

2025年1月25日
星期六
农历甲辰年十二月廿六

国内统一连续出版物号：
CN 36-0020

第7905期 今日8版

浔阳晚报

九江新闻网 www.jjxw.cn



掌中九江

★ 中国地方都市类报纸最具影响力十强 | 我们离你最近



乐活

LeHuo

周刊

解老年之忧 做老年之友
传老年之声 言老年之事

晒太阳 最好的养生

在我市不少小区的休闲长廊可以看到,只要是阳光灿烂的日子,都会有一些老年人来到这里晒太阳。

现在生活条件好了,人们特别注重养生保健。实际上,最好的保健品就是白开水,最好的锻炼方式就是走路,最好的长寿秘诀是开心大笑,最好的养生方法就是每天晒太阳。

(本报记者 蔡钦 摄)



九江银行
BANK OF JIUJIANG

全省100个县(市、区)网点全覆盖

紧跟潮流脉搏 探寻城市韵味

《浔阳晚报》

新闻热线:8587747



新闻抢先看

欢迎关注
九江报业
融媒矩阵

