



不开刀不切除！阑尾炎治疗有了新选择

九江学院附属医院超级微创技术为患者解除反复腹痛困扰

近日，九江学院附属医院消化内科通过超级微创技术——经内镜逆行阑尾炎治疗术(ERAT)，成功为一位阑尾粪石的患儿解除反复腹痛的困扰，同时避免了外科手术创伤。

患儿13岁，右下腹间断腹痛多年，辗转至九江学院附属医院消化内科就诊，首诊医生初步诊断为急性阑尾炎，后行腹部CT证实为阑尾粪石。

沟通病情后，患儿家属明确表达对手术的排斥，强烈要求保守治疗。消化内科团队决定利用内镜下逆行阑尾炎治疗术为患者取出阑尾粪石。入院次日，顺利完成阑尾结石取手术，术后患儿腹痛消失，第二天返校上学。

急性阑尾炎是急腹症的常见病因，目前阑尾切除术是主要的治疗方案。ERAT作为一项创新技术，通过结

肠镜经肛门逆行至回盲部，精准探查到阑尾开口，子镜进入阑尾管腔，直视下进行冲洗，网篮或球囊取出粪石、支架扩张狭窄阑尾腔、引流脓液等。在保留阑尾的前提下，实现对阑尾炎的有效治疗。与传统治疗方法相比，ERAT具有恢复快、创伤小、保阑尾等诸多显著优势，为慢性阑尾炎的治疗提供了新选择。

(杨世伟)

暖心！一面“迟到”4年的锦旗

12月3日，九江市第三人民医院骨科收到一面“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”的锦旗。它是一面“迟到”的锦旗，所感谢的是4年前的一次救治。

2018年5月，吴先生(化名)骑摩托车时不慎被汽车撞倒，当时右大腿、右踝部疼痛剧烈、肿胀，无法行走、站立。送至九江市第三人民医院急诊拍X线片后，诊断为右股骨干骨折、右胫骨远端骨折。

经过精心的术前准备和周密的手

术计划，骨科柯文坤主任医师、王品主治医师医疗团队顺利为吴先生实施右股骨、右胫骨远端切开复位内固定术。股骨干骨折采用髓内钉内固定术是治疗的“金标准”。然而，因骨折处血供较差、骨质有缺损等原因而导致骨折延迟愈合或不愈合是常见的并发症，且治疗也较困难，内固定动力化手术是常见的二次手术干预手段。2018年9月，考虑到复查拍片提示股骨骨折愈合不佳，柯文坤专家团队再次为

吴先生行内固定动力化手术。术后经过几个月的康复，骨折处顺利愈合，于2020年5月拆除内固定物。

在日复一日的治疗中，吴先生被骨科医护人员无微不至的关怀所感动。从活动受限，到重新站起来，再到具备跑跳能力，这些年，吴先生愈发感受到了手术后的明显效果，仿佛重获新生，心怀感激的他便定制了一面锦旗，专程前往医院送到骨科团队手中。

(贺文)

健康小课堂

咳嗽、发烧…… 如何让孩子更快恢复

最近天气越来越冷，各种传染病又趁机“重出江湖”了。去年的支原体肺炎大家还记忆犹新，今年喷嚏、咳嗽又开始此起彼伏。除了支原体肺炎，更严重的是包括百日咳、春冬季流感、合胞病毒在内的各种病毒的交叉感染，不得不感叹，每年冬天都是对娃抵抗力的一次“大考”。那么，孩子生病期间，除了遵医嘱，怎么做才能让娃恢复更快呢？一句话总结：好好休息、多喝水、适量补充蛋白质、维生素、微量元素等，具体做法为以下八点：

1.孩子休息的房间或者家中勤通风换气，温度在20℃为宜，相对湿度保持在50%左右，有利于孩子呼吸道分泌物的排出；

2.好好休息，尤其是肺炎病变比较严重的孩子。对于恢复情况比较稳定的孩子，可以适当慢走活动，有利于呼吸道分泌物排出；

3.保证充足的水分。如伴有发热的症状，丢失水分会比较多，就要尽量多补充水分以及富含水分的食物，3~6岁患儿每日饮水量600~800毫升，6~10岁患儿每日饮水量800~1000毫升，发热情况下可酌情加量，建议温开水少量多次饮用；

