少,没吃完不打包、吃

不了都倒掉,这类行为反映了一些人不健康的生活方式和行为习惯。帮助这样的人医好餐桌上讲排场、爱攀比的“奢侈病”,应当在做好勤俭节约“软教化”的同时,用好反对浪费的“硬约束”,使“餐桌上的任性者”时时处处被监督、受惩戒、得警醒。

“一荤一素一个汤,您先吃着,不够再点。”这些天,走进机关单位食堂,步入街边餐馆,总能听到诸如此类的劝导语。设置小份菜、半份菜、拼盘,鼓励饭后打包……这些创新举措表明,倡导和践行“俭法”生活正在成为一种新的社会风尚。让这一新风吹进千家万户,成为一种生活方式、行为习惯,还需以多种形式、多条路径教育引导更多的人着眼于自己的饭碗,从节约每一粒粮食做起,在米面粮油上精打细算,在餐桌上“精兵简政”,以绿色发展理念为指引,以健康生活为目标,来一场饮食文化“绿色革命”,以每个人、每个家庭的勤俭节约汇聚起14亿人的绿色健康生活,推动浪费可耻、节约为荣的理念深入人心。(原载《人民日报》)

新闻短评

## “超级黄金周”要“超级安全”

新闻速递:秋高气爽,秋色如画,正是旅游好时节。今年的“十一”假期与中秋节叠加,形成了长达8天的“超级黄金周”,民众出游热情高涨。为此,旅游行业铆足了劲“抢人”,不少线上旅游企业打起补贴战,线下多地景区掀起了门票降价潮。

经济日报:无论是适当补贴,还是合理降价,都是市场竞争手段,也是旅游业复苏和经济活力恢复的标志。不过,千万不能因为一时的经济利益,放松疫情防控和安全意识,该采取的安全措施绝不可少。防疫安全不可少。虽然我们取得了疫情防控重大战略成果,但国际疫情依然严峻,外防输入、内防反弹工作必须毫不放松地抓好。交通安全不可少。假期中景区附近难免交通紧张,需要树立安全第一的理念。各地交通管理部门需要加强统筹与监管,游客出行应根据交通情况及时调整出行计划,做到不凑热闹、不聚集、不麻痹大意;设施安全不可少。一方面,景区景点应该及早做好设施检修工作,旅游管理部门则需加强质量监督。另一方面,景区景点还要做好黄金周期间的应急预案,保障好游客生命财产安全,力争万无一失。食宿安全不可少;民以食为天。国庆黄金周期间,景区食宿安全须做好四个方面工作。一是重视食品安全,二是重视餐饮节约,三是重视住宿质量,四是重视游客投诉。同时,公安、消防等部门要做好游客人身安全工作,防止治安事件发生。只有把上述工作做好,才能度过一个平安的长假。

# “微信儿童版”可以有 但要确保干净无害

□ 王桂霞

近日,一则关于“腾讯申请微信儿童版商标”的消息冲上热搜,引发广泛关注。据报道,腾讯新增多条商标信息,包括多条“微信儿童版”“WEIXIN FOR KIDS”商标,申请日期在2020年8月19日,商标状态均显示为“商标申请中”。知情者介绍,微信儿童版已进入内测阶段。

时下,老师和家长、学生主要通过微信群布置作业、打卡、交流,再加上一些课堂作业,比如观看网课视频、英语听力等,也需要通过微信完成,令微信在学生群体的使用频率非常高。可以说,学生确实需要微信,目前主要是用家长的微信账号,不太方便,如果家长看管不严,还可能出现学生偷玩游戏、充值打赏等问题。因此,“微信儿童版”可以有,但要限制功能,确保干净无害。

今年以来,在新冠肺炎疫情影响下,全国学生在家上网课学习,不可避免要使用手机提交作业、课堂互动等,进一步增加了学生使用微信的频次。由于很多家长需要上班,工作也需要用微信,为了

避免干扰,就给孩子另外配置一部手机,单独开设微信账号,让孩子自己操作。可孩子自控力较差,在无人看管的情况下,就很容易“摸鱼”,不上网课而玩游戏,导致影响学习。

目前,部分国产手机系统自带儿童模式,确保视频、网页等内容干净,家长可以根据需要,将手机切换到儿童模式,但是微信功能过于庞杂,小程序使得功能可以无限扩展,家长难以限制孩子通过微信玩游戏。

没有小程序,没有小游戏,能够使用最简单的功能,这就是家长对“微信儿童版”的期待。显然,“微信儿童版”具有强烈的现实需求,也有着广阔的市场空间,既能够满足学生的学习需求,亦可杜绝玩游戏、刷刷、充值打赏、禁止涉黄涉毒等不良内容,以避免无谓的干扰和麻烦,让家长和学校都能放心。

