



14岁女孩火车上摔伤致膝盖严重错位 市一医院医生上演“教科书式”急救

近日,九江市第一人民医院活水院区重症医学科王斌医生在外出返程的火车上挺身而出,紧急救治一名意外摔伤的14岁女孩,用实际行动诠释了医者仁心,传递了社会正能量。

据了解,事发当日,王斌在火车上突然听到列车广播紧急寻医:一名女孩在卧铺区域攀爬上铺时不慎踩空,重重摔倒在地,情况危急。听到广播后,王斌立即赶往现场,发现女孩膝盖严重错位变形,并伴有剧烈疼痛、胸闷、冒汗等

症状。凭借丰富的临床经验,王斌建议冰敷及局部固定,考虑到火车上医疗资源有限,立即用枕头垫高患肢并制动以减轻疼痛,同时安抚女孩情绪,并协助列车长联系最近的阜阳站停靠,以便女孩尽快接受专业治疗。

在列车抵达阜阳站时,考虑到患者伤势较重,王斌细心叮嘱前来接应的医护人员最好使用担架转运。“没有担架,我们把孩子抬出去!”有一名列车员说道。这一危险举动立即被王斌制止。

因为狭长的火车过道,随车的旅客很多,避免在无担架情况下人力搬运造成的二次伤害,最后选择轮椅转运。王斌的及时救助和科学处置,为女孩赢得了宝贵的救治时间,也展现了九江市第一人民医院医务工作者的专业素养与责任担当。

“作为一名医生,救死扶伤是天职。无论何时何地,只要患者需要,我都会义不容辞。”王斌事后表示。
(曹雪琪)



近日,九江市中医医院机关第一党支部联合农工民主党九江市中医院支部走进濂溪区五里街道陶洼社区,开展“弘扬中医文化,促进全民健康”主题党日活动。

活动现场,治未病中心主任杨小鹏为社区的老年人开展健康宣教科普讲座,详细介绍了老年人常见的慢性支气管炎、哮喘、关节炎、老寒腿、过敏性鼻炎、脾胃虚寒等“冬病”,讲解了“三伏贴”“三伏灸”等夏季调治方法的原理、适应症和注意事项等。讲座结束后,护理人员现场帮助有需求的居民进行了头疗罐、铜砭刮痧、火龙罐和耳穴埋豆等中医特色操作。
(胡敏 摄)

全程“手语陪同” 九江学院附属医院为聋哑患者定制“无声手术”

近日,九江学院附属医院多部门高效联动,通过创新沟通模式、细化诊疗全流程,成功为一位年近八旬的聋哑患者实施痔疮手术。这台“无声手术”体现了医院对特殊群体的深切关怀。

患者因痔疮嵌顿肿胀前往九江学院附属医院肛肠科门诊就诊。接诊医师发现患者病情已发展至严重阶段,常规保守

治疗效果有限,手术成为解除病痛的唯一有效方案。然而,患者年近八旬且存在聋哑障碍,无法通过语言交流病情细节,术中既无法感知器械提示音与指令,出现不适时也难以准确表达,术后护理同样面临沟通难题。针对这一特殊情况,肛肠科负责人朱立霞第一时间联系医院聋哑志愿服务网络。市聋协主席饶女士接

到求助后,立即到医院为医患双方搭建起无障碍沟通的“暖心桥梁”。

为确保手术安全,手术团队给患者量身定制“无声手术方案”,并安排饶女士全程“手语陪同”,确保从术前准备、麻醉沟通到术中安慰的关键瞬间,患者都能理解并配合。手术过程平稳顺畅。术后,患者恢复良好。
(杨世伟)

为疼痛患者送福音 市三医院推出中医康复新疗法

“之前走路痛得受不了,以为只能开刀了。没想到‘打一针,吃一次药,做一次电疗’,这看似简单的治疗,效果居然这么神奇,我现在真的不疼了!”在九江市第三人民医院中医康复科接受治疗后,刘奶奶(化名)成功摆脱了膝关节反复疼痛的困扰。

刘奶奶有膝关节滑膜炎病史,近几个月来,她双膝疼痛的问题愈演愈烈。从起初间歇性的酸痛,逐渐发展

成了难以忍受的刺痛,只要一走路膝盖就像针扎一样,严重影响了她的日常生活。辗转多家医院都建议她手术治疗,但由于害怕,她一直没有接受手术。在亲友的推荐下,刘奶奶来到了市三医院中医康复科治疗。中医康复科负责人王晓飞根据她的病情,建议进行正清风痛宁三联序贯疗法。首次接受电致孔治疗仪透皮给药后,刘奶奶便感觉膝盖舒服了许多。经过一个

