

# 喉咙痛 不能“忍忍”就完事

急性喉梗阻可能在短时间内发展为窒息,危及生命

喉咙痛往往被看作感冒的症状,绝大部分人都会抱着“忍一忍很快就会康复”的想法应对喉咙痛。但是有一种“喉咙痛”并非小事——急性喉梗阻。急性喉梗阻来势汹汹,甚至可能在很短的时间里发展为窒息,危及生命。



## 案例

### 声嘶咽痛自认是感冒 结果确诊急性会厌炎

70多岁的老王多种疾病缠身,抵抗力弱,感冒时常发生。几周前,因为声音嘶哑、咽痛,到厦门大学附属中山医院耳鼻咽喉头颈外科就诊,“我就是感冒了,医生你给我开点感冒药就好了。”但是看了看患者的喉咙,方建林副主任医师发现喉头水肿严重,让老王赶紧做喉镜检查。结果显示,患者患有急性会厌炎,炎症引发喉梗阻,再耽误下去,可能会引发窒息。随即,老王被收治入院,治疗第二天病情已缓解一半,又治疗了两天顺利出院。

### 三龄童呈犬吠样咳嗽 喉炎引发急性喉梗阻

三岁多的瑶瑶(化名)感冒了。吃了感冒药两三天后,症状不仅没有改善,反而出现了犬吠样咳嗽。到陆军第七十三集团军医院耳鼻咽喉头颈外科就诊,副主任医师赖世佳发现患儿“三凹征”明显,并且心率加快、烦躁不安,这是喉炎引发了急性喉梗阻,立刻通过环甲膜穿刺缓解梗阻症状,之后通过雾化等治疗,缓解患儿症状,预后良好。



## 分析

### 是五官科常见的急重症 处理不及时会出现窒息

“喉梗阻是五官科常见急重症之一。”赖世佳解释,当喉部或临近组织病变,导致喉腔出现堵塞,气道变狭窄,出现呼吸困难症状,如处理不及时会出现窒息情况,危及患者生命。急性喉梗阻的病因有很多,急性喉炎是诱发儿童急性喉梗阻的常见病因,多发于感冒之后。成人中较为常见的病因则为急性会厌炎,以及喉部外伤、肿瘤等。

方建林介绍,根据病情轻重,喉梗阻可分为四度,一度症状较轻,患者只有在活动后才会有轻度的喉梗阻症

状。二度在安静时便有轻度喉梗阻症状,在活动后症状加重。三度除了更为明显的相关症状外,还会出现答非所问、烦躁不安、面色青紫、心率加快等缺氧症状。四度患者已经出现严重的呼吸困难,同时伴随着定向力丧失、心律不齐、昏迷、大小便失禁等窒息症状,必须立刻抢救。

通过药物治疗,轻度患者症状可很快得到缓解,严重者则需要行紧急气管切开或环甲膜穿刺等手术,才可有救命之机会。

### 感冒引起的“喉咙痛” 极少出现喉梗阻症状

急性喉炎为何多发于小儿?赖世佳说,喉部黏膜下组织比较疏松,发生炎症时,黏膜肿胀更明显,而儿童喉腔较小,更容易导致声门阻塞。另一方面,儿童咳嗽反射情况较差,分泌物不容易排出,也会引起喉梗阻。“急性喉炎多发生于抵抗力较弱之时,尤其在感冒或流感病毒感染之后最为常见。此外,慢性扁桃体炎、鼻窦炎,也是引发喉炎的病因。急性喉炎病情进展较快,甚至可能在几个小时内引发喉梗阻,造成窒息。”

会厌是防止食物等误入气道的重要

屏障,人体抵抗力下降时,可能会引发感染,往往会伴有剧烈喉咙痛,吞咽困难、疼痛,说话含糊不清。急性会厌炎是一种特殊的,累及喉部声门上区会厌以及周围组织的急性炎症病变,一旦发生会厌炎,水肿的会厌亦会堵塞气道口,导致呼吸道梗阻症状的出现。

