

医术与医德

□ 徐军

“收缩压176，舒张压127，血压太高，赶紧去专业医院确诊。抓紧吃降压药，戒烟戒酒不熬夜，尽快恢复正常血压。”中心血站郝医生郑重劝告党辉。

疫情期间，党辉蛰伏家中活动少，工作习惯又使他抽烟喝酒还经常熬夜，体重增了二十斤，腹部也凸挺了，最近两次来中心血站体检验血，血压居高不下，眼睛开始发胀，头脑有些发晕。

党辉来到市立医院看内科门诊，再量血压，收缩压174，舒张压123，门诊医生表情严峻：“你走路都要慢点，万一激动或者摔一跤脑溢血就晚了，需要马上住院治疗！”

党辉语气轻和：“医生，我现在工作很忙，家里还有老人需要照顾，您看看有没有好的建议和疗法缓解一下，让我暂时不住院，等忙完这段时间以后，家里老人都安排好了，我再来看检查是否需要住院治疗。”

门诊医生转脸生气：“医生是要对病人负责的，这个怎么能随便乱说？不但要办住院手续，还必须验血、尿检、B超、CT等一系列的设备检测，经过了这些检测确诊了，才好对症下药，不然是要出大事的，没把握的建议任何医生都不敢随便乱说。”

党辉心生疑虑：“我前不久刚在中心血站体检过了，验过血，验过尿，做过B超，还要重新验过？难道不住院就

不能确诊？难道非要靠器械都检查一遍才能确诊？”

“不是我们医院检查的结果都不算数，谁敢放心？我们不会采纳。”门诊医生强调。

……

茫然走出市立医院，党辉想起了中医院的好友、骨科邓医师和中医刘医师，忙打电话咨询他俩，寻求帮助。邓医师很快就发来链接《降血压的九大生活方式》和《梅奥诊所发布10种“非药物降压”良方》，刘医师紧接着也发来《中医降血压方法有哪些》和《地中海饮食法》资料。

党辉情绪慢慢平静下来，除了按两位医生好友提供的物理养生信息外，党辉还查阅了相关西医治疗方法，当他看到治疗降血压的西药《苯磺酸左旋氨氯地平片》进入体内的作用是为了中和亚硝酸钠产生化学反应，使亚硝酸钠分解成水和其他排泄物时，顿时眼前一亮：“只要杜绝或减少亚硝酸钠的摄入量，经过一段物理疗法把亚硝酸钠排出体内后，血压不就降下来了吗？”

中医疗法提倡加强锻炼增加运动量来降低体重和脂肪的含量，联想起市立医院的门诊医生要他走路都要慢一点，西医和中医截然不同的方法，让党辉内心矛盾。

最后，他下决心按照中医和物理

方法治疗。

年少时接受过学校篮球专业训练，党辉熟知体育训练方法，他每天锻炼半个小时，循序渐进，从一次小跑一分钟，慢慢加到一次小跑十分钟。还按照资料说的减少食用腌菜、咸菜等亚硝酸钠含量高的食物，极力减少烟酒酒的摄入量。

慢慢地，党辉的眼睛也不发胀了，头脑也不晕了，凸腹也逐渐减小，物理疗法初见成效。

转眼三个月过去了，党辉又来到中心血站来检查，体重降了六斤，收缩压130，舒张压85，血脂也正常，一切健康，又可以无偿献血了。看着检测结果，党辉无比开心。

郝医生舒心打趣：“看来这几个月坚持吃降压药还是效果明显吧。”

“我没有吃降压药，是按照物理疗法锻炼身体降重减脂，减少亚硝酸钠食品的食品。不过您建议戒烟戒酒不熬夜，还是起了作用的，谢谢您！”党辉语气诚恳。

“不客气，我们是医生，希望你们志愿者们身体都健康。”郝医生欣慰道。

党辉本想把市立医院门诊医生的原话学给郝医生听，但欲言又止。联想起邓医师和刘医师，心想医生们的建议各不相同，至于是医术问题还是医德问题？人人心目中自有一杆秤。

心跳

□ 金可峰

孙英喉咙里老像卡着什么东西，咳嗽得有些厉害，便想着到医院看看，看能开点什么药。

接诊的宋春风问：“姓名、年龄……”

