



## 九江学院附属医院 获批江西省1级创伤急救中心

近日,江西省卫生健康委员会公布“医疗机构通过创伤急救中心现场评估的函”,九江学院附属医院顺利通过省级严苛评审,正式获评“江西省1级创伤急救中心”并授牌。这标志着九江学院附属医院创伤急救能力跻身省级第一梯队,成为赣北地区创伤急救领域的核

心力量,为赣鄂皖湘毗邻区域群众筑牢生命安全防线。

江西省1级创伤急救中心为省级高等级创伤救治平台,代表区域内顶尖创伤急救水平,可承担省内及周边地区严重创伤患者收治、下级医疗机构转诊救治任务,同时肩负区域创伤急救技术指

导、人才培养与体系建设重任。评审过程中,专家组通过现场核查、资料审核、流程推演、应急演练等多维度评估,对九江学院附属医院创伤急救中心的硬件设施配置、人才梯队建设、救治流程规范、特色技术开展、应急处置能力、质量控制体系等方面给予高度肯定。(杨世伟)

## 医影同行 为生命接力 市中医医院筑牢城市急救快车道

近日,九江市中医医院影像科与濂溪区中医医院内科快速联动,通过城市医疗集团协作机制,为一名危急患者完成急诊腹部CTA检查,为临床抢救赢得了宝贵时间。

当天傍晚临近下班时,市中医医院影像科主任殷宗云接到濂溪区中医医院内科的紧急电话,一名患者急需进行腹部CTA检查以明确诊断。殷宗云启动集团内急诊检查绿色通道,迅速协

调科室人员,安排技师、护理团队就位,调试好高压注射器等设备,核对患者信息,在检查室内做好接诊准备。

患者被护送至医院后,影像团队迅速完成扫描操作,全程精准顺畅。殷宗云第一时间投入阅片,不到半小时即出具了详细的诊断报告,为濂溪区中医医院内科团队制定后续抢救方案提供了关键依据,在争分夺秒中抢出了救治窗口。

此次跨院紧急协作,生动体现了城市医疗集团的协同效能。市中医医院影像科持续推动优质影像诊断资源向集团成员单位下沉,通过应急联动、远程阅片等方式,打破院区壁垒,高效衔接基层危急重症的检查需求,用快速、可靠的诊断服务为临床一线提供坚实支撑,让集团化协作的成果真正惠及每一位急需救治的患者。

(周静静)



为普及预防接种科学知识,提升社区居民健康意识与免疫接种覆盖率,近日,九江市濂溪区人民医院在濂溪区螺子山村王家凹小区广场,开展“预防接种,苗助健康,全民行动”主题义诊活动。

活动现场,专家团队为居民提供全年龄段的健康服务,既包含儿童预防接种答疑、儿科保健指导等契合本次宣传主题的专项服务,也涵盖妇产科健康咨询、心脑血管病与糖尿病慢病指导、眼科视力筛查等常见专科诊疗内容,还为到场居民免费提供血压、血糖测量服务,发放预防接种科普手册等科普资料,优质服务获得了周边居民的一致好评。

(李芷欣 摄)

## 跨越千里 精准微创 市一医院泌尿外科远程机器人手术亮相全国学术大会

近日,2026第12届机器人与微创泌尿外科手术大会在南昌顺利召开。九江市第一人民医院党委委员、副院长、泌尿外科主任张文圣教授受邀参会,并作为特邀术者完成高难度手术直播演示,操作精准流畅,获得全国与会专家高度认可。

会议期间,市一医院作为协作单位,依托5G网络与手术机器人,远程成功完成2例高难度机器人微创手术直播。截至目前,市一医院泌尿外科已累计完成200余例机器人辅助手术,多次与国内顶级医院开展跨区域远程协作,成功实施前列腺根治术、肾部分切除术

等复杂术式,实现跨区域精准诊疗。

此次远程手术直播的成功开展,让九江患者足不出市即可享受国内顶级机器人微创医疗服务,切实落实“大病不出市、精准诊疗在家门”的目标,充分彰显市一医院泌尿外科的技术实力与区域医疗中心地位。(陶韬)

