

参观九江博物馆 体验“牙医”职业 感受瑜伽之美

三场活动让小记者大开眼界

对于孩子来说,不仅要学习书本上的知识,还要走出去见见世面,把书本上的知识运用起来,这样才是真正属于孩子的经历。为了开拓小记者的视野,提升他们的社会实践能力,上周末,九江市小记者协会组织了三场内容丰富的社会实践活动。

□ 九江报业融媒记者 樊绍红 曹雪琪 李芳/文 刘元飞/摄

九江博物馆 感受九江人文历史



为让小记者了解九江深厚的历史文化内涵,9月19日-20日,九江市小记者协会组织九江双语实验学校100多名小记者到九江市博物馆参观,让孩子们近距离接触和体验家乡文化。为避免大规模聚集,在博物馆工作人员要求下,此次参观活动分三批进行。

在博物馆宣教部社教老师的带领和讲解下,小记者们参观了“浔阳文脉——九江非物质文化遗产荟萃”,“九派云横——九江历史文化陈列”,“家和万事兴——家风家教展”三个展馆。

“哇,这真的是一条巨龙啊!”在九江非物质文化遗产展厅,小记者看到了活灵活现的湖口草龙,美轮美奂的剪纸,充满乡土特色的全丰花灯及九江各地民俗风情……

家教家风主题馆由加范传世、风范长存、和合新风和源远流长四部分组成,展示了古往今来的家风家训文化,让小记者充分感受古人修身齐家的家国情怀以及他们崇高品格道德风范。九江历史文化陈列馆运用三维、动漫等技术,再现陶渊明笔下的桃花源、李白笔下的《望庐山瀑布》、周敦颐笔下的《爱莲说》等千古绝唱的场景,给人身临其境之感,有的小记者不禁地吟诵出“日照香炉生紫烟,遥看瀑布挂前川……”的诗句来。

馆内一步一景,让小记者们流连忘返。家长也没闲着,不时用手机将珍贵的图片拍下来,参加活动的家长王女士表示,“这次参观活动,让我女儿长了很多见识,这样的活动太有意义了。”九江双语实验学校四(8)班小记者叶婧涵对记者说:“这次参加博物馆让我了解到更多九江的历史,学到了许多课本上学不到的知识,还让我开阔了视野,令我受益匪浅。通过这次活动,我更加热爱我们美丽的九江了!”

爱牙日 我来当一回“小牙医”

2020年9月20日是第32个全国爱牙日,主题为“口腔健康,全身健康”。当天,九江市小记者协会组织30名小记者来到中山口腔医院参加“我是小牙医”未来职业体验活动。

在活动现场,小记者们换上医院专门为他们准备的“小牙医”工作服,认真地听牙医叔叔阿姨讲解牙齿如何生长以及日常保护措施。通过参观和讲解,小记者们了解了什么是“六龄齿”,什么是“智齿”,以及如何正确刷牙、牙齿护理的正确方法。

洗手、消毒、戴手套……在牙医的专业指导下进行职业体验,小记者们走上操作台,调整“患者”靠背角度、调整灯光角度,用棉签给自己的爸爸妈妈检查牙齿。

通过此次活动,小记者们不仅体验到了当“牙医”的快乐,也学会了爱牙护牙的保健知识。此次活动不仅有利于提高家长和儿童的预防龋齿的意识,还加深了小朋友对口腔科普知识的了解,这种寓教于乐的方式受到了小记者和家长们的一致好评。



体验瑜伽 带来的静心之旅

铺一张舒适的软垫,在轻柔的音乐中,伸展、扭转、呼吸吐纳,用妙曼的瑜伽体位,体验心灵深处的宁静……9月20日上午,九江市小记者协会组织20余名小记者到九江市博物馆参加少儿艺术瑜伽活动,一张一弛之间,展示了瑜伽运动的美好。

“少儿瑜伽可以帮助孩子增加身体弹性、改善个人姿势,是一种健康的运动。”瑜伽老师李丽丽向小记者和家长们介绍。

伴随着舒缓的轻音乐,在老师的指导下,“吸气……呼气……放松,手臂慢慢伸出,缓缓收回。”丽丽老师缓慢地讲解着步骤,她轻柔的声音回荡在教室里,小记者们一会儿平躺,一会儿弯腰,一步步跟随着老师学习着瑜伽的基础动作,做到了以往根本接触不到的一些动作,都倍感新鲜。整个活动历时一个多小时,很好地展现了孩子们健康、向上的精神风貌。

“孩子平时除了学习,就爱宅家里看电视,我很希望孩子能多进行些户外活动,看到小记者协会发出活动招募,我就马上给他报名了,我觉得活动非常好,希望以后能多组织些类似的活动。”湖滨小学小记者殷宇涛妈妈开心地说道。