孙英刚刚报出，还专注着写东西的宋春风一愣神，停下笔吃惊望向孙英。孙英被宋医生的异常举动，也吃了一惊，疑惑地问：“怎么啦？”

“没什么。”宋春风回过神，写字的手慢下来，而且有些心不在焉。孙英不信，从女人敏感的角度，她觉得不会那么简单，但找不出理由。

宋春风让孙英躺下去，说要跟她仔细检查。孙英只得躺下，宋春风拿出听诊器按在孙英的上腹部问：“这儿怎样？”

“没事。”

“这儿有没不舒服？”宋春风换了一个地方。

“没有。”

宋春风慢慢将听诊器上移，“我在这儿听听。”

孙英感觉到他听的部位，也是曾经出问题的地方，于是很紧张地问：“这里有问题吗？”

“我需要仔细听。”宋春风将听诊器放在她的心脏部位，眼睛瞥向另一边，再也没有挪开。等了很一会，孙英见宋医生还没有挪开的意思，又追问：“有问题？”

“没事，曾经得过什么病。”宋春风反应过来，收回了手。

“做过心脏移植，所以，我很担心。”

“手术很成功，今后可以找我复查。”宋春风死死盯着孙英，那眼神盯得她害怕。

“你怎知道没事。”

“听出来的。”

“那就好。”孙英松了一口气。从宋春风办公室出来，孙英很快又拧紧了眉头。她总觉得宋医生有什么事瞒着，心里很不踏实。

“以后尽管来。”宋春风在孙英临出门不忘交代。

孙英回过头，木讷地望着宋医生，本想问点什么，忍了忍还是走了。她心里在嘀咕，宋医生为啥关心她的心脏。

孙英真的很快来找宋春风，一来二去两人熟了。宋春风每次看得很仔细，照旧拿着听诊器问孙英：“这儿疼不疼？那儿舒不舒服？”但让孙英不解的是，宋春风将听诊器挪到她心脏部位后，一听就是好半天。每次，孙英紧张地问宋春风，他又说没事，孙英的心里就七上八下。她很纳闷，怀疑自己心脏是不是真出了问题，宋医生瞒着她。

孙英再来看病，宋春风照例在她的上腹部拿着听诊器问：“这儿怎样？”

“没事。”

“这儿呢？”

“没事。”孙英答得干脆还有点不耐烦。

宋春风习惯性将听诊器挪到她心脏，一碰到心脏，孙英心里就发慌。她一把按住宋春风的手逼问：“是不是心脏真出了问题？”

“没有。”宋春风被她突然的举动吓了一跳。

“没问题，你老听那几干嘛？”孙英显然开始发怒。

“查仔细点嘛。”

孙英不打算放过宋春风，吵闹声把许多人引过来，宋春风心里发慌。他只得说：“还记得安县康复街那场车祸吗？”

孙英一惊，听说她的心脏就是那次车祸的人捐赠，孙英问：“那又怎样？”

“她是我女友，她曾说，爱我有多深，心就跳得有多狠。”

