

文艺

《时间部》

作者:(英)卡莉安·布拉特利  
译者:陈晓颖  
出版社:上海财经大学出版社

**内容简介**

最近,从过去到现在的时间旅行得以发明,因此政府成立了个新部门,他们正在执行一项计划:从各个历史时空中聚集一群旅行者,以研究时光旅行对人体和整个宇宙的影响。

一位女公务人员通过面试接下了这个高薪职位:与穿越时空的旅行者同住,帮助他适应21世纪的伦敦。她负责的编号1847的时空旅行者是一位海军少校高尔,他理应在1845年那场注定失败的北极探险中丧生,但现在他来到了数百年后的世界……

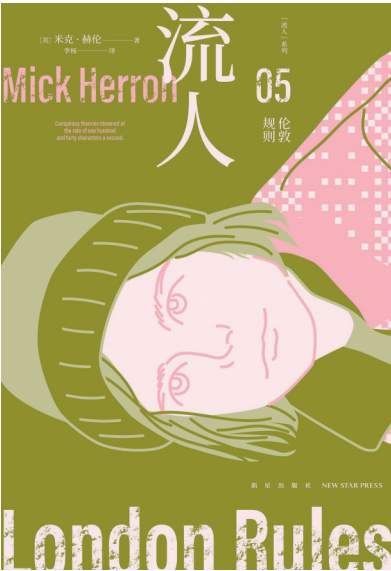


《伦敦规则》

作者:(英)米克·赫伦  
译者:李杨  
出版社:新星出版社

**内容简介**

在伦敦摄政公园的军情五处总部,新任局长克劳德·惠兰正步履维艰地适应着这个颇具挑战性的职位。他不仅要为一位焦头烂额的首相保驾护航,更要应对来自各方的明枪暗箭:既有那些借脱欧公投搅动风云、对唐宁街十号虎视眈眈的政客,也有议员夫人——那位在八卦小报上对惠兰口诛笔伐的专栏作家。而最令他如芒在背的,莫过于副手戴·泰维纳女士那双时刻盯着他批漏的锐利眼睛。更棘手的是,整个英国正笼罩在一连串看似毫无规律的恐怖袭击阴影之下。



实用

《你是你吃出来的》

作者:夏萌  
出版社:江西科学技术出版社

**内容简介**

高血压、高血脂、糖尿病、冠心病等慢病人群都曾陷入同一个误区——误以为低油低脂保健康,其实多是蛋白质缺乏式营养不良;误以为只能终生服药或手术,忽略了饮食等生活方式改变带来的真正康复。

作者结合实例提出:要预防疾病,先回到史上人类进化突飞猛进阶段的食谱——{植物类食物65% 动物类食物35%},一日三餐才是真正的保健品;针对已患慢病人群,提出“四分法”,讲解冠心病、甲状腺结节、胃炎、心悸、便秘、高血压、痛经、抑郁、老年痴呆14种常见慢病饮食治病方法,帮助患者控制疾病和恢复健康。



社科

《无家可归的女性》

作者:(日)丸山里美  
译者:沈念  
出版社:光启书局

**内容简介**

在日本为例,女性占流浪者群体的3.2%,虽然少,但并非不存在,可这极少数几乎从未进入人们的视野。

日本社会学者丸山里美将目光投向了无家可归的女性,批判了传统流浪者研究以男性为中心的前提。丸山里美深入东京和大阪的流浪者聚集地,与当事人一起生活,触及每一位流浪女性身后的复杂经历,她以扎实的理论分析梳理日本福利政策的历史,以敏锐的性别视角追问女性本身的主体性,以社会学者的洞察揭露流浪女性群体的生活现实及其背后的社会结构性困境,填补了发达都市贫困研究的空白一角。



《意识探索》

作者:(美)克里斯托夫·科赫  
译者:李恒威/李恒熙/安晖  
出版社:中国人民大学出版社

**内容简介**

是什么将痛苦、快乐、颜色和气味等有意识的体验与大脑中的生物电活动联系在一起?有形的东西为何会产生非物理的、主观的、有意识的状态?

为了解答这些问题,克里斯托夫·科赫将其研究生涯的大部分精力用于弥合大脑物理事实与现象体验之间看似难以逾越的鸿沟。这部引人入胜的著作即是对此的总结与回顾,其中既有严谨的科学叙述,又有深情的个人回忆,还有,深刻呈现了作者对意识的经验实证探索过程。



绘本

《我要和你天下第一最最好》

作者:喵笼城寨  
出版社:浙江文艺出版社

**内容简介**

《我要和你天下第一最最好》是人气漫画家“喵笼城寨”的首部代表作。

全书由50+个小故事组成,描绘了嘭嘭豆与家人、朋友之间温馨而又充满乐趣的日常生活。亲情、友情、陌生人的善意、淡淡的爱情,这是一本天然的礼物书,是适合跟家人、朋友、情侣分享的快乐神器。

看的是嘭嘭豆的故事,看到的是童年的自己。我们跌跌撞撞地长大,学会用自己的方式,笨拙地对抗寒流。每个匆忙长大的成年人,都有重养自己一遍的自由。希望这本漫画成为你的手边书,做个哄自己开心的成年人。

