

法玉龙与他的推拿人生

□ 本报记者 金璐 文/摄

在浉阳区战备路小区,有这么一个人,他的名字叫法玉龙,他被人亲切地称为“法叔”或“龙哥”。作为一名中医推拿师,二十多年来,他以指尖传达着温暖与力量,通过其精湛的中医推拿技艺,为无数人带来了健康与慰藉,成为社区里一道温暖的光芒。



怀揣热爱 拜师求艺

“手抬高,疼不疼?会麻吗?”十指翻飞,揉捏搓擦,一招一式,刚柔相济……行云流水间,只见患者紧皱的眉头慢慢松开。“有些人从很远的地方赶来,我这双手,能做一点是一点。”边按边说,法玉龙依然手随心转。

年轻时,一次偶然的机,法玉龙接触到了中医推拿,仅凭一双巧手就能解除病痛的能力,让他为之着迷。他知道,成为一名

出色的推拿医师绝非易事,除了深厚的理论知识,还需要精湛的手法技艺。

于是,他拜入名师门下,开始了漫长的学习之旅。“推拿手法很重要,操作得当才会起效,要狠下心,下一番苦功夫。”回想起练习手法的那段日子,法玉龙仍记忆犹新。起床就要开始练功,指力、臂力、八段锦等,还要学习理论知识和推拿手法。法

玉龙说,初学推拿时,臂力、指力训练结束,经常累到吃饭时端不住饭碗。推拿手法训练时,因为没有掌握动作要领,手指肿痛、手掌起泡……可他从不气馁,咬牙坚持。

日积月累,年复一年,他的手法愈发娴熟细腻,每一次触摸都能精准地找到痛点,施力恰到好处,让患者感受到舒缓与治愈。

治愈之手 温暖人心

“做中医推拿已经二十多年了,我所追求的不仅仅是减轻病痛,更希望能帮助他们重拾生活的喜悦。”法玉龙的话语中透露出的是他对这份职业的热爱与执着。

在他看来,每一次治疗不仅是一次身体上的疗愈,更是一次心灵的对话。在这里,每一名来访者都能感受到家一般的温暖,无论是背负工作压力的年轻人,还是步履蹒跚的长者,法

玉龙总是以最真挚的态度聆听他们的故事,用心去感受他们的痛苦,然后用自己的双手,给予最温柔的抚慰。

一名长期遭受颈椎病折磨的长者,夜晚难眠,生活深受其扰。在法玉龙精心设计的推拿方案下,老人找回了久违的舒适感。像这样的故事还有很多,法玉龙的工作室成了许多人治愈病痛、寻找希望的地方。每一名从这里走出去的人,心中都装满了感激与敬佩,

其名声也在居民中口耳相传,越来越多的人因此慕名而来。

身为专业推拿师,体能与耐力亦不可或缺。通常情况下,单次疗程长达半小时以上,必须持续刺激相应穴位方显成效。期间除开精湛技巧外,还需具备足够体力支撑。法玉龙平日坚持健身锻炼,以便始终保持最佳状态应对挑战。正是这份敬业精神,使他在业内赢得了“暖心手艺人”的美誉,成为了一个让人尊敬的人。

精益求精 一生追求

“会推拿的人很多,把推拿做好的人不多,要想化解病痛,需得下一番苦功夫。”对法玉龙来说,不断精进、创新、传承这门“指间的技艺”,是他一生不倦的追求。

随着声誉的日益增长,法玉龙并未沉醉于成就之中,反而更加注重推广推拿文化。

对于法玉龙而言,“推拿”二字绝非简单的按摩技巧,而是连接古今智慧、融合身心疗愈的桥梁。他认为,要成为一名优秀

的推拿师,不仅需要扎实的专业技能,更需要一颗谦卑而执着的心。“我希望能够将这份传统宝藏传承下去,让更多人从中受益。”法玉龙表示,希望通过自己的努力,让更多人意识到这种疗法背后的深刻意义,激发人们对中华传统医学的兴趣与尊重。

日复一日,年复一年,法玉龙的身影穿梭在繁忙的工作与平静的生活之间。尽管面临高强度的工作挑战,他依然保持良好的身

体素质与精神状态。每当夜幕降临,法玉龙最喜欢做的一件事就是在工作室静静地坐着。在法玉龙的世界里,最大的成就不是个人荣誉,而是那一张张因康复而绽放的笑容,一个个重拾生活信心的眼神。

他常常谦逊地说:“我所做的不过是用一双手,为大家铺设一条通往健康的小径。”正是这份纯朴的想法,让他在专业道路上走得更加坚定。