



第一次参加马拉松比赛

周五晚上,爸爸带我来到共青城参加九江警察运动会半程马拉松比赛,我和爸爸参加的项目是5公里欢乐跑。

第二天,我兴奋地早早就起床了,一看时间6:20,没想到爸爸起得更早,爸爸说6点就起床了。我们洗漱好来到早餐区,那里有各式各样的早餐,玉米、芋头、煎蛋、面包、蘑菇……我们吃完早餐坐上大巴来到比赛起点,比赛马上就要开始了。这时,我的心提到了嗓子眼,等裁判员一声枪响,我就像离弦的箭一样冲出了起点线,一下子就把爸爸甩得老远。一路上跑道旁的风景怡人,有镜面般的湖面,碧绿的草丛,鲜艳的小花……大家边跑边欣赏美景,都很开心。我跑哇跑哇,越跑越累,但我告诉自己不能放弃,爸爸一直在我旁边为我加油打气,跑了33分钟终于抵达终点,我跑得上气不接下气,站都站不稳。

这是我第一次跑这么长距离,虽然很累但我还是很开心,因为我获得了属于我自己的奖牌,这次经历太难忘了!

[九江小学甘棠湖校区二(3)班 温婉晴]

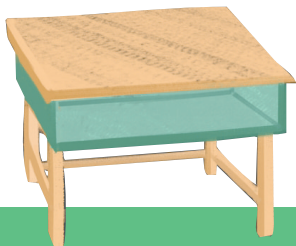
我和爸爸一起讲课

今天是个特殊的日子,因为爸爸要和我一起给班级同学讲课。虽然天阴沉沉的,可是我心里特别高兴,我也要当一名小老师了!我昨天还在家里准备了今天要上的课程内容呢。

上课开始啦,今天讲课的内容是:眼的知识。爸爸讲了“眼”字是怎么来的,并告诉大家用眼要适度。轮到我了,刚开始我有点紧张,后来我越讲越流利,用生动的语言讲了如何保护我们明亮的双眼。我和爸爸配合得很好。到了提问环节,同学们都把手举的高高,积极回答各种问题。抢答过程同学们纷纷抢答,气氛十分活跃。

这样的课堂真有趣啊,既增长了知识又锻炼了口才,我好开心呀!方老师说大家表现都不错,真是很特别的一节课。

[九江小学甘棠湖校区二(6)班 陈镜如 指导老师:方芳]



神秘的水果

今天的作文课我险些迟到,我一路飞奔,气喘吁吁地冲进教室,好在赶上了上课。

老师走进教室,并未急着讲课,而是神秘地蹲下身子,从讲台下费力地搬出一个大大的白色泡沫箱。随后,她又从讲台上拿起一把刀,小心翼翼地划开泡沫箱。同学们的目光瞬间被吸引,都好奇地伸长脖子张望。只见老师从箱子里缓缓拿出一个神秘的果子。

这果子圆润饱满,表面布满了凸起,犹如一个个小巧的山丘,错落有致。大部分果皮呈深沉的暗红色,恰似被岁月晕染过的红玛瑙,而底部则是清新的淡绿色,两种颜色相互映衬,宛如一尊精巧的佛头,散发着独特的魅力。

老师高高举起果子,大声问道:“同学们,你们知道这是什么果子吗?”小魏同学反应敏捷,迅速举起手,自信满满地回答:“老师,这是释迦果。”老师微笑着追问:“那你能说说为什么叫释迦果吗?”小魏同学胸有成竹地说:“因为佛祖叫释迦牟尼,所以这个果子就叫释迦果。”

老师轻轻点头,接着说道:“这个果子的名字前面还有两个字,谁能答对,有奖励哦!”同学们一听有奖励,眼睛瞬间亮了起来,像一群叽叽喳喳的小鸟,立刻热烈地讨论起来。有的说叫“红颜释迦”,有的则是说“红果释迦”,还有人觉得是“莲花释迦”。老师听后,轻轻摇了摇头,说:“这些都不准确,只有第一个答案稍微沾点边。”她神秘地笑了笑,又补充道:“我先把提示写在手上,你们慢慢猜。”

教室里再次热闹起来,同学们一边热烈讨论,一边不时摇头思索。突然,小戴同学灵机一动,大声说道:“大家注意,要抓

住颜色特点!”老师笑着点头,提示道:“这两个字的偏旁是一样的哦。”

同学们瞬间恍然大悟,纷纷陷入思考。这时,一位同学激动地站起来,大声喊道:“是不是莲花?”老师轻轻摇头,说:“这两个字可不能有‘莲’和‘花’哦。”同学们的热情愈发高涨,讨论声此起彼伏。老师见状,拿起笔,缓缓打开笔盖,在黑板上写下:“没有‘花’字,但它是一种花,女孩子都很喜欢的花。”