## 攻克脑积水难题 市三医院成功开展脑室-腹腔分流术

近日,九江市第三人民医院神经外科二组,成功为一名动脉瘤破裂术后迟发脑积水患者精准实施“脑室-腹腔分流术联合颅骨修补术”。

据了解,患者在2025年底因右侧大脑中动脉瘤破裂出血,在市三医院接受“动脉瘤开颅夹闭术+颅内血肿清除术+去骨瓣减压术”,术后顺利康复出院。

然而,近期患者再次出现不适,复查头颅CT提示:迟发脑积水——这是动脉瘤术后常见的严重并发症。神经外科二组陈进主任团队决定选用“抗磁可调压分流管+钛网”方案。

术中,陈进团队精准定位脑室穿刺点,熟练植入抗磁可调压分流管,将脑室内多余的脑脊液引流至腹腔。随后,

将钛网精准塑形后固定于颅骨缺损处,恢复颅骨完整性,手术圆满完成。

术后复查头颅CT显示,患者脑室较术前明显变小,压迫症状得到有效缓解。经过精心治疗与护理,其认知障碍明显好转,已能主动与人交流,大小便失禁显著改善,现已转入康复科进行后续治疗。(聂武晖)

### 健康科普

### 立夏养生

立夏是二十四节气中的第七个节气,夏季的第一个节气。立夏有三候:“一候蝼蛄鸣;二候蚯蚓出;三候王瓜生。”天气逐渐炎热,青蛙开始聒噪,蚯蚓忙着翻松泥土,瓜果藤蔓和各类野菜争相出土、日日攀长,动植物进入了旺盛的“夏长”时期。

立夏时节,气温快速上升,雨水多、湿度大,易困脾、乏力,人体阳气浮于体表,心气渐旺,易心烦、失眠。养生的关键是:健脾祛湿、养心安神。

#### 起居:晚睡早起 午间小憩

可比春天稍晚睡,23时前入睡,清晨早起,顺应阳气升发。立夏后昼长夜短,易疲倦,午睡15~30分钟,可护心、防下午犯困。适度避风,不贪凉,不要直吹空调、风扇,避免汗出当风,防止感冒、关节酸痛。

#### 饮食:新鲜应季 清淡少油

立夏过后,瓜果蔬菜旺盛生长,如樱桃、枇杷、青梅、黄瓜、番茄、苋菜、蚕豆、蒜苗、芹菜、莴苣等,应季果蔬是最养人的。雨量增多,脾易为湿困,可适当选择薏米、赤小豆、山药、茯苓、白扁豆等健脾祛湿之品,还可选择红豆、红枣、莲子、百合、桂圆等,可养心安神。少吃生冷冰品、少吃辛辣烧烤、少吃油腻厚味,以免助湿生火,加重肠胃负担。

#### 运动:缓慢微汗 养心养阳

立夏要顺应夏天阳气向外的趋势,“无厌于日,若所爱在外”,适当的活动出汗,有利于祛湿,促进阳气升发。但要注意养阳不耗阳、养心不躁心、微汗不过汗。汗为心之液,大汗伤心、耗气。可以选择散步、慢走、八段锦、太极拳、瑜伽、拉伸、慢跑等运动。

#### 情志:多静少躁 宁养心神

立夏阳气盛,心火易旺,人容易心烦、易怒、失眠、急躁,甚至口舌生疮。故情志养生宜“静”不宜“躁”,遇事先深呼吸,放缓说话节奏,不钻牛角尖。

不熬夜,每天留一点时间静坐、发呆、闭目养神。心烦时,用深呼吸宁心法:吸气4秒→屏息2秒→呼气6秒,反复5次,心火自降。多听轻柔、舒缓的民乐、轻音乐,有助于安神、降心火、助睡眠。常走近大自然,傍晚散步、看绿树、闻花香,能疏解肝郁、平复心火,让人神清气爽。

#### 穴位养生:按压劳宫穴

位置:第二、三掌骨之间,微微握拳,握拳之后中指指尖下边掌心的位置。

功效:清心火、除烦躁、降口臭、缓解口舌生疮。

方法:用拇指指腹垂直按压穴位,力度以有酸胀感为宜。持续3~5分钟,两侧交替进行。

(九江市中医医院 供稿)