

深耕胸部肿瘤 撑起生命蓝天

——市一医院“主诊医师病种负责制”推动诊疗能力再提升

一提到肿瘤、癌症,总是与痛苦、绝望相联系,让患者的生理和心理受到巨大的打击。“随着现代医学的发展,目前已有许多方法抑制肿瘤的发展,帮助患者维持良好的生存状态。”九江市第一人民医院肿瘤三科主任段训凤说。

肿瘤三科是市一医院实施“一人一病种造就一名医”工程和“主诊医师病种负责制”以来的重点建设专科,也是具有省级水平的学科和省市共建重点学科,集肿瘤诊断、治疗、预防、教学、科研于一体,以恶性肿瘤的规范化、个体化诊治为重点,以放疗化疗综合治疗为特色,坚持以患者为中心,全面开展恶性肿瘤多学科团队协作(MDT)模式下的多种肿瘤的综合治疗,为无数患者带去生命的希望,赢得了广大患者的信任 and 爱戴。

□ 本报记者 余超

多学科团队协作 确保科学高效诊疗

2019年,市一医院成立肿瘤三科;从2021年起,医院实施“一人一病种造就一名医”工程,肿瘤三科开始主攻胸部肿瘤,主要针对肺癌、食管癌患者进行诊治。在段训凤主任的带领下,肿瘤三科如今在恶性肿瘤的诊断、精确放疗及个体化治疗方面均处于省内领先水平。

在院长熊功友教授的主导下,医院大力实施MDT(多学科团队协作)战略。在肿瘤三科,MDT应用于胸部肿瘤诊疗时参与科室包括胸外科、病理科、

影像科、肿瘤科、营养科以及护理团队等。MDT方案的制定主要遵循五大核心内容,包括鉴别诊断、诊疗指南与规范、前沿进展、患者全程化管理以及预后与转归等。在多学科参与下,患者实现了术前、术中以及术后的综合诊断治疗的无缝衔接,避免了患者诊疗过程中“走弯路”的局面,使得规范化、个体化的诊疗得到真正落实和保障,真正惠及每一例新诊断的恶性肿瘤患者和需要转诊治疗的疑难肿瘤患者。目前,医院MDT在肿瘤三科的临床落实,在省内及

全国范围内均走在前列。

俗话说:“要想跑得快,全靠车头带”,作为学科带头人,段训凤深知学科要想得到快速发展,医疗业务必须要做到广而精。目前肿瘤三科有主治医师7人、副主任医师1人,推荐多名医师先后到华西医院、上海肿瘤医院进修学习,组成了一支不断进取、业务能力高的高精尖业务团队。科室近年来发表多篇SCI、核心期刊论文,申报多项省、市科研项目,在恶性肿瘤的临床、基础研究上取得多项成果。

运用先进医学技术 提高患者生存质量

“谢谢段主任,没想到你的治疗效果这么好,身体也没那么痛了,也感谢你一直鼓励我做全部疗程……”近日,患者徐女士在结束治疗后紧紧握住段训凤的手激动地说。

徐女士于2022年3月因“头晕头痛1月”来到医院肿瘤三科就诊。入院后完善相关检查,影像学检查提示右肺占位伴脑转移瘤,患者外周型肺癌先于肿瘤三科在CT引导下右肺穿刺活检确诊为晚期肺腺癌合并EGFR突变,患者口服第三代TKI至2023年1月,复查发现肺部病灶缩小、脑实质内病灶缩小,出现脑膜转移伴明显头痛。2023年1月患

者因“头晕、头痛1周”再次入院,入院时只能卧床,不能进食、活动、生活质量极差。段训凤考虑患者病情进展,预后极差,需对治疗方案进行调整,与患者及家属充分沟通后采用了鞘内注射治疗脑膜转移,予以化疗药物培美曲塞鞘内注射2次后,患者症状明显改善。

“鞘注技术的开展极大地提高了患者的生活质量,同时增加了肿瘤三科全体医护人员对于脑膜转移瘤治疗的信心。”段训凤说,近年来,肿瘤的诊疗技术和治疗方式逐渐多样化,有手术治疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗及其他的其他方式,但放射治疗在

胸部肿瘤治疗中仍占据重要地位。为更好地满足临床需求,放射治疗的方式也呈现出多样化的特点,其中也有单独应用的情况,例如大分割放射治疗、立体定向放射治疗(SBRT)等,在早期和寡转移病灶中均有应用;还有联合应用的情况,与免疫治疗或者其他治疗方式进行联合。“随着靶向治疗等新型诊疗技术的广泛应用,放射治疗面临着一定的挑战,或许联合放射治疗技术会迎来更多的机会。各种诊疗方案在多学科协作诊疗模式下,将为肺癌患者带来更长的生存,使肺癌患者真正进入慢病化诊疗新时代。”

以患者为中心 守护健康安全

坚持以患者为中心,坚持一切从患者的角度出发,是肿瘤三科的宗旨,全科医护人员坚守医者治病救人的初心,在诊断及治疗过程中,为患者制定最佳的规范化和个体化治疗方案,努力延长患者生存时间,改善患者生活质量,让患者获益最大化。

近年来,随着人们生活水平不断

提高,对于健康的要求也越来越高,对肿瘤工作者提出了更高要求,不仅需要临床诊疗工作做到位,还需将更多的时间和精力投入到患者的科普教育和宣传中来。段训凤说:“肿瘤最可惜的是早期没有被发现,发现的时候往往已经到了晚期,如果肿瘤早发现早治疗,就能够大大提高治愈率。”希

望通过开展一系列的科普宣传教育活动,帮助人们了解肿瘤知识,掌握正确的预防方法,希望越来越多的人认识到保护自身健康的重要性,积极履行自身健康第一责任人的职责,做到肿瘤早预防、早发现、早治疗。