因此,腾讯在开发“微信儿童版”之时,一定要克制住功能扩张欲望和利益增长冲动,不得将孩子视为流量收割的



对象。应严格遵守儿童权益保护法规,以儿童利益为优先考量,打造一款干净纯粹的软件,确保APP界面简洁、功能简化、小巧轻便、无游戏、无小程序等,全力保护孩子免受不良信息干扰。如此,才是“微信儿童版”的发展正途。

(原载《北京青年报》)

## “保外就医”绝不能偏离法治轨道

新闻速递:安徽一男子伤人致死,获刑12年,却以“保外就医”名义并未蹲过一天监狱,并结婚生子。这也是继内蒙古一男子杀人获刑15年却一天监狱没进过,还逍遥自在当起了村干部,以及另一名因犯故意杀人罪本应在监狱服刑的男子王某凭借“保外就医”在狱外活动长达7年之后,又一起受到公众关注与质疑的反常案件。

新华每日电讯:让患有重疾的罪犯“保外就医”,原本是彰显人道主义的司法实践。但在执行中,却遭遇了变形、走样。“保外就医”,绝不能偏离法治轨道,不能为犯罪分子开辟“逍遥狱外”的特权通道。相关决定的作出与执行,必须有严格的制度流程,必须有充分的现实依据,必须有全链条的严密监管。否则,任由失当的“保外就医”横行,既是对受害者的明显不公平,也会直接侵蚀法治公信力。在部分“保外就医”事件屡屡引发质疑之际,有关部门绝不能视而不见,选择性失明。一方面,对于作出“保外就医”决定的过程,应当进行全面调查,详查每一个环节的相应依据,详查是否存在明显的弄虚作假以及权钱交易等腐败问题;另一方面,如果调查发现其中确实存在玩忽职守、滥用职权等违法问题,也必须追究问责,依法予以从重处理,切实提高违法成本、形成震慑效应,进而遏制住试图钻制度“空子”的违法乱纪行为。所有的“保外就医”,必须能够经得起法律的审视,经得起时间的检验。举一反三,真正把权力关进制度的笼子里,让“保外就医”相关决定的作出者不敢任性而为、肆意妄为,才是对法治原则的敬畏与恪守。是时候对“保外就医”来一次全面“体检”了!

# 你的援手,会成为他人前行的力量

□ 胡欣红

9月17日早上6时许,22岁的缙云女孩卢夏准备从缙云西站出发去杭州上学。刚到缙云西站门口,28岁的副站长朱琳快步上前,轻轻扶住正要下车的卢夏。虽然眼睛不太看得见,但卢夏知道,缙云西站的“大姐姐”又来接她了。

这朴实而温暖的画面,背后是一个坚持三年的约定。因有青光眼遗传史,卢夏视力不好,看东西模糊。2017年夏天,卢夏考取了杭州特殊教育职业学校,平生第一次单独坐高铁出远门去上学。卢夏刚进缙云西站候车室,就被值班客运员徐益军注意到了,他主动询问并帮忙。后来,他给了小姑娘一个车站电话。从那以后,杭州到缙云的求学路,因一群火车站工作人员的热心帮助,成了卢夏的美好体验。

这个有遗传青光眼的孩子和一群火车站工作人员之间的平凡故事,感动

了许多人。“湿润了双眼”“暖到我了”“每个人都发一点光,就会成为满天星斗”……网友纷纷点赞。

没有什么刻意安排,没有什么豪言壮语,正是普通人之间的默默守护,成了这一路上最动人的温暖。正如一首老歌所唱的那样:“只要人人都献出一点爱,世界将会变成美好的人间。”芸芸众生,绝大多数都是平平凡凡的人,所遇到的事情也基本上不是什么大事,但只要心中有爱,就能在琐碎平凡的事情中做出不平凡的选择。凡人善举,彰显的正是人间大爱。

帮助一位视力有问题的女孩,对于火车站工作人员而言,不过是举手之劳,似乎没什么值得称道的。但正是这种“滴水之恩”,令小姑娘感受到这个世界的美好和善意,这足以影响她的世界观,令她一生获益。

当然,受益的并非卢夏一人,这样

一段佳话让很多人都深受感动和教育。

令人欣喜的是,这种普通人之间的默默守护,在中国大地屡有听闻。3年前,“少年版霍金”邵镇炜考取杭电之后,为了让他能够顺利安心学习生活,同学们自发组成了61人的“后勤粉丝团”给他“保驾护航”。最近,钱江晚报·小时新闻客户端还报道了众人接力帮助衢州市常山县残疾孤儿常华的暖闻,当他考取宁波财经学院之后,该校主动接过爱心接力棒,为常华准备了单人寝室公寓、轮椅坡道、无障碍洗手间、志愿者帮扶团队等。

“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”。遇到有困难者主动伸出援助之手,是一种传统美德,彰显一个社会的文明程度。无论社会怎样发展变化,人间真情永恒不变,这样的温暖在任何时候都不会嫌多。

(原载《钱江晚报》)

请本版稿件的作者与本报编辑部联系,联系电话:0792-8570222 投稿邮箱:xywbjj@sina.com