

超声可视精准定位 中医特色标本兼治 市一医院引入腱鞘炎治疗新方案

腱鞘炎(狭窄性腱鞘炎)是常见的手部劳损性疾病,针对传统腱鞘炎治疗定位不准、复发率高等问题,九江市第一人民医院中医科活水院区创新引入超声可视化技术深度融合中医特色疗法,为患者提供精准、安全、高效的治疗新选择。

在治疗过程中,首先在超声直

视下精准将消炎镇痛药物注入病变腱鞘内,快速缓解炎症和疼痛。同时,结合中药外敷活血化瘀,针灸疏通经络促进循环。针对腱鞘粘连增厚,创新性采用超声引导下针刀微创松解术,切口仅0.5mm,无需缝合,即可有效恢复肌腱滑动功能。进入康复期后,运用中药离子导入

技术加速组织修复,并指导患者进行科学的功能锻炼,预防复发。

超声可视化治疗腱鞘炎是市一医院中医科活水院区践行“精准医疗+中医特色”理念的重要突破,以“看得见”的精准疗效,切实守护患者健康,助其重获灵活自如的双手。(曹正培)

健康
科普

发烧发炎=免疫力差? 这些症状其实是 身体在“战斗”

发烧以及炎症都是我们身体免疫系统正在正常工作的信号之一,很有可能是身体正在“呼叫援军”,击退入侵的病菌或者修复损伤组织。免疫力其实就是我们身体用来抵御外敌的一层“金钟罩”,而这个外敌不单指病毒和细菌,同时还包括一些有害物质以及体内异常的自体细胞(比较常见的有癌变细胞),这些“外敌”在入侵时都会被强大的免疫力进行清除。

为什么会发烧?

说起发烧,人们的第一反应都是紧张和恐惧,认为只要是发烧就代表着我们的免疫力已经到了临界点。其实不然,发烧是免疫系统的一个“重要武器”。

众所周知,人体的正常温度在36.5℃到37.2℃之间,但如果有病毒或细菌入侵体内时,免疫细胞会释放白细胞介素-1(IL-1)、白介素-6(IL-6)、肿瘤坏死因子 α (TNF- α)等多种炎症介质来对大脑进行刺激,从而起到调节体温的作用。简单来讲,就是身体会有意识地提高恒定温度,并达到以下几个目的:一是抑制病原体繁殖。很多的细菌及病毒会在高温情况下展现出繁殖速度变慢的特性,所以体温升高会限制它们的扩散。二是增强免疫细胞功能。在高温情况下,白细胞的吞噬功能会得到增强,且提升了免疫细胞向感染部位移动的速度。三是警示信号。在发烧情况下人会感觉到明显的不适并进行休息,避免疲劳的进一步产生,所以这也能使大部分的体能消耗转向于对抗病菌。因此,发烧不是免疫系统“无能”,恰恰是免疫系统发动反击的“前线哨兵”。

什么是炎症,它和免疫有什么关系?

炎症是身体对感染、创伤、化学刺激等一系列外来伤害而产生的局部反应,同时也是免疫系统所设置的另一道重要防线。通过炎症反应,能够较好地控制伤害范围并杀死入侵者,同时促进身体组织的修复。炎症是免疫反应的“火力支援”,体现着免疫系统积极工作,而非衰弱。

最为典型的炎症反应一般有以下几种:一是红(发红)。血管扩张,血流增加,带来大量免疫细胞。二是热(发热)。局部组织温度升高,有助杀灭病菌。三是肿(肿胀)。血管通透性增加,白细胞和血浆蛋白渗出,形成防线。四是痛(疼痛)。产生疼痛信号,警示身体该处受损,避免进一步伤害。

发烧、炎症是不是免疫力差?

发烧和炎症并不能说明我们的免疫力正在变差,相反极有可能是免疫系统正在良好运转的表现之一。换一个角度来说,如果人的免疫力下降,反而可能不会出现发烧或明显的炎症反应并导致感染,比较难以控制。

发烧和炎症是免疫系统战斗的“火苗”,不过有时过分激烈,会对身体产生伤害。如严重感染导致的“炎症风暴”,由自身免疫疾病引发的长期炎症,这些情况下免疫反应过度,会引发身体损害。

如何提升免疫力?

提升免疫力并不是一蹴而就的,我们需要先对自己的生活方式和身体状况进行评估,并制定一个长期目标进行改善。其中以下几点最为关键:一是均衡饮食,多吃富含维生素C、D,矿物质和优质蛋白质的食物,比如蔬菜水果、鱼肉、坚果;二是规律作息,保证充足睡眠,减少熬夜;三是适当运动,中等强度运动有助于免疫细胞活跃;四是保持心理健康,压力过大会影响免疫,应学会放松调节;五是接种疫苗,帮助身体提前认识病原体,建立特异性免疫屏障。(九江市妇幼保健院 供稿)

腹痛难忍竟是肠扭转?