4.补充充足的蛋白质。发热、咳嗽等症状，会使得能量消耗大，需要及时补充高蛋白食物，如乳制品、精瘦肉、鸡蛋、大豆及其制品等；

5.饮食要清淡。在此期间患儿消化功能减退，建议尽量采取清淡、易消化的蒸煮等烹饪方式，避免油腻，少食多餐。可选用半流质饮食，如易消化的瘦肉粥、面条、馒头、馄饨等；

6.多吃富含维生素的食物。维生素C可以提高免疫力，抑制病毒合成，因此推荐摄入富含维生素C的蔬菜水果。也可以多摄入富含维生素A的食物，如胡萝卜、菠菜、番茄等，保护呼吸道黏膜，预防感染；

7.合理补充微量营养素。反复呼吸道感染，可给予补充维生素A、维生素D和锌等，帮助患儿调节机体免疫功能，提高防御能力，具体补充剂量建议咨询医生；

8.保持口腔卫生，可通过清水漱口，清洁口腔。

生病的时候，要特别注意饮食，尽量别碰那些高糖、高盐、高油的食物，还有那些刺激性强的、生冷的食物。如果孩子总是反复感冒，而且体重掉了5%以上，那就得赶紧带孩子去医院看看医生了。同时，家长们也要多关心孩子的身体和心理状况，给他们提供合适的营养和心理支持，帮助他们尽快恢复健康。

(九江市妇幼保健院 供稿)



近日，九江市中医院骨科医院党支部联合影像党支部走进濂溪区五里街道阎家垅社区，开展“弘扬中医文化 促进全民健康”主题党日活动。

此次活动联合了心血管等多学科专家开展义诊，专家团队为前来咨询的居民问诊把脉，开展了手法推拿、免费测血糖、量血压等，讲解了骨折科的常见病和各类慢性疾病的诊治及注意事项，同时为居民进行了耳穴压豆、穴位贴敷等中医特色护理操作，此次活动受到社区居民一致好评。

(杨世伟 摄)

市妇幼保健院 志愿服务助力孕妇安全就医

近日，九江市妇幼保健院内一名身披红色绶带的志愿者奋力推着轮椅，将一名孕妇从大门口快速护送至重症监护室(MICU)。

据了解，怀孕34周5天的张女士因突然出现无痛性阴道出血症状，且持续超过4小时，于是被家人立即送往九江市妇幼保健院寻求专业救治。到达医院北门口时，家人担心下地行走

可能会加剧病情，便跑到门诊部借用轮椅。考虑到北门口至急诊需经过一段陡峭的上坡路，且孕妇没有男性家属在场协助，便向正在门诊进行志愿服务的林涛求助。

闻讯后，林涛立即放下手中事务，推着轮椅赶到北门口，协助孕妇产属将张女士扶上轮椅，随后一路稳健而迅速地推送至MICU，确保其在最短时

间得到专业医疗团队的评估和治疗。

经检查，张女士被诊断为前置胎盘出血，这是一种孕期严重的并发症。得益于及时地送医和专业的医疗处理，张女士的病情目前已得到有效控制，正在产二科住院治疗，安心等待预产期。张女士及其家属对医院的高效救治以及志愿者的无私帮助表达了深深的感激之情。

(杨秀玲)

九江学院二附院 推出一键预约“医护上门”服务

近期，九江学院第二附属医院推出“互联网+护理服务”，只需一键预约上门，让行动不便且无需住院治疗的居家患者人群，也能享受到专业的医护服务，如压疮换药、PICC导管维护等，减少了不必要的转运麻烦，解决了患者及家属的燃眉之急，提高人民群众的就医获得

感和幸福感。

近日，家住濂溪区86岁的孙大爷因手术后需定期更换导管，家人得知九江学院第二附属医院推出了线上“互联网+护理服务”后，便立即在平台下单。随后，该院泌尿外科医护人员按时上门为孙大爷更换膀胱造瘘管，还向患者家

属详细讲解了更换管道时间、管道护理、压疮的预防措施及注意事项。同时，还贴心地给孙大爷送上碘伏、棉签、泡沫敷贴等造口换药与预防压疮所需物品。患者家属表示：“非常感谢医院开展此项服务，解决了家属的后顾之忧。”

(沈婷婷 周樱)