



周家湾公园 点亮市民 休闲生活

位于濂溪区十里万达广场旁的周家湾公园,是城区难得的休闲好去处。园内草木繁茂,成片草坪平整柔软,绿草如茵,各类花木错落有致、次第盛放,清风拂过,花香四溢。闲暇时分,不少市民来到园内放松休憩,孩童们在草坪上追逐嬉戏、嬉笑打闹,活力满满,尽享自然乐趣;成年人散步赏景,尽享惬意时光。让市民在家门口便能拥抱自然、邂逅美好,感受城市宜居温度。

(本报记者 洪显智 摄)



“五一”假期将至,为应对假期旅游高峰、满足不同游客的出行需求,我市文化广电旅部门依托本地山水文化资源,精心推出“长江国际黄金旅游带精品旅游线路”,涵盖两日、四日及六日游多种方案,带领游客登临庐山赏春日云海、漫步浔阳古城寻市井烟火、深入田园乡村体验民俗活动,在秀美山川与千年文脉的交织中,度过轻松又充实的“五一”假期。

登庐山、逛古城、品烟火 来九江解锁惬意假期

□ 本报记者 胡依倩

01

经典两日游

线路一:庐山恋歌之旅

行程安排:浔阳—庐山。

住宿推荐:九江城区酒店或庐山牯岭街酒店、民宿。
特色美食:浔阳特色菜、庐山三石宴。

重要景点:

浔阳江景区:琵琶亭、锁江楼、浔阳楼、九江租界(旧址)博物馆、烟水亭等景点组成。

花径:在唐代,这里被人们誉为“匡庐第一境”,曾是唐朝大诗人白居易咏《大林寺桃花》的地方。

锦绣谷:是庐山最壮丽的山谷之一,谷中繁花似锦,绝谷之内多峭壁峰壑,层层刻削,蔚为壮观。

含鄱口:是庐山观日出的最佳地点,伫立此处,湖光山色尽收眼底。

庐山会议旧址:原名庐山大礼堂,是民国时期“庐山三大建筑”之一,新中国成立以后,中共中央三次重要会议曾在这里召开,是重要爱国主义教育基地。

美庐别墅:曾作为蒋介石的夏都官邸,是当年“第一夫人”宋美龄生活的“美的房子”,是庐山一处著名的人文景观。

白鹿洞书院:居中国古代四大书院之首,宋代理学大师朱熹在此提出的教育思想成为中国古代教育的准则,在世界教育史上也有重要影响。

线路二:青春乐活之旅

行程安排:庐山—武宁—修水。

住宿推荐:武宁特色民宿或修水温泉小镇。
特色美食:西海鱼宴、武宁炖钵、修水哨子。

重要景点:

庐山西海:湖区面积377平方公里,湖内8000多个岛屿星罗棋布,千岛落珠、如诗如画,被誉为“中国最美的湖光山色”,有着一级的水质、一级的空气,是“水中大熊猫”桃花水母全国最大的繁衍地。

鹿鸣谷景区:在这里可体验一种全新的生活方式,修河农家乐、山顶乐园、修河萌宠乐园、环湖山景及环湖步道,是户外研学的目的地,是放松身心的度假地。

黄金海岸水上俱乐部:这里被游客称为江西最“炫”的水上游乐园。大型沙滩浴场、沙滩越野车、水上降落伞、飞鲨漂艇、运动快艇、动感摩托艇、香蕉船、亲子脚踏船、休闲垂钓等项目等你来玩。

02

休闲四日游

线路一:山水画卷之旅

行程安排:庐山—德安—共青—湖口—浔阳。

住宿推荐:牯岭街酒店、庐陵小镇、垦荒民宿等。

美食推荐:德安博阳河葵花鸡、共青板鸭、湖口豆豉爆肉。

重要景点:万家岭大捷纪念馆、博阳河景区、富华山、石钟山。

县区介绍:

庐山:庐山以其秀美的自然风光和深厚的人文积淀闻名于世,被国学大师季羨林誉为“人文圣山”。庐山的365天,每天都能带给您惊喜。“春如梦、夏如滴、秋如醉、冬如玉”,是对庐山四季美景最经典的概括。

德安:这里是家风鼎盛的情义之城,创造了“十五代绵延、三百三十余年聚居”的世界家族史奇观。这里是“杂交水稻之父”袁隆平的祖籍地、近代哲学泰斗熊十力思想的形成地、国际著名导演李安的桑梓地、世界名模吕燕的成长地。

