



## 多举措提升心血管诊疗水平

# 九江市一医院与北京安贞医院深化合作

自正式成为国家心血管疾病临床医学研究中心地区合作中心以来,九江市第一人民医院与北京安贞医院持续深化战略合作,通过开展系列特色活动,推动两院协作与交流,为区域内心血管疾病患者提供更专业、高效的医疗服务,助力区域医疗水平全面提升。

在合作框架下,九江市第一人民医院与北京安贞医院通过远程医疗平台成功开展了多次远程会诊。依托两院资源共享的优势,多位心血管领域专家通过视频会议,为疑难病例患者

制定精准诊疗方案,显著提高了治疗效果。

为进一步推动心血管手术技术的精进与交流,两院将合作范畴延伸至高难度心血管手术直播及术后研讨环节。借助先进的远程直播技术,北京安贞医院的资深专家团队在手术室内全程直播了多台复杂心血管手术,市一医院心血管诊疗中心团队实时观摩学习。手术结束后,双方专家围绕手术关键步骤、技术难点及突发情况处理展开了深入研讨,分享经验与见解。

同时,九江市第一人民医院与北京安贞医院联合举办了一场大型义诊活动。活动现场,来自两院的心血管领域权威专家凭借丰富的临床经验,为市民提供了一站式免费健康咨询服务,涵盖疾病诊断、治疗方案建议及健康管理指导等内容。此次义诊不仅让市民在家门口享受到顶级医疗专家的诊疗服务,还普及了心血管疾病防治知识,进一步增强了市一医院的社会责任感,为提升地区整体健康水平作出了积极贡献。

(胡显)

## 九江学院附属医院

# 独立完成一例高难度经皮主动脉瓣置换术

近日,九江学院附属医院心血管内科在多学科(心脏瓣膜团队)精心配合下,独立成功完成一例高难度TAVR手术,标志着该院在心脏瓣膜治疗领域方面又上新台阶。

患者因反复胸闷发作入院,诊断为症状性重度主动脉瓣狭窄,NYHA心功能分级为IV级。超声心动图提

示:主动脉瓣平均跨瓣压差72mmHg,左室舒张末内径60mm,左室射血分数35%,主动脉瓣极重度钙化并重度狭窄,升主动脉明显扩张。

术前,心脏瓣膜团队进行研判,制订了详细手术方案,还模拟了可能突发的状况、应急预案流程,以确保万无一失。

术中,在院长谷翔教授、科主任余华主任医师指导下,张普华博士的心脏瓣膜团队凭借着过硬的技术和密切配合,独立完成无管化(不插气管)麻醉下的经皮主动脉瓣置换术(TAVR),植入新瓣膜后,患者症状得到了显著改善,术后第二天即可下床活动。

(杨世伟)

## 肠梗阻不用开刀

# 市中医医院运用中医技术成功治疗重症肠梗阻

近日,九江市中医医院肛肠一科运用中医技术成功治疗一名重症肠梗阻患者。

据介绍,某日凌晨四时,肛肠一科收治了一名腹痛伴呕吐三天的患者。入院检查发现患者腹部膨胀,肠鸣音弱,肛门停止排气排便,影像学显示患

者腹部小肠扩张严重,位置高,结合相关检验结果诊断其为重症肠梗阻。患者病情严重,及时手术有利于改善肠道严重扩张,但患者表示自己务工为生,经济条件不佳,想尝试保守治疗。经过与患者及家属充分沟通后,肛肠一科团队为其制定了个性化的中医诊

疗方案,计划保守治疗两天。

治疗过程中,患者全面禁食禁饮,同时肛肠一科团队为其进行胃肠减压和肠外营养供给,配合中医针刺、艾灸、中药灌肠等。两天后,患者复查X光,结果提示肠道梗阻得到解除,症状得到改善,第三天患者便可进食。

(胡明德)