孙英慢慢松开手，缓缓地躺下。

易仙云

□ 伍中正

何三星被毒蛇咬了，一个时辰后，全身浮肿，嘴里一句话说不出来。浑身发抖的易仙云看在眼里，痛在心里。

蛇毒已入心脏，没法治了。站在易仙云面前的马立春非常惋惜。

马立春，你可别吓我！易仙云一听，对着马立春吼。

不会吓你。马立春走时，对身子瘫软的易仙云说了一句。

半夜里，何三星过世。

何三星死后，易仙云像疯了一般。白天，她在何三星坟前放声骂，骂何三星昧了良心丢下她不管。晚上，她在家里小声哭，哭自己命苦。

风吹泡桐叶啦啦啦响。泡桐树下，女人坐在一起聊天。

易仙云苦，晚上还哭她男人。有女人说。

十天后，易仙云不再哭。她擦干眼泪，也不再去看男人坟头，在女人们眼中，她换了一种活法。

易仙云门前的田水路好，肥力足。分田时，马立春提出来，那些离她家近的好田，先分给她。

帮着说这么一句好话，易仙云觉得，她应该感谢马立春。

易仙云屋后的山是块好山，种植的全是杉树。分山时，马立春提出来，离她家近的山，先分给她。

帮着说这么一句好话，易仙云觉得，她应该感谢马立春。

很多人以为，易仙云将来会跟马立春好。那两年，马立春为易仙云又是耕田耘地，又是撒种割稻，没少出力，更没少帮忙。

两年后，茶陵人贺友光出现在易仙云眼里。

易仙云想跟贺友光好。见过两次面后，易仙云心动了。第三次见面，她在裁

缝铺里请人给他做了一套合身衣服。

中秋节。易仙云接贺友光进门。贺友光没有空手进家门，他在铺子里买了一盒月饼。

易仙云有一个娃。娃十四岁，跟他爹如一个模子出来的，脸蛋像，鼻梁也像。

一进屋，易仙云让娃叫爹。娃一下子叫不出口，对贺友光看看，又对易仙云看看，傻了一般。

易仙云就动手打娃。

娃是你心里掉下的肉，怎么能打？贺友光一把抓住她的手，然后说。

易仙云一听，很感动，眼泪吧嗒吧嗒掉下来。

易仙云一哭，娃也跟着掉眼泪。

爹！爹！爹！娃对着贺友光连叫三声爹。

月光下，贺友光打开月饼盒，拿出两块月饼，一块给易仙云，一块给娃。易仙云一下子觉得，有一家团圆的感觉。

第二天，易仙云领着贺友光出门。她前面走，贺友光后面跟着。

你要对我好，就对坟里的何三星说。在何三星坟前，易仙云对贺友光说。

贺友光跪在坟前，磕了三个头。

三星兄弟，你在天上看着，往后，贺友光会对易仙云好！贺友光声音很大地说。

易仙云也跪在坟前，她被贺友光的几句话，说出了眼泪。

三年后，娃参加高考，一榜高中。易仙云高兴，贺友光跟着高兴。

娃上大学前，易仙云接了亲戚朋友，办了三桌酒席。

我儿考上大学，高兴！真高兴！酒席上，贺友光喝开了，他有些言语不清，对着众亲戚朋友说。

娃很争气，大学毕业后，工作单位在城里。娃开车回来，接易仙云和贺

友光去城里。

一家人商量开了，结果是易仙云同意去，贺友光不同意去。

娃为难了。在接与不接的问题上，很难抉择。

娃摇摇头，开车走了。

清风明月夜，屋前很安静。

这辈子，你在哪，我就在哪。易仙云说。

你不要跟我死犟，你就顺了娃的意，赶紧去城里。贺友光说。

你不去，我就不去！易仙云态度明朗地说。

一月后，娃再来。娃依旧是高兴地开车回来。

娃走时，易仙云没上车，贺友光也没上车。

从山道上打柴下来，贺友光出了车祸。那车祸要了他的命。

我死后，跟何三星葬在一起，往后，三个人一起好说话。等易仙云急急赶到出事地点，就听见贺友光断断续续地说。

贺友光没有躲过那一劫，走了。

就埋在你爹旁边，中间的空地留大点。在为贺友光选择坟地时，易仙云对娃说。娃一听，眼里的泪，不由自主地流出来。

娃记住了易仙云的话。

贺友光，这辈子，你记恨过我。出殡前，易仙云对着贺友光的灵柩大声哭诉。

马立春扶着易仙云，生怕她晕。

2020年，易仙云无疾而终。

你娘无疾而终，没有一点征兆。马立春对易仙云的娃说。

你娘有个遗愿，把她葬在你前爹后爹的坟墓中间。马立春说完，便泪流满面。