共青城:是全国唯一以“共青团”命名的城市,这里是一座青春之城、创业之城。1955年,98名上海青年响应党和国家的号召来此垦荒创业,几代共青人前仆后继,用青春和汗水在鄱阳湖畔的荒滩野岭开辟出了一片新天地。

湖口:中国最长的江、最大的湖、最“响”的山(石钟山)在这里交汇,是江西省水上北大门,是茶马古道中转地、是长江和鄱阳湖的交汇点,是“微笑天使”江豚的幸福家园,有着“江湖锁钥、水陆通津”的美誉。

浔阳:“天下江山眉目之地”的如画风景,吸引了无数文人雅客在九江放歌山水、抒发情怀。

行程安排:修水—武宁—庐山—西海—永修。

住宿推荐:修水温泉小镇、长

水民宿、西海温泉酒店、吴城星空美宿等。

美食推荐:修水黄羽乌骨鸡、武宁什锦汤、吴城水饺。

重要景点:

双井黄庭坚故里:位于修水县双井村,仅在宋朝就从这里走出了48位进士,这里是人杰地灵、物华天宝之地。

长水景区:被称为江西的长寿村,生态环境极佳,景区内生长着“植物中的大熊猫”千年红豆杉。

吴城候鸟小镇:千年古吴城,万里鸟天堂。景区享有“世界湿地、候鸟王国、千年古镇、江南大漠”的美誉,景区内水上公路、鄱湖草原、芦花浮雪、红蓼映霞、湖中沙山、吉山风车等自然景观赏心悦目,鄱阳湖水天一色、万鸟翔集的美景交相辉映,擘画出人与自然和谐共生的生态画卷。

线路二:寻根溯源之旅

行程安排:修水—武宁—庐山—西海—永修。

住宿推荐:修水温泉小镇、长

水民宿、西海温泉酒店、吴城星空美宿等。

美食推荐:修水黄羽乌骨鸡、武宁什锦汤、吴城水饺。

重要景点:

双井黄庭坚故里:位于修水县双井村,仅在宋朝就从这里走出了48位进士,这里是人杰地灵、物华天宝之地。

长水景区:被称为江西的长寿村,生态环境极佳,景区内生长着“植物中的大熊猫”千年红豆杉。

吴城候鸟小镇:千年古吴城,万里鸟天堂。景区享有“世界湿地、候鸟王国、千年古镇、江南大漠”的美誉,景区内水上公路、鄱湖草原、芦花浮雪、红蓼映霞、湖中沙山、吉山风车等自然景观赏心悦目,鄱阳湖水天一色、万鸟翔集的美景交相辉映,擘画出人与自然和谐共生的生态画卷。

03

深度六日游

线路推荐:中国山水看九江,心灵度假之旅。

行程第一日:漫步古朴典雅的九派浔阳,这里流淌着丝丝琵琶的余音和江州司马的感怀;古郡柴桑,流传着周瑜点将的意气和小乔梳妆的柔情;江南名城,镌刻着三大茶市的鼎盛和四大米市的繁华。

行程第二日:前往“人文圣山”庐山,乘车体验“跃上葱茏四百旋”的曼妙,也可以乘坐有“云中缆车”之称的庐山索道,体验穿云登顶的感觉。白天,可以欣赏

“远近高低各不同”的自然景观,欣赏风格各异的别墅,晚间可以漫步牯岭街,俯瞰浔阳万家灯火,感受真实的“天上人间”。

行程第三日:前往中国古代四大书院之首的白鹿洞书院,探寻中国的千年文脉,拜谒净土宗的发源地东林寺,领略亚洲最高的阿弥陀佛像东林大佛。

行程第四日:前往有着“最美湖光山色”之称的庐山西海,感受“水天相映成一色,人船穿游翡翠中”的绝妙意境。晚间,欣赏实景演出“遇见武宁”,乘画舫夜游西

海湾,信步游览长水桥下的桥中桥。

行程第五日:前往鲁溪洞,观赏洞中的泉流不断,钟乳石千奇百态。游览东浒寨、宁州古城,逛商场、品美食、看演出,领略修水的独特魅力。

行程第六日:前往永修吴城候鸟观赏基地,沿途经过最美水上公路,一路驱车下来,可谓“车行碧波上,人在画中游”。途中品味“天下陈氏出义门”的历史变迁和文化遗产,感受孝义传世、耕读传家的家族风尚。