去年以来,市五医院开展优质护理服务“一科一品”活动,以“推特色、强品牌、促发展”为主旨,通过创建科室护理服务品牌,改善患者就医体验,构建和谐医患关系,切实增强患者获得感、幸福感和安全感。

目前,该活动已在全院15个护理单元全面铺开。各科室立足患者需求,结合精神、心理、老年专科特色,积极打造独具特色的护理服务品牌。护理人员充分发挥专业优势,创新服务模式,为患者提供个性化、人性化的优质护理服务。

“一科一品”活动的深入开展,有效激发了护理人员积极思考、勇于创新 and 全心全意服务的热情,进一步提升了护理服务水平。

(冯苑乔 叶笑霜)

## 85岁老人七次住院 一面锦旗道出医患情

“我母亲先后在市三医院住院七次,多亏医生护士,才能一次次化险为夷!”2月19日,九江市第三人民医院肝病二科收到一面患者家属送来的锦旗,上面写着“医德高尚 医术精湛”,以感谢科室团队的精心救治和关心照顾。

85岁的程奶奶(化名)患有肝炎病30多年、肝硬化病史四年多、门静脉血栓形成一年多,程奶奶此前曾六次在市三医院住院治疗,均得到良好的治疗和亲情般的服务。

近日,程奶奶出现上腹部隐痛、解稀黑便、有恶心感等症状,再次到市三

医院就诊。完善相关检查后,诊断为上消化道出血、慢性肝衰竭、乙型肝炎后肝硬化失代偿期。肝病二科团队立即予以对症治疗,密切观察病情变化,及时调整治疗方案,随着程奶奶的病情逐渐稳定。

(贺文)

## 健康科普

## 更年期“熬一熬”就过了吗?

“更年期不就是失眠、出汗吗?熬一熬就过去了!”这是很多女性对更年期的误解。事实上,更年期是女性健康的“分水岭”,苦熬硬扛不仅会加重不适,还可能悄悄“引爆”多种疾病。今天我们就来聊聊,更年期女性必须警惕的健康隐患和科学应对方法。

### 更年期睡不好 硬扛危害大

更年期女性卵巢功能衰退,雌激素水平“断崖式”下降,身体进入“多事之秋”。

**失眠变恶性循环** 长期睡眠不足会加重潮热、盗汗,甚至诱发焦虑、抑郁。

**加速衰老和发胖** 雌激素减少本身会降低代谢,熬夜进一步扰乱激素(如皮质醇升高),让脂肪更容易堆积在腰腹部。

**心血管危机潜伏** 熬夜时血压、心率波动大,加上雌激素对血管的保护减弱,心梗、脑梗风险飙升。

### 更年期需警惕的疾病



除了失眠,更年期女性要格外警惕这些疾病:

**骨质疏松** 雌激素减少加速骨流失,熬夜、久坐、咖啡过量更会“助攻”。

**心血管疾病** 雌激素下降导致血管弹性变差、坏胆固醇(LDL)升高,失眠、焦虑、压力大则火上浇油。

**尿频、尿急** 雌激素减少导致尿道黏膜萎缩,易引发尿路感染。

**情绪失控** 雌激素波动会直接影响大脑神经递质(如血清素),导致易怒、焦虑、记忆力下降,严重时可能发展为抑郁症、引起阿尔茨海默病等。

### 科学应对更年期

**调整作息** 晚上11时前入睡(褪黑素在深夜分泌最多,熬夜会错过黄金修复期。),中午休息20分钟(缓解疲劳,但避免睡太久影响夜间睡眠)。

**合理饮食** 每天1杯牛奶+1把绿叶菜+豆制品(如豆腐);多吃深海鱼、坚果,减少油炸食品。

**坚持运动** 每天30~45分钟(快走、跳舞、游泳等)有氧运动改善代谢;每周2次力量训练(举哑铃、深蹲),增强肌肉和骨密度。

**心理调节** 培养兴趣爱好(插花、瑜伽、旅行等),转移注意力,减少焦虑。

(九江市妇幼保健院 供稿)