

悠然庐山 魅力九江



庐山三叠泉冰瀑垂挂。



旭日东升与云海交相辉映。

庐山解除南北山登山公路交通管制 云海日出、冰瀑奇观惹游人“醉”

本报讯(胡晓山 记者 陈诚 文/摄)二月尽三月来,随着天气的转暖,我市多地呈现出春和景明的初春景象。而在海拔1164米的九江庐山,则是一番冬春交替的绝世美景。

在经历了一个月的低温雨雪冰冻寡照天气后,近日,庐山风景区迎来了春日阳光,多处景点现云海日出冰瀑雪山美景。早上6时30分,在庐山著名景

点含鄱口,旭日在磅礴云海上出现,吸引摄影爱好者一大早就起来追光逐影;五老峰仰望苍穹,朝阳初升时,把“五老”渲染上金色;而在庐山三叠泉,则是另一番冰瀑垂挂的迷人景色。春和景明、冬春交替的庐山胜景吸引全国各地游客纷至沓来,在牯岭冰雪雾凇小镇欣赏江南春季的“冬如玉”美景。

据了解,根据庐山风景区道路通行

实际情况,庐山公安局自2月28日10时开始解除南北山登山公路交通管制,恢复南北山公路双向正常通行,游客可选择自驾上山或换乘旅游观光车、交通索道上山。庐山景区温馨提示,目前北山公路17公里以上道路两边还有少量积雪,请过往车辆严格按照规定时速行驶,会车时减速慢行,注意行车安全。

“二消”项目5折 民宿5折 武宁多个景区妇女节送“好礼”

本报讯(记者 陈诚)春暖花开的三月到来。日前,记者从相关部门获悉,为迎接“三八”妇女节的到来,武宁县的多个景区开展优惠活动,“约惠”女神节。

据了解,3月8日当天,女性游客和3月8日出生的男性游客享受免票游玩武宁阳光照耀29度假区、长水景区(红豆

杉乐园、水上乐园)、观湖岛景区、观音岛景区、神雾山景区、鲁溪洞景区、七彩长乐园、新光度假村等。同时,3月8日至3月12日,所有游客享受武宁西海湾景区(画舫游船、遇见武宁演艺)、长水景区(观光电瓶车、卡丁车等)、阳光照耀29度假区(游船等)、七彩长乐园(所

有参与性项目)、鲁溪洞景区(玻璃滑道等)、飞乐航空飞行营地(低空飞行三角翼等)、黄金海岸水上俱乐部(所有项目)等景区的“二消”项目5折。此外,天天惦记、悦山居、桐林山宿、林云山居、北湾人家、平尧政鸿农庄、紫杉醇客栈、艾栗茶舍、红豆杉客栈等民宿客房5折。

推进三打造 决胜大会战 聚力抓落实



赛城湖绿道风景如画

八里湖新区赛城湖绿道位于赛城湖环湖区域,宽6米,总长50公里。其中主线32公里、支线18公里,樱花道2.5公里,沿线设置有18个景观节点、17座服务驿站,按照“生态新城、文化新城、智慧新城、品质新城”的建设理念,把岸线功能划分为湖光山色、乡村田野、岸芷汀兰、浔阳记忆、渔苑荷风五大区段,每段岸线根据不同主题设计景观,打造各具特色的节点公园。

(本报记者 宋小勇 摄)

数字九江

6.3万斤鱼苗“游”进长江

本报讯(记者 程静)增殖水生生物,保护渔业资源。2月28日上午,市农业农村局、市采砂管理局在浔阳江畔36号闸口联合开展2022年春季增殖放流活动,向长江投放10cm以上四大家鱼冬片63230斤。

据悉,此次活动是切实改善长江江西段和鄱阳湖九江水域水生生物栖息地环境的重要举措,对于加强水生生物尤其是国家一级濒危水生动物长江江豚的保护具有重要意义。当天共向长江投放10cm以上四大家鱼冬片63230斤。其中,青鱼5180斤,草鱼15553斤,鲢鱼18050斤,鳙鱼24447斤。

