

# 中医 周刊

总第224期

2020年9月23日 星期三 责编 廖昕 版面统筹 朱守敏 13979214481 投稿邮箱:386216915@qq.com

## 胃病的调护(八)

# 幽门螺旋杆菌与胃病有何关系

□ 名老中医 张火喜

胃炎是由多种不同病因引起的胃粘膜的急性和慢性炎症。病因包括病毒、细菌、饮食习惯、药物和各种理化因素等。近20年来由于胃镜的推广应用,临床上胃炎诊断的可靠性大为提高。

临床上,胃炎有特异性和非特异性之分。特异性胃炎由特异因子致病,其病因常常都较明显。而非特异性胃炎又可分为急性单纯性、慢性浅表性和慢性萎缩性胃炎。其中以慢性浅表性胃炎所占比例最大,约占60%~80%。

患胃炎的病人常见有上腹饱胀不适、反酸、暖气甚至恶心、呕吐等,病情多不相同。在治疗上有多种药物可供选择,但切记一定要到医院寻求专业医师选择最佳方案,莫乱服药,以免延误病情。因每种治疗胃炎的药物都有其侧重面,同时又有不同的副作用,所以应在诊断明确的基础上选择针对性强、副作用小的药物。

经过近些年大量的研究,现已确认幽门螺旋杆菌(HP)与各种慢性胃病密切相关,HP感染与胃炎关系密切。80%—100%的十二指肠溃疡和60%—80%的胃溃疡胃

窦部粘膜活检HP阳性,可能与消化性溃疡合并胃窦炎有关。HP根除与溃疡病是否复发有密切联系,HP根除后十二指肠溃疡复发率为23%,而HP残留者复发率高达73%。无活动性炎症或组织学正常的十二指肠肠粘膜中HP阴性;有活动性炎症者的十二指肠肠粘膜中HP的阳性率达90%以上,且大量的研究证明HP感染的地方都有肠上皮化生区。

目前多数人发现胆汁反流性胃炎HP感染率低,其原因有三:第一,一定浓度的胆汁可以直接抑制HP的生长;第二,胆盐作为一种表面活性物质,损害细菌的结构而杀死HP;第三,由于胆汁反流可破坏胃粘膜屏障,胃腔内H+反弥散到浆膜层,破坏了胃粘膜层下的中性环境,不利于HP的生长。此外,近来研究表明HP感染可能是胃癌发生的一种重要危险因素。因此,在胃病的诊疗中,HP阳性者,一定要加用清除HP的药物。

病案:  
刘某,男,57岁。  
初诊:2002年10月3日。

主诉:胃脘隐痛,间或彻背,得食则缓,兼有胸闷短气,时吐清涎,大便经常显黑色,大便潜血试验阳性。胃镜检查:胃体中上部后壁见一直径1.6×1.4cm溃疡,周围粘膜隆起,较僵硬,触之易出血,胃窦粘膜红白相间,以红为主。诊断:①胃溃疡;②慢性浅表性胃炎。病理检查:(胃体后壁)慢性溃疡,部分腺体呈上皮化生。

诊查:舌苔薄白,舌质暗红,脉弦细。  
辨证:脾胃气虚,络脉瘀滞。  
治法:温运脾胃,行瘀护膜。  
处方:黄芪15~30克,党参10克,赤芍10克,当归10克,杏仁10克,桔红10克,白芨10克,乳香6克,甘草5克,炒白术10克,益智仁10克,三七粉3克(药汁冲服)。7剂。  
二诊:药后疼痛减轻,口水已少。原方续服7剂。

三诊:胃部已无不适。上方去白术、益智仁,加苡米30克,八月扎10克,半枝莲20克,蛇舌草20克。配合自拟2号溃疡散,服用二个月。胃镜复查:溃疡已愈合,局部疤痕形成。诊断:①胃体中上部后壁溃疡疤痕期;②慢性浅表性胃炎。

## 浅谈贲门腺癌的治疗

□ 名老中医 巢中国

贲门是七冲门之一,胃上口。《难经四十四难》云:胃为贲门。贲门上与食管相连,下与胃体相通。贲,奔之意,食物从此进入胃中,贲门癌是消化系统常见的恶性肿瘤之一,过去常把它列入胃癌范畴,或与食道癌混为一谈。贲门癌早期无症状,仅现上腹不适,偶见轻度的吞咽梗阻,饭后呃逆等症,中晚期出现严重进食困难,呕血,黑便,贫血,消瘦,衰竭等症状。所以一旦上述症状,就必须到医院做消化道造影或胃镜检查,以便早日明确诊断。

