



小雪节气过后,呼吸科门诊的工作开始繁忙起来,按照以往经验,一阵降温一阵感染的日子又到了。临床上常见的呼吸道感染症状有咳嗽、咳痰、气促、咽痛、鼻塞、流涕等。中国疾病预防控制中心监测显示,近期引起急性呼吸道感染的病原有肺炎支原体、鼻病毒、普通冠状病毒、腺病毒、副流感病毒、流感病毒、新冠病毒、呼吸道合胞病毒、人偏肺病毒等。

呼吸道感染秋冬季预防攻略

老、少、病、孕、弱等人群需重点关注

《成人门诊急性呼吸道感染诊治与防控专家共识》提到,我国上呼吸道感染全年皆可发病,冬春季较多,成人每年可发生2~4次,儿童每年可发生6~8次。

病原体可以通过四种途径传播:飞沫传播,空气传播,通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接传播,经手接触受污染的物表间接传播。研究表明,新冠病毒及其他呼吸道病毒在2米范围内主要通过气溶胶传播,0.2米范围内的交谈或0.5米范

围内的咳嗽,飞沫传播居多,冬季关门取暖等通风不良的室内环境增加了空气传播的风险。

上呼吸道感染多呈自限性,及时治疗可痊愈。老年人(≥65岁)、儿童(<5岁)、孕妇、体重过轻或肥胖(体重指数BMI<18.5kg/m²或>30kg/m²)、长期吸烟者、糖尿病、重要脏器慢性病(如心、肺、肝、肾等)、恶性肿瘤中晚期患者和免疫缺陷人群(长期服用激素或免疫抑制剂、HIV感染、器官移植患者),

上呼吸道感染后转变为肺炎的风险超过30%—40%,更易发生重症肺炎,这些人群需重点关注。

预防呼吸道感染的关键是坚持良好的个人卫生行为。注意手部卫生,勤洗手,尤其是饭前便后、加工食物前。公共场所咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻,尽量避免直接用手触摸眼、鼻和口。注意饮食、饮水卫生,防止病从口入。孕妇、低年龄儿童、老人、慢性基础性病患者以及医护人

员,根据疫苗接种的适用条件,积极接种相关疫苗。一旦出现发热和呼吸道症状时,要及时就医。当前往环境密闭、人员密集场所、乘坐公共交通工具或去医院就诊时,应主动佩戴口罩。在家处理被患者呕吐物或粪便污染的表面,应及时用酒精及含氯消毒剂或其他有效消毒剂清洗消毒,并立即换掉和清洗被污染衣物或床单等;清洗时应戴一次性手套,佩戴口罩防护,并在清洗后认真洗手。

拦截呼吸道病原体“常客”

我国成人肺炎最常见病原体为肺炎链球菌和肺炎支原体,成年患者中肺炎支原体检出率占18.3%,老年患者中仅占2.5%。总体来说,支原体肺炎还是以年轻人为主,典型症状有发热(体温≥38.5℃)、咳嗽(干咳为主),可伴有头痛、乏力、流涕、咽痛等。幼儿患者可能有喘息表现;年长儿可有胸痛,抽血查

支原体抗体及胸部影像学检查可以明确诊断。

儿童是腺病毒的易感人群。感染腺病毒的患儿大多有反复高热、精神萎靡、咳嗽、咽痛、腹泻等,如果合并其他病原体感染,严重者可出现肺炎,甚至呼吸衰竭。腺病毒是一种没有包膜的呼吸道病毒,可引起呼吸道、消化道等全身多脏器感染,少数会有神经系统

病变。飞沫传播是呼吸道感染腺病毒的主要传播方式。手接触被腺病毒污染的物体或表面后,未经洗手而触摸口、鼻和眼睛,也会引起感染。不及时治疗的重症腺病毒肺炎可危及生命。

在发热门诊就诊人群中,还有“冬季呕吐病”——诺如病毒感染。诺如病毒肺炎主要通过进食被病毒污染的食物或

水、接触患者或其污染的物品、环境,或吸入患者呕吐时产生的气溶胶等方式感染。常见症状主要为恶心、呕吐、腹痛、腹泻。诺如病毒全年均可发病,10月到次年3月高发。诺如病毒感染也是一种自限性疾病,轻症在2~3天好转,但老人或孩子等体质较弱的人群容易出现重症。

(据《新民晚报》消息)

分类信息

- 贷款咨询
- 物流运输
- 教育培训
- 物业广场
- 商务广场
- 职场招聘
- 生活便民
- 出租转让



刊登热线:0792-8567868 地址:九江市南湖支路17号

招生培训

免费新闻写作通讯员培训 详询:15170993505

招商合作

宣传推广策划 15279214911

- 消费维权:12315
- 供电服务:95598
- 交通救援:122
- 电话查询:114

市社会福利院招聘

厨师(红案)11名。要求:年龄25岁以上,身体健康,无传染病及传染病史;具有良好的道德及职业素养,责任心强;持有二级及以上厨师证书及3年以上厨师工作经验。工资待遇:面议。

医生1名。要求:年龄30岁以上,持有执业医师资格证,从事临床分诊工作2年以上,责任心强,热爱养老护理工作。工资待遇:面议。

水电工1名。要求:男性,年龄55周岁以下,品行端正,身体健康,能吃苦耐劳,责任心强。持有效的水电工

技能证,待遇面议。

养老护理员50名。要求:年龄50周岁以下,女性,文化程度小学以上,身体条件好,有经验者可放宽至55周岁。工资待遇:上一休一,2300元/月,上二休一,3550元/月。

单位福利:符合条件者享有保险待遇,四节福利(春节,三八,端午,中秋),高温补贴,生日福利,工龄补贴,培训等。

联系人:黄丽君 电话:13979216685 地址:九江市浔阳区李家垅南路23号

资产招租



九江市国资监管服务中心 九江国资平台
单位地址:九江市浔阳区十里大道30号 监督电话:0792-8112559
招商咨询电话:0792-8137022 15879235883 15070283667