话音刚落,一位同学“腾”地一下站起来,兴奋地喊道:“老师,是不是玫瑰?”我心里也正想着这个答案,眼巴巴地看着老师。老师笑着张开手心,上面赫然写着“玫瑰释迦”。我顿时有些失落,心里暗自惋惜:早知道就抢先说了。不过,很快我又释然了,毕竟参与的过程也很有趣。

接着,老师开始讲起了她小时候的故事。她缓缓说道:“孩子们,老师小时候啊,生活条件可艰苦啦。每个人一顿饭只能吃一小碗米饭,要是饿了,就只能吃红薯。要是红薯多了,剩下的就只能喂猪了。那时候,科技也不发达,家里能有台黑白电视的都是少数,大部分人家都没有呢。”

听着老师的讲述,我不禁感慨万千。如今,科技飞速发展,生活发生了翻天覆地的变化。就像那句古诗说的:“忽如一夜春风来,千树万树梨花开。”时代的进步,真是让人惊叹啊!

这堂作文课,不仅让我认识了神秘的玫瑰释迦果,更让我明白了这个道理:只有好好读书,不断充实自己,将来才能在这飞速发展的时代里有所作为,成就一番大事业。

[永修县外国语学校四(21)班 曹婉璇]



小坝的四季

我的家乡九江有一条漂亮的“李公堤”,我们习惯称它“小坝”。

春天来了,小坝两旁的大树长出了嫩绿的枝条,暖阳映照下,春风吹的湖面波光粼粼。

夏天到了,小坝的大树长得郁郁葱葱,密密层层,像一把把大伞,为我们遮挡炎炎烈日。

秋天来了,树叶变黄了,从树上落下来,发出沙沙的响声,像是在鼓掌欢迎我们。

冬天到了,雪花像鹅毛一样纷纷扬扬飘落在树上,好像给大树披上了一件厚厚的外套。

小坝真美!
[九江小学甘棠湖校区二(1)班 万琪 指导老师:刘艺芬]



春之歌

春天
像个害羞的小姑娘
悄悄地来,悄悄地去
轻盈,活泼
灵动无比
春天
有件漂亮的裙子
用世间繁花点缀而成
绚丽,飘逸
光彩夺目
春天啊
溪水一路叮咚
百灵鸟放声歌唱
夜莺婉转啼鸣
你在乐曲中苏醒
又伴着乐曲入梦
[湖滨小学桃园校区四(3)班 段怡晨]

觅春

会当凌绝顶,一览众山小!
山顶上的风景真好看,草绿花红!
黄黄的油菜花真香呀!
戴山桥上长满了青苔。
雨天,滴滴答答……
荠菜长出的小花真可爱呀!
要是拿它来煮鸡蛋,该多美味呀!
山上的春天真美呀!
[九江小学甘棠湖校区一(6)班 胡楚杭 指导老师:肖璐]

舌尖上的美味

寒假里的一天,阳光温柔地洒进屋子,我的心情格外舒畅,因为妈妈说要我做我最爱的炒粉!

妈妈系上围裙,变身超级大厨。她先打开橱柜,拿出白白的米粉,又从冰箱里掏出圆溜溜的鸡蛋、绿油油的青菜和新鲜的猪肉,准备大显身手。

妈妈拧开炉灶,“噗”的一声,蓝色的火苗欢快地舔着锅底。锅里添上冷水,不一会儿,水就咕嘟咕嘟地冒起泡泡来。妈妈把米粉放进锅里,米粉像一群欢快的小鱼,在水里自由自在地翻滚。趁煮粉的工夫,妈妈开始准备配菜:“咔嚓”一声,鸡蛋在碗沿上一磕,蛋液滑进碗里,筷子快速搅拌,发出“哒哒哒”的声音;青菜在水龙头下冲洗,猪肉切成丝,放入碗中,撒上调料,用手抓拌均匀。

几分钟后,煮好的米粉被妈妈捞出来,放进冷水里泡个凉水

澡。妈妈往锅里倒入油,“滋啦”一声,鸡蛋液刚下锅就迅速膨胀,变成了金黄的蛋饼,接着肉丝也下锅,在锅里欢快地跳跃,不一会儿就散发出诱人的香味,接着,就被妈妈盛出锅备用。

最精彩的时刻到了!妈妈把泡好的米粉倒入锅中,接着,她把炒好的鸡蛋、肉丝和青菜一股脑儿倒进去,再撒上盐、生抽等调味料。锅铲在妈妈手中灵活地翻动,香味瞬间弥漫了整个厨房。我的口水忍不住“飞流直下三千尺”,眼睛直勾勾地盯着锅里。

终于,炒粉出锅啦!满满一盘,香气扑鼻。我迫不及待地夹起一筷子,放入口中,每一口都是幸福的味道。我觉得,妈妈炒的粉,是世界上最好吃的美味!

[八里湖新区第一小学二(5)班 袁儒朗 指导老师:陈丽莎]