病案:郭某某,男,75岁,都昌县人  
去年年底在九江市某医院检查,病理诊断:贲门腺癌。因年老体弱,本病已近中晚期,不能手术,便未采用其他方法治疗。

首诊:2019年1月16日,自述:2018年9月开始胃上脘痛,以午后为剧,痛如针刺。一般痛于下午2~4时左右,服西药之后,痛无规律,并且,较前加甚。食欲欠馨,吞咽

梗阻,进食困难。近日听力减退,多吐痰涎。大便每日一次,时若油粥样,尿淋漓不净,色黄赤,脉细滑带数,舌质红之津、苔薄黄。

治以活血行瘀、化痰散结定痛。拟失笑散、玄胡索汤化裁:玄胡索、当归、白芍、制乳没、木香、甘草、五灵脂、生蒲黄(用白纱布包裹同煎)、莪术、虎杖、枳实、法半夏、石菖蒲、八月扎、白花蛇舌草、七叶一枝花×20剂,日一剂熬两次服两次。

二诊:2月6日,服药后临床症状有所改善,宗原方化裁进20包。

三诊:3月5日,服药后,前症仍进而改善,但是,食则填胀,大便秘结。依上方加厚朴×20包。

四诊:4月1日,来电话说,服上药后,胃脘一天痛1~2次,每次痛1小时左右、稍胀,痛时口流痰涎、特多。依前方加黄药子、昆布、海藻等。

五诊:5月26日,经服上药15帖,痛减,2~3天痛一次,痰涎尚多。依前方加减。并以药汤,送服下列药末:天龙、山慈姑、僵蚕、瓦楞子等×15剂。

六诊:7月2日自诉:服上方后,胃上脘痛反而加甚,断断续续刺痛一天总累计6小时左右,略胀。痛时,伴恶心、呕吐痰涎。听力差,手颤,每餐食两许米糊、或一小碗汤饮,便常,尿黄。脉细濡软,舌质带红薄黄苔。依首方服10帖。

七诊:7月22日,由女儿代诉,一切情况转好,按首方去八月扎,加黄药子×20帖。

本贲门癌患者,经治半年,即服中药90帖之后,疼痛反加剧、时间反增长。坚持继续服药,症状就逐渐好转。在服中药时,一旦病情反复,不一定是坏事,有时恰是症状转机的佳兆!患病期间一定要有既来之,则安之的良好心态,才能战而胜之、如愿以偿。

## 得阳晚报 历届名老中医展示

王华南

擅长领域:骨伤科的常见病

赵国华

擅长领域:骨伤、推拿、风湿

黄沛林

擅长领域:中医全科、关节疼痛、哮喘、痤疮等

黄问淼

擅长领域:针灸、针刀

雷在高

擅长领域:坐骨神经、类风湿

蔡锦芳

擅长领域:自身免疫性疾病、皮肤病、蛇伤



了解更多  
名老中医  
请扫二维码  
关注汇生活  
(点击晚报  
中医菜单栏)

晚报咨询电话:  
13979214481(朱先生)

## 中药铺子

看中医 抓中药  
就到中药铺子

马狮店:18979206856  
德化店:18907027031  
石化店:18979206859

老中医张火喜 副主任中医师 中国当代特色名医  
专业治胃五十余载

专治 胃炎、胃溃疡、肠炎、  
十二指肠溃疡

电话:18172915933(微信同号)  
地址:都昌县林业大厦一楼惠民堂  
博客:http://blog.sina.com.cn/dchuimintang

下期健康教育  
知识主题导读

## 名老中医分享胃病调理知识

江西黄庆仁棧华氏  
大药房有限公司九江分公司

传承百年  
相伴健康

咨询电话:0792-8224776

中国医药集团  
国药控股九江有限公司得阳大药房

关爱生命  
呵护健康

咨询电话:0792-8213227

赵医生大药房  
ZYS PHARMACY

关爱从未停顿·健康就在身边

为您的健康保驾护航!

健康咨询电话:15270288044

昭辉大药房

用医药人士之专长、借祖国药  
苑之百草、除四海九州之病根

健康热线:13707929373、8261239