



全省首家 市青少年心理健康 服务中心成立

浔南小学率先体验多元服务



沙盘游戏室。

放松宣泄室。

团体辅导课。



艺术辅导课。

本报讯(韩雨芳 记者 樊绍红/文 王淦/摄)1月7日上午,在濂溪区五里街道学子路社区党群服务中心,全省首家市级青少年心理健康服务中心——九江市青少年心理健康服务中心揭牌运营,正式开启守护青少年心理健康的新篇章。这一里程碑式的事件,标志着九江整合多方资源,全力为青少年心理健康筑牢防护网。

该中心由九江市共青团牵头,联合市民政局、市卫健委、市教育局等部门成立,后续运营工作则交由九江市第五人民医院负责。这里汇聚起一股强大的专业力量,44名心理咨询志愿者与60名中心服务志愿者踊跃加入。中心精心打造了14个功能区,集心理评估与筛查、心理咨询与治疗、心理科普宣传、危机干预、教育培训等多元服务于一体,旨在为青少年搭建起一个专业化、公益化、社会化的心理健康支持平台。

揭牌当日,濂溪区浔南小学的学生代表作为嘉宾,率先开启

了这场心理健康体验之旅,依次参与各类特色活动。团体辅导课上,大家借助团队合作、角色扮演,解锁沟通协作的技巧,化解人际关系难题;沙盘游戏室里,孩子们挑选沙具、构筑心中世界,在创作中袒露心声,学会共情;步入放松宣泄悦纳室,击打发泄球,压力与负面情绪随之消散,情绪调节的诀窍悄然掌握。

艺术辅导室中,非洲鼓的节奏声声入耳,孩子们在拍击中寻得内心宁静。心理测评室给出专业报告,为成长指引方向。新奇的VR诊疗体验更是带孩子们穿梭虚拟世界,直面心理挑战,深化心理健康认知。

据了解,该中心将紧密贴合九江青少年心理健康实际,为来访青少年提供公益心理咨询,深入全市中小学校开展心理健康筛查、组织心理健康知识“进校园”活动,开设家长课堂、教师课堂,开展技能培训与学术交流,持续为九江青少年心理健康事业注入动能,助力青少年茁壮成长。

五育并举 开启多彩新年篇章

新年伊始,我市各学校上演了一系列别开生面的教育盛宴,促进学生德、智、体、美、劳全面发展。活动现场,一件件神秘的高科技展品让学生瞪大了好奇的双眼,一幅幅充满匠心的艺术作品引来师生驻足围观,一次次精准的投篮赢得满场的喝彩……这些画面成为新年校园一道道美丽风景。

九江实验中学 这才是学生该追的“星”

本报讯(张蕾 余宝萍)近日,九江实验中学开展“弘扬科学家精神 争做新时代追梦人”院士文化主题班会评比活动。初一、高一共13个班级参加了此次班会课评比活动。

活动中,各班将班级文化与院士精神结合,分别展现了本班院士文化特色,如华罗庚班、钱学森班、钱三强班、李四光班等。让学生知道,这些爱国的科学家才

是他们该追的大明星。

经过评比,学校推荐初一钱三强班、高一屠呦呦班在全校公开展示,将爱国主义教育、理想信念教育与科学精神教育融为一体。学校在各班教室内、走廊都制定了院士文化宣传栏,有班级班训、院士简介、院士的事迹和科学精神等版块,各班还制作了班级文化黑板报,让院士精神入脑入心,做到春风化雨养德行,润物无声渐育人。

九江七中 未来之旅一路惊喜

本报讯(熊朦雨)1月3日,九江市第七中学初一年级部分学生在市教育局组织下,前往市教装中心科创基地参加科技实践活动,探索科技世界。

抵达科创基地后,学生们瞬间被琳琅满目的高科技展品吸引。机器人舞蹈秀让学生大开眼界,自动化生产线和远程办公系统模拟场景,让学生仿佛置身未来世界;智能家居和智能穿戴设

备展示出便捷生活蓝图,令人惊叹。

学生们围绕宇宙探索、生命健康、智慧生活、地球公民等领域展开现场学习。授课老师通过生动讲解、实验演示和小组互动,激发学生好奇心与创造力,学生们积极讨论科技创新话题,各抒己见。随着活动结束,学生们踏上归程,虽疲惫但兴奋不减,热烈交流着所学所感。

九江田中 学生遇见自己的“AI”

本报讯(柯丹青)近日,一场以“人工智能”为主题的科技文化艺术节在九江市田家炳实验中学热闹开启,为学生带来了一场前所未有的科技盛宴。

电影《源代码》以其扣人心弦的情节和对高新科技的展现,引发了学生们对人工智能、时间旅行等科学概念的深入思考;“人工智能+教育”的精彩演示,激发学生学习科学的热情。学校还组织学生来到九江市科普基地,参与人工智能各项体验活动,感受人工智能的魅力;AI绘画比赛,艺

术与科技融合,为校园注入了新的活力。学生利用各种AI绘画工具,创作出了一幅幅令人惊叹的绘画作品。

创意赛事同样吸睛,保利桥搭桥比赛中,学生发挥想象,融合知识技能,搭建出创意满满的桥梁模型;俄罗斯方块比赛紧张刺激,同学们靠策略与操作,一次次突破极限;纸飞机抛掷赛场上,大家尽情挥洒创造力,纸飞机在空中划出优美弧线,惹得观众欢呼不断。这场艺术节,全方位激活校园创新活力。

九江外国语学校 运动场上燃烧“多巴胺”

本报讯(吴周杰 吴沅沅 黄健林)近日,九江外国语学校的运动场上好戏不断,篮球联赛、足球联赛精彩上演,比赛赛况高潮迭起,紧张激烈,扣人心弦。

高一新生13支球队参加了校园篮球联赛。球员们身手矫健,如闪电般穿梭在球场之间,巧妙的传球、漂亮的配合和精准的

投篮,引得现场师生掌声连连,欢呼声不断,尽显竞技体育的魅力。

初一年级的12支队伍参加了校园足球联赛活动,共有150余名队员参赛。同学们在绿茵场上尽情挥洒汗水,盘带过人、精准传球、射门得分,用精湛的球技和默契的配合展现了足球的激情与魅力。