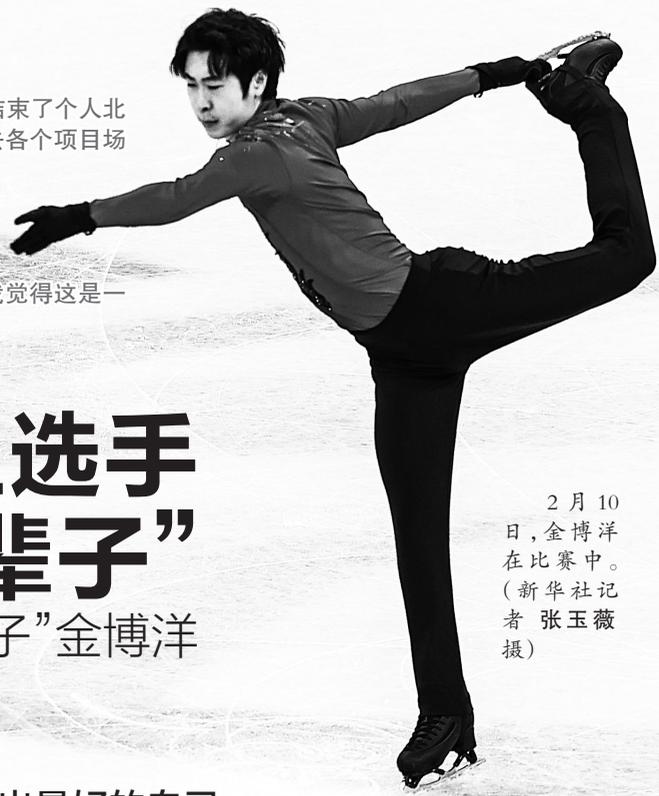


人物

中国花样滑冰男子单人滑选手金博洋10日就结束了个人北京冬奥会的全部比赛,但他这几天依然随处可见,去各个项目场馆观赛、为队友加油、与外国运动员合影留念。

对于自己的“高活跃度”,金博洋解释说:“我希望能在比完赛后,有更多精力去关注别的比赛,去了解更多运动员。不论成功与失败,我觉得都是美好的回忆,希望能有更多的回忆留在这届冬奥会,我觉得这是一件能让我回忆一辈子的幸福的事。”



2月10日,金博洋在比赛中。(新华社记者 张玉薇 摄)

“作为东道主选手 值得回忆一辈子”

——专访花滑“四周小王子”金博洋

新华社记者 王春燕 李嘉

1 展现精神面貌,滑出最好的自己

难得能见到如此放松的金博洋,是因为他在赛前定下的目标都实现了,“一是能滑出自己最好的一面,二是能在祖国展现战胜自己的精神面貌,我觉得作为东道主选手是一个很好的回忆”。

在北京冬奥会各赛周期中,金博洋训练时跳跃动作的成功率很高,但到了大赛却状态一般,一度遭到很多质疑。但在北京冬奥会上,金博洋在自己的四场比赛中,一场比一场发挥

得好,堪称“渐入佳境”。

对此,金博洋说:“我觉得(之前的比赛中)可能心里太着急了,比赛时想打个漂亮的翻身仗,想成。不管怎么样,我就要完成所有的跳跃,但想的时候可能完全忽略了程序化执行动作,所以说感性大于理性了。但这次冬奥会,我在比赛中一点都不紧张,是用很轻松的状态去比赛,我觉得非常不可思议。”

金博洋说,四年来,最大的变化还

是在心态。“在平时训练中,我觉得自己的竞技水平,包括技术动作一直都是最高水平的自己。但在平昌冬奥会之后,我感觉自己有责任为祖国而战,想法越来越多,想不断突破自己,反而给自己增加了无形的压力。在这四年中,我觉得自己变得更加成熟、更加理性,能在赛场上冷静思考,这种转变,我觉得非常好,也非常庆幸能在冬奥会上一下子就变成这种心理状态,我觉得是一件非常值得为自己鼓舞的事。”

2 战胜困难,战胜自我

在男单短节目和自由滑比赛结束后,金博洋两度泪洒冰场。“(流泪是因为)感觉特别释放,想到了这四年的起起伏伏。这四年里,每天都在想,想训练的每个跳跃动作,想周围的场馆是什么样的,我滑的场地的大小,然后去对比,想首都体育馆的场地氛围,还有观众,包括自己成功的预案、失败的预案。”金博洋回想过去四年,感慨良多。

金博洋说,这四年中,最困难的时候,每天都睡不着,一直闭着眼睛但就

是睡不着,从晚上10点到凌晨4点多,一闭眼全都是自己今天怎么没成功,特别担心的这种状态。“那一段时期,我觉得白天没有精力,晚上也睡不着,训练的时候也投入不进去,神经动员不起来,我觉得自己心里的那一关过不去。”

金博洋表示,最艰难的时刻可能就是疫情开始之后的封闭训练,“因为教练的糖尿病比较严重,不可能每天在这里待着,实在坚持不了,从那个时候开始自己来训练。”

2021年10月,金博洋被诊断得了阑尾炎。为了比赛,他选择保守治疗不做手术,两周里一下子瘦了10斤,身体消耗特别大。“我开始以为就是吃坏了肚子,所以没有第一时间跟队医说,队医也非常自责。我觉得每个人都特别辛苦,因为他们每天24小时准备着帮助你,这是一个团队的力量。”