市中医医院“打气”复位 患者免开刀康复出院

近日,市中医医院肛肠二科团队联合内镜中心首次成功应用空气灌肠技术为肠扭转患者微创治疗病痛,目前患者恢复良好已顺利出院。

据介绍,该患者入院时腹痛难忍,满腹压痛拒按,查腹部CT显示乙状结肠扭转伴肠梗阻并肠管扩张,因患者病情急、重,经肛肠二科主任刘艳带领团队讨论,综合评估患者情况后,拟定给予患者空气灌肠复位治疗。

肠扭转作为常见的急腹症之一,因肠道扭转导致肠腔梗阻,若救治不及时可能引发肠坏死、感染性休克等严重并发症,传统治疗中部分患者需接受手术干预,存在恢复周期长、创伤相对较大等问题。空气灌肠技术通过影像学引导,将适量气体注入肠腔,利用气压轻柔复位扭转的肠道,具有操作精准、非侵入性的优势,尤其适用于早期肠扭转患者,可有效降低手术风险。

在治疗过程中,医护人员密切监测患者生命体征及影像学变化,确保操作安全可控,结合针灸相关穴位行气、中药外敷消除肠水肿等中医操作帮助患者更快康复。

市中医医院将以此次技术开展为基础,持续积累临床经验,不断优化诊疗流程,进一步提升肠道急症救治能力,为广大患者提供更优质、高效的医疗服务。(卢超)

近日,九江学院第二附属医院妇产科医护团队在门诊大厅举办了主题为“支持母乳喂养,呵护健康未来”的母乳喂养周宣传活动,为新手父母提供贴心实用的指导。

活动当天,医护人员化身“母乳喂养支持者”,与前来咨询的孕妈和新手父母们围坐在一起,展开了一场场“面对面”的温情对话。针对妈妈们普遍关心的“开奶技巧”“奶量不足怎么办”“如何判断宝宝吃饱了”“重返职场如何背奶”等实际问题,医护人员用通俗易懂的语言给予专业、细致的解答。现场还免费发放了图文并茂的宣传手册。

(唐惠英 摄)



大手牵小手 探秘新生命

市妇幼保健院暑期亲子活动温暖启程



近日,在市妇幼保健院门诊大厅,一群特殊的“小探索者”,身着象征使命的迷你“白大褂”,胸挂儿童听诊器,在父母的陪伴和医护人员的引

导下,踏上了为期一周的“大手牵小手 探秘新生命”的奇妙旅程。

每天,都有15组家庭深入医院的各个临床科室,开启一场从胚胎奥秘

到新生命诞生的沉浸式探索。在胎监室,孩子们屏息凝神,那屏幕上跃动的曲线与铿锵有力的胎心搏动,不再是冰冷的医学符号,而是生命最初的、震撼人心的“语言”,深深叩击着幼小的心灵。

急诊科的医护人员通过逼真的情景模拟,讲解了防溺水的安全知识和重要的心肺复苏技能。孩子们交叠着小手,专注地进行按压,那初具雏形的“小急救员”风范,正是生命守护责任感的萌芽。一堂无声却刻骨铭心的“生命必修课”,就在这样的实践中悄然结束。

口腔科则采用寓教于乐的方式,现场为孩子们进行预防龋齿的治疗,在欢声笑语中,把爱牙护牙的健康种子播撒在他们心间。

(万洁)

九江学院附属医院

为82岁高龄患者实施宫颈癌根治术

近日,九江学院附属医院妇科团队成功为一名82岁高龄患者实施宫颈癌根治术,彰显了该院在肿瘤综合治疗领域的高超技术水平。

患者于7月被确诊为早期宫颈癌,因高龄且合并多种基础疾病,手术耐受性低。面对家属强烈的救治愿望,同时

考虑到患者年岁已高,手术风险犹如走钢丝,九江学院附属医院妇科立即开展联合会诊,反复论证手术方案,最终制定了详尽的围手术期管理计划。

术中,手术团队凭借专业的精细操作,全程严密监护生命体征,在彻底切除病灶的同时实现出血少、损伤小

的目标。通过抗感染、营养支持等综合治疗,术后老人恢复良好,目前已顺利出院。

为表感激之情,患者家属特定制书有“德艺双馨映杏林,回春之手救苍生”字样锦旗,盛赞医护人员精湛医术和暖心服务。(杨世伟)