



# 2026年浔阳晚报 第九届名老中医 名单出“庐”

主办:浔阳晚报  
特别支持:江西药仙谷非遗济世堂蔡氏中医药  
沈阳清宫药业集团有限公司

经过近一个月的征集和近一个月的读者投票,2026年浔阳晚报“第九届寻访名老中医”名单出“庐”。如往届一样,本届所有参选的名老中医均来自于读者推荐和中医自荐,最终的结果也完全由读者投票(线上微信、短信、邮箱和线下评审综合评议)产生。在此,本报由衷感谢,自2013年第一届“寻访名老中医”以来,广大读者及中医群体对此项公益活动和《中医周刊》十数年如一日的关注和支持。

## 2026年浔阳晚报“第九届寻访名老中医”名单公示如下 (按姓氏笔画为序)

姓名	擅长医术	姓名	擅长医术
王定扬	妇科、不孕不育	吴崇域	颈椎、腰椎、癫痫、风湿
毛玉林	内科疑难杂症	赵家鹏	内科
朱修志	内科、急慢性前列腺炎、颈肩腰腿痛	曹义斌	内科、妇儿科

### 历届名誉名老中医 (按届顺序排列)

蔡锦芳、马燕明、张勋友、陈洪生、黄沛林、丁德祜、宋和铭、潘玉峰、朱裔成、黄问淼

## 浔阳晚报第一、二、三、四、五、六、七、八届名老中医 (按姓氏笔画为序)

姓名	擅长医术	姓名	擅长医术	姓名	擅长医术
丁德祜	妇科、儿科	余向群	肝、胆、结石病	胡晓斌	内风湿、风湿、痛风
于滚金	心血管、胃病、小儿科	余平	骨伤科	巢中国	各种慢性病、肝肾、妇科
万剑斌	风湿免疫、杂症、内科	冷少华	妇科、儿科	徐四新	妇科、内科
王及钧	头晕、偏头痛、炎积液囊肿、神经血管杂症	但六一	内、儿、肿瘤科、蛇伤	黄问淼	骨伤科、针灸、针刀
王行建	妇科、肝胆、结石	宋和铭	肝、胆、呼吸道	黄沛林	关节疼痛、哮喘、痤疮
王华南	骨伤科的常见病治疗	陈洪生	内科杂病、慢性胃炎、男性病、妇科病	黄绍忠	骨伤科、腰椎间盘突出症、腰椎骨质增生
王强	肝、肾、妇科	陈乐丰	针灸及康复医学诊疗	黄修武	针刀、骨伤
宁杨震	内科、疑难杂症	陈天啸	妇科、内科	崔宗洪	针灸、中药贴治
付美清	内科、骨伤	陆执中	骨伤、颈、肩、腰、腿痛	屠迟	不孕不育、妇科、慢性肾炎
朱修志	内科、急慢性前列腺炎、颈肩腰腿痛	张火喜	胃病	梅金光	面瘫、颈椎、腰椎间盘突出、肩周炎
朱裔成	骨伤、风湿	张勋友	前列腺炎、阳痿早泄、不孕不育	曹义斌	内科、妇儿科
刘礼进	妇科	辛良途	内科、疑难杂症	彭孟春	甲乙型急性肝炎、胃炎、胆囊炎
刘继红	男性科	易华	内科、疑难杂症	傅海金	内科、肾病
吕木和	肾炎、胃炎、月经病、头痛等疑难病症	周之翰	内科	雷在高	坐骨神经痛、不孕症、内风湿
匡耀祖	肝炎、哮喘、前列腺疾病、男性病、妇科病	周效勤	消化系、泌尿系、肺系等疾病	熊泽民	内科
孙兆凤	肝、胆、脾、胃、肾、高血压、糖尿病	周定一	骨科	熊育火	咽喉炎、胃肠炎、小儿厌食、疳积
李俊	骨伤科	查代牛	慢性肾病、胃肠道疾病	廖晓恒	颈椎病和腰椎间盘突出症
李诗坚	骨伤科	钟吉富	针刀、颈肩腰椎病	蔡锦芳	外科、皮肤科
吴崇域	颈椎、腰椎、癫痫、风湿	赵国华	骨伤、推拿、风湿	潘玉峰	内科疑难杂症
何福祥	风湿、关节炎、骨伤				

## 户外采药传薪火 非遗传承守初心 蔡锦芳带领学徒 实地识药采药

近日,传统中医药非遗济世堂传承人、80岁高龄的蔡锦芳带领学徒深入山野,开展实地识药、采药实践教学。

蔡锦芳步履稳健地行走在崎岖山路上,对各类野生中药材如数家珍。他俯身辨识草药,从生长习性、性味归经,到药用功效、非遗炮制法、临床应用,再到采药时节、采摘规范,逐一为学徒细致讲解、亲身示范。

学徒们围立一旁,凝神聆听、仔细记录、动手实践,将课堂理论与山间原生药材紧密结合,在实践中感悟中医药的博大精深,山野间尽显中医文化薪火相传的动人景象。

蔡锦芳深耕中医药领域六十余载,年少时便走遍贵州川拜师习药,精通中医辨证施治与非遗药材炮制技艺。从青丝到白发,蔡锦芳以毕生热爱坚守中医药非遗传承,扎根实践育新人,为地方中医药非遗保护与文化传播注入不竭动力,让千年中医药文化在山野间代代相传、生生不息。  
(汤洋阳)

### 中医问诊

## 关注三伏天 清爽过夏天

(一)

三伏天是一年天气最热、气温最高且潮湿又闷热的日子。也是一年中最难熬的暑热关。然而,这段时间是机体阳气最盛,人体腠理疏松开泄,经络气血流通,是温煦肺经等五脏经络阳气,驱散其内伏寒邪的最佳时机。抓住三伏时期调理身体,可以起到事半功倍的作用。

### 三伏吃三瓜

**冬瓜:**味甘性寒,有清热利水、消肿祛湿的功效。

**丝瓜:**味甘性凉,有清热利湿的功效;丝瓜中所含的皂苷和黏液有利于大便通畅,能预防便秘,加快机体排毒过程,帮助提升新陈代谢。

**黄瓜:**味甘性凉,入脾、胃、大肠经;具有除热,利尿利尿,清热解毒的功效。

### 三伏吃三肉

**羊肉:**逼走体内寒气。三伏天天吃羊肉、喝羊肉汤,温补阳气、强身健体、滋阴补气、提高免疫力。

**鸡肉:**补充恢复体力。三伏天天出汗多,体力消耗很大,身体虚弱,鸡肉性温、蛋白质很高,而且易消化吸收,能够迅速帮助人体补充体力。

**猪蹄(适量):**补充营养元素。三伏天天出汗多、津液大量流失,维生素和微量元素损耗较多,猪蹄不仅富含胶原蛋白,还含有钙、磷、镁、铁以及脂溶性维生素(如VitA、D、E、K)等有益成分。夏天吃点炖猪蹄,可以很好地补充上述营养元素,提高机体免疫力。  
(正德堂中医馆 陈玲珠)



正德堂中医馆

浔阳区南湖支路6号 8220120  
濂溪区前进东路22号 8187120

## 蔡锦芳守正 中药材基地

守正创新  
赓续发展



洪兴大药房  
HONGXING PHARMACY