而普通感冒引起的“喉咙痛”,则多为咽喉黏膜炎症,只是伴有咽干、咽痒或咽烧灼感,咽痛症状不太明显,或出现淋巴肿大,严重者会伴随发热,但是极少出现喉部梗阻症状。

## 提醒

### 患者可能无法出声呼救 家属需密切照料及帮忙

方建林医生说,“部分轻度喉梗阻会自行好转,但是也有可能越来越重,因此即便是‘喉咙痛’,也不能放松警惕。”

两位医生都提醒,吸气性呼吸困难,吸气性喉喘鸣、吸气性三凹征(锁骨上窝、胸骨上、下窝,胸骨剑突下或上腹部、肋间隙在吸气时向内凹陷)等是喉梗阻的典型症状。一旦出现上述症状,必须及时就医。赖世佳还提到,犬吠样咳嗽、声嘶等也是常见症状。一旦出现上述症状,必须及时就医。

方建林还特别提醒,如果出现窒息

症状,更要迅速开展抢救。此外,患者一旦发生喉梗阻,可能无法发出声音呼救,无法自行拨打120,因此对于有喉梗阻风险的患者很需要家属密切照料及帮忙。如果是血管神经性水肿或严重的过敏体质,患者需在日常生活中备好抗过敏药物,甚至可以准备气切包,以防万一。

赖世佳提醒,这段时间忽冷忽热,家长应加强孩子抵抗力,预防感冒等局部感染的发生。

(据《厦门晚报》消息)

## 牛排 吃几分熟最好?



鸡蛋拌生牛肉、生吃和牛……这些逆天美食也逐渐走进了大众视野。“味道还真的不错哟。”吃过生拌牛肉的方芳(化名)万万没有想到,3个月后她在体检中被发现血常规嗜酸性粒细胞升高,这时她也意识到自己偶尔腹痛,肛门处有瘙痒不适。

终于在一次大便后,方芳发现马桶里出现了2厘米长的白色虫子在蠕动。受到惊吓的她赶紧到华中科技大学协和深圳医院感染科就诊。

### 生拌牛肉惹出一条虫

“您看,这是什么虫?”面对方芳拍摄的视频,感染科主治医师王红燕详细鉴别,后来经由检验科同事一同辨认,加上患者回忆起曾吃过“生拌牛肉”这道菜,“我们一致认为,这应该就是肠道内的牛带绦虫排出来的虫体节片。”

王红燕说:“人体食用了藏在牛肉里牛带绦虫后,从牛囊尾蚴至大便中出现虫体节片或虫卵,约需3个月时间,患者可能毫无症状。牛带绦虫的成虫呈白色或乳白色,扁长如带,分节,而节片可在大便时排出体外,而且常自动地从肛门爬出,在肛门周围作短时间蠕动,并滑落到会阴或大腿部,患者感到肛门瘙痒不适。胃肠道症状中以腹痛最为常见,此外还可有恶心、呕吐、腹泻等症状。”

### 牛排吃几分熟为好

三五分熟带血丝的厚切牛排也是都市老饕热衷的“美味”,那么从安全的角度讲,吃牛肉到底几分熟为好呢?美国疾病预防控制中心建议,牛排烹饪的内部温度应达到63℃。三分熟牛排约为52℃,而五分熟为57℃,所以至少要5分熟才能达到安全温度。

王红燕指出,虽然现代化畜牧业中的封闭养殖、粪水处理控制、屠宰检疫,以及冷冻运输可以有效防止牛带绦虫污染。但是任何一个环节操作不规范,都可能携带上牛带绦虫。“如果没法保证牛肉来源安全,那牛肉买回来先冷冻五天以上再食用比较好。”

### 感染牛带绦虫该如何治疗?

发现感染了牛带绦虫后,该如何驱虫呢?王红燕指出,驱除牛带绦虫成虫可用中药疗法,服用南瓜子—槟榔合剂,此外,吡喹酮、阿苯达唑等都有较好的驱虫效果。值得注意的是,如果幼虫(囊尾蚴)从肠道移行至人体组织中,如脑部和眼部等,形成囊尾蚴病,一般就只能外科手术摘除虫体,特别是眼囊尾蚴病。

(据《羊城晚报》消息)