种种艰难困苦没有击败金博洋,是因为他觉得“身边的人不断鼓励我、帮助我,让我相信自己有能力、有信心去完成比赛”。

3 源于热爱,源于责任

“我真的特别热爱花滑,一是热爱,二是责任。我希望能带动更多小朋友(参与),有更多人热爱花滑。”金博洋说,看到日本、美国等队伍源源不断地涌现新面孔,心里特别不是滋味,觉得自己一个人来比赛真是特别难,压力也特别大。

“好几支队伍的梯队都是三个人,我作为唯一的中国队选手在冬奥会上跟他们一直拼,我希望能有更多的后

备力量上来。我现在的想法就是想让全国人民知道,男子单人滑项目里金博洋一直在为大家展现自己最好的精神面貌,能够打动更多的人,打动更多的小朋友,让他们热爱花样滑冰,只有热爱的人才会更想参与花样滑冰,这样发展下去,不断地竞争,才会不断有好成绩,才能在赛场上有更多的新面孔。”

对于未来,金博洋的心里也是理

性与感性的战争。“我不知道下一个四年会怎么样,因为偏理性地说,24岁以后男子单人滑的竞技状态不会达到更高的水平。但我觉得自己心理更成熟,而且也非常热爱花滑,再就是很多运动员(继续坚持)的这种运动精神让我特别感动,所以我觉得下一个四年,我希望不管滑成什么样,我能够代表中国、能让大家知道男子单人滑还有一个人在拼。”

4 对滑雪上瘾,有好多个“冰墩墩”

为了花滑,这个爱笑爱玩的大男孩儿还有很多兴趣爱好还不能去实现。

“爱开卡丁车、爱骑摩托车,但因为要保护自己不受伤,所以这些东西都没有去尝试。”金博洋说,他还特别喜欢滑雪。

“我非常喜欢滑雪,两年前我穿上滑雪板往下一滑,就滑了一个多小时,特别上瘾,我也不知道为什么。有时

候我就想以后不滑冰了,我要成为滑雪运动员。我特别喜欢这种有速度、刺激的项目,能让自己的肾上腺素一下子提升起来。”

但是因为要训练,所以金博洋不太敢去滑雪,还要尽量避免受伤。“我觉得这是一种责任,为这届冬奥会,我每一天走每一个台阶都要去注意,不要受伤,能站在冬奥会的赛场上。”

(新华社北京2月17日电)

短道速滑

群雄争霸 各领风骚

新华社记者 王君宝 王镜宇 赵雪彤



2月16日,中国队选手在比赛中。(新华社记者 鞠焕宗 摄)

北京冬奥会短道速滑比赛16日落幕,9枚金牌各归其主。在四年前的平昌冬奥会上,欧洲队伍的崛起就让群雄逐鹿的格局初步形成。在北京冬奥会增加了一个小项之后,争夺愈发激烈,诸强争霸、各领风骚的局面进一步深化。

平昌冬奥会韩国队在三个项目上称雄,中国、加拿大、荷兰、意大利和匈牙利队瓜分了剩下五个项目的冠军。

经过四年调整,欧洲势力显得愈发强势,韩国队虽然以两金三银的战绩依然领跑短道速滑奖牌榜,但他们和中国队、荷兰队一样,拿到的金牌都是两枚,已无明显优势。值得一提的是,韩国队在中长距离项目上的统治力依然强大,包揽了男女1500米项目金牌,并在男女接力、女子1000米项目上获得银牌。

平昌冬奥会中国队获得一金两银,位居奖牌榜第三位。北京冬奥会中国队拿下两金一银一铜,和荷兰队并列奖牌榜第二位。中国队包揽了男子1000米项目的金银牌,并在优势项目混合团体接力的上取得冠军。

和温哥华、索契两届冬奥会中国队“女强男弱”且只有韩国队一位对手不同,北京冬奥会中国队不仅面对着欧洲列强的冲击,整体也呈现“男强女弱”态势,女队在个人单项上与韩国队、欧洲强队有着明显差距。

本届冬奥会表现出色的荷兰名将舒尔廷几乎凭借一己之力,将荷兰队抬到了奖牌榜次席。她在女子1000米和女子3000米接力中夺金,并在女子500米中摘银,在女子1500米中获得铜牌。

舒尔廷最大的竞争对手可谓意大利名将丰塔纳,丰塔纳在女子500米比赛中力压舒尔廷夺冠,并在女子1500米比赛中再次以微弱优势领先舒尔廷,获得银牌。意大利队在丰塔纳的带领下,最终获得一金两银一铜的成绩,名列奖牌榜第四。

除了荷兰队及意大利队的强势崛起,匈牙利队、俄罗斯奥委会队等欧洲队伍在男子项目上也呈现较强实力。匈牙利队刘少昂在男子500米上获得金牌,在男子1000米及混合团体接力上获得铜牌。俄罗斯奥委会队则在男子500米项目上摘银,在男子1500米上斩获铜牌。

劲旅加拿大队依然在男子5000米接力上呈现较强实力,在短道速滑最后一个比赛日以较大优势获得该项目金牌。此前,加拿大队在男子1500米上获得银牌,在男女500米上均收获铜牌。

从都灵冬奥会的“韩流”独步天下,到温哥华冬奥会的中韩对抗重回均势,到索契冬奥会俄罗斯“新贵”的诞生,再到平昌冬奥会上欧洲实力初露,短道速滑比赛在北京冬奥会上将群雄崛起各领风骚的局面彻底呈现出来。

短道速滑是中国队冬奥会历史上贡献金牌最多的项目,在下个冬奥周期,中国队如何改变男女项目实力不平衡的现状,如何在韩国、欧美等强队的夹击下守住阵地、寻求突破,或许是最值得思考的问题。

(新华社北京2月17日电)