用健康守护人民健康! 市一医院启动“活水健康年”全员健康提升行动

本报讯(胡显 曹雪琪)医护人员不仅是健康的守护者,更是“全民健康”的践行者。医务人员身心健康,才能更好地为人民健康服务。3月1日,生命活水医疗集团·九江市第一人民医院“活水健康年”将全面启动,通过提高全院职工健康素养,传递健康生活理念,带动市民养成良好的健康习惯。

为提升职工运动健身的积极性和持续性,满足大众需求,生命活水医疗集团以“快乐工作,健康生活”为宗旨开展此次活动,在力保来之不易的疫情防控成果的同时,采取

线上AI健身打卡和线下健康运动相结合的方式,丰富全员职工文体活动,营造出全员健康的氛围。

活动方案一经推出,受到全院员工热烈响应,纷纷自发成立“跑友团”“健步团”“瑜伽团”。生命活水医疗集团领导班子高度重视,为了使活动高效推进,该院成立了以院长熊功友、院党委书记吴崇杰为组长的生命活水全民健康行动领导小组,以中华全国总工会推荐的“趣动Will Go”APP为基础工具进行运动管理。活动以覆盖全院

的各工会小组为抓手,每周五上报本科室一周运动数据到工会。在活动开展过程中,该院还将树立优秀典型,分享展示其高效、有趣的健身方式。同时,该院还设立绩效奖金,用绩效杠杆推动“活水健康年”活动走深走实。

据悉,“趣动Will Go”APP系中华全国总工会推荐,全院职工可从中进行每日健康打卡、拉榜排名、定期考核。健走6000步、跑步3公里、骑行6公里、AI跳绳100个、AI运动……目前,该院已明确目标任务,每个职工每

日必须在APP中完成以上项目中的一项。为了更加精准地提升职工健康,医院健康管理中心还针对上一年度职工体检数据,筛选出“三高一肥胖”人群,并选择重点监测人群,设定更加严格的考核标准,从而进行升级版运动训练和监测。

用健康守护人民健康,生命活水医疗集团全体干部职工牢记“以人民为中心,以健康为根本”,致力于为人民提供全方位全周期健康服务,以积极向上的精神面貌和实际行动,喜迎党的二十大胜利召开!

学制短 无须成考 学费低 国家认可

九江开放大学(九江广播电视大学) 二〇二二年春季专、本科招生

入学便捷

国家开放大学是2012年在中央广播电视大学基础上组建的。九江开放大学(即九江广播电视大学)隶属于国家开放大学(中央广播电视大学)。经教育部批准,开放教育无须成人高考,学生通过入学资格审核后,注册入学。对高考未录取者和已参加工作的学员极具吸引力。

国家认可

经开放教育学习后,所颁发的国家开放大学专、本科文凭,国家认可,教育部电子注

册,中国高等教育学生信息网(www.chsi.com.cn)可查询。入学后即可查询学籍信息。本科学生符合条件的可按规定申请国家开放大学学士学位。

学费低廉

开放教育专、本科学费,严格按照省发改委、省财政厅、省教育厅规定,与其他成人高校相比,费用低,同时国家开放大学设立奖学金,为家庭经济困难和品学兼优学员提供了学习的动力和条件。

学制最短

开放教育现开始招生,2022年3月中旬开学,学制两年(学习年限最短两年半,学籍有效期八年),是一种既不影响工作,又能学得知识,并可快捷获取文凭的良好途径。

专业齐全

涉及文、经、理、工、农、医六大类共50多个专、本科专业。热门专业有:建筑工程技术、工程造价、工商管理、行政管理、会计学、机械制造及自动化、金融学、学前教育、汉语言文学、物业管理、计算机信息管理、电子商务。

各教学点咨询电话

九江开放大学校本部:8170068
武宁:2780007 柴桑区:6812093
都昌:5235543 省武校:8321275
瑞昌:4237095 武警支队:8170660
德安:4335516 庐山职高:8281111
修水:7899121 共青城市:4357298
彭泽:5673865 通用学校:3020453
湖口:6330778 电子信息学校:8738656
永修:7718722 西海艺术学校:8567896
庐山市:2666223 铁路技校:8170569