疗程的治疗,刘奶奶已经完全好转,摆脱了膝盖疼痛,回到正常的生活。

被刘奶奶称作“神奇疗法”的治疗就是市三医院引入的“正清风痛宁三联序贯疗法”技术。该疗法是国家中医药管理局科技成果推广项目、湖南省中医院风湿与疼痛医联体推广的中医药特色项目、湖南中医药大学刘良院士工作站重点研究项目。
(贺文)

中医头疗抚身心 孕产全程有“医”靠 市妇幼保健院中医科特色护理获产妇真情致谢

近日,刘女士手捧两束饱含心意的鲜花,送到九江市妇幼保健院中医科医护人员手中,以此深深感谢他们在她艰难的孕产全程中给予的悉心照护,以及特色中医治疗带来的专业帮助。

刘女士孕期一直备受失眠困扰,经市妇幼保健院中医科的特色“中药头疗”护理,显著提升了睡眠质量。“整个

孕期几乎没自己洗过头,全靠这中药治疗,感觉气血都通畅了。”刘女士对此疗法赞不绝口,并坚持定期护理直至生产前夕。孕早期,刘女士因妊娠剧吐合并宫腔积液入住该院保胎病区。住院期间,医生采用针灸、中药头疗加杵针等中医手段有效缓解了其剧烈呕吐、失眠等症状。6月25日,刘女士顺利分娩。

产后三天,她便再次来到中医科接受头疗护理,助力月子期间身体恢复。

据了解,杵针、中药头疗等中医外治法,在缓解孕期失眠、焦虑方面效果显著。许多像刘女士一样饱受失眠折磨的孕妇,经数次治疗后反馈睡眠时间可延长3~4小时,甚至能安睡整晚。
(王燕平)

健康科普

如何让A娃孩子稳稳“坐得住”

在陪伴自闭症(孤独症)也被称为A娃的孩子成长的过程中,家长是否常常为孩子无法安静坐下来而发愁?孩子总是坐不住,注意力不集中,这不仅影响学习,也给日常生活带来诸多不便。今天,和大家分享自闭症儿童安坐训练的方法,帮助孩子逐步提升安坐能力。

安坐能力是自闭症儿童参与学习、社交等活动的基础,在课堂上,孩子需要安静地坐着听老师讲课;在日常生活中,吃饭、坐车等场景也都需要安坐。良好的安坐能力,能够让孩子更好地融入集体生活,提高学习效率,为未来的发展打下坚实的基础。

安坐训练的准备工作

在开始安坐训练前,我们需要做好一些准备工作。首先,要为孩子选择一个安静、舒适、没有过多干扰的环境,减少外界因素对孩子的影响。其次,准备一些孩子喜欢的强化物,比如小零食、玩具、贴纸等,强化物能在孩子完成训练目标时给予奖励,提高孩子参与训练的积极性。最后,准备适合孩子年龄和能力的活动材料,如拼图、积木、绘本等。

分阶段安坐训练方法

短时间适应阶段 刚开始训练时,不要对孩子要求过高,先从短时间安坐开始。让孩子坐在椅子上,家长可以陪伴在身边,和孩子一起玩简单的游戏,如拍手游戏、手指操等,时间控制在1~2分钟。当孩子能够安静地坐完这1~2分钟,立即给予强化物奖励,并给予语言表扬,如“宝贝真棒,坐得真好”。

逐步延长阶段 随着孩子对短时间安坐的适应,逐渐延长安坐时间。每次增加30秒至1分钟,同时更换不同的活动,如玩拼图、搭积木、吹泡泡等,保持孩子的兴趣。在孩子安坐过程中,家长要及时给予鼓励和提示,如“再坚持一下,你做得很好”。当孩子达到目标时间,及时给予强化。

独立安坐阶段 当孩子能够在家长陪伴下安坐较长时间后,尝试让孩子独立安坐。家长可以坐在孩子旁边不远处,但不参与活动,观察孩子的表现。如果孩子能够独立完成安坐任务,给予更丰富的强化,如一个大大的拥抱,带孩子去喜欢的地方玩等,让孩子明白独立安坐是值得骄傲的事情。

温馨提示:有效的干预基于科学的定期评估基础上,干预效果差异和儿童年龄、综合能力、健康状况合并症及训练师匹配及能力相关,也有家庭支持、配合理解、社会融合等因素。
(九江市妇幼保健院 供稿)