



## 骨折术后不愈合 可用四物汤

骨折病人术后愈合不良,古人首选方案多为保守治疗,手法复位,外固定兼内服外敷中药或膏药,愈合神速,且损伤较小。临床中,骨折的治疗重在复位和功能恢复,而解剖复位往往是比较常见的,但过分追求解剖复位,对于患者来说,不仅代价高,而且损伤也大。这里分享一则活用四物汤治疗骨折患者术后不愈合的案例,希望能给骨折术后难愈合的患者提供帮助。



患者杨某因大雪天上班途中不慎摔倒,致右下肢胫腓骨骨折,后做手术,放置内固定,术后半年未愈合,西医诊断为骨不连(骨折不愈合)。来就诊时坐轮椅,患肢肿胀,活动疼痛。患者主诉骨折半年不愈合,面色萎黄,乏力,焦虑,时精神恍惚,纳可,小便可,大便略干。舌质淡暗,苔薄白,脉细涩。

治以益气活血、续筋接骨,用参芪四物汤加味:人参10克、黄芪30克、当归20克、生白芍15克、生地黄20克、川芎10克、红花15克、荆芥10克、防风10克、川断30克、桑寄生30克、骨碎补30克、土元30克、乳香10克、没药10克、自然铜15克、生姜6片、大枣3个为引,七服药,水煎服,日一服,药渣趁热外敷患处(注意温度适宜,谨防烫伤)。

七日后未见患者复诊。一个月后患者再来复诊,得知其开始服中药一周后,相信并使用了同学推荐的“能顶十服中药疗效”的保健品,一个月花费了8000多元后,去医院复查结果并不理想,骨折仍未愈合。于是再次来复诊,此时距离她骨折已经有七个月之久。给她处原方又抓七服药后,反复微调处方,一个月后拍片复查,发现已经有骨痂形成,患者也能站立活动,不再坐轮椅,恢复良好。

此案选用四物汤与董炳《集验

方》中家传秘方加减而成。四物汤最早见于晚唐蔺道人著的《仙授理伤续断秘方》,被用于外伤瘀血作痛。《仙授理伤续断秘方》曰:“凡伤重,肠内有瘀血者用此,白芍药、当归、熟地黄、川芎各等分,每服三钱,水一盞半。”查阅资料可知,四物汤方其实是从张仲景《金匮要略》胶艾汤而来,即以原方去阿胶、艾叶、甘草三味。张仲景胶艾汤本为治疗妇人冲任虚损,阴血不能内守而致的多种病证而设,蔺氏减去其中暖宫调经,养血止血之阿胶、艾叶和甘草,将生地易为熟地、芍药定为白芍,保留原方的当归、川芎,并名之以“四物汤”,从而使养血止血、调经安胎之方变为治疗伤科血虚血滞症候之剂。

此病案守胶艾汤原方改用生地黄,因为生地黄性味与熟地黄性味不同。根据《神农本草经》与《雷公炮制药性解》记载对比,生地偏动,熟地偏静,动则走,静则守,故生地偏行散,熟地偏滋补,因此本案考虑使用生地黄更为妥善。

需要提醒的是,此病案方中用没药、乳香,应根据病人大便情况予以增减。而土元这一味药,在接骨中尤为重要,民间亦多有土元粉碎冲服治疗骨折之单方,疗效可靠。(文中处方请在医师指导下使用)

(据《大河健康报》消息)

### 浚阳晚报

#### 历届名老中医展示

##### 于滚金

擅长领域:心血管、胃病、小儿科

##### 王强

擅长领域:肝肾、妇科

##### 宁杨震

擅长领域:疑难杂症、内科

##### 朱修志

擅长领域:内科、急慢性前列腺炎、颈肩腰腿痛

##### 张火喜

擅长领域:胃炎、胃溃疡、肠炎、十二指肠溃疡

##### 胡晓斌

擅长领域:类风湿、风湿、痛风

##### 钟吉富

擅长领域:针刀医学治疗、骨质增生、腰椎病

##### 张勋友

擅长领域:前列腺炎、阳痿早泄、不孕不育症等疑难杂症

##### 黄问淼

擅长领域:骨伤科、针刀医学治疗

##### 曹义斌

擅长领域:妇儿科

##### 屠迟

擅长领域:不孕不育、妇科慢性肾炎

##### 潘玉峰

擅长领域:中医全科、疑难杂症

晚报咨询电话:  
13979214481(朱先生)

### 食疗方

#### 吃柚子鸡 健脾胃理肺气

材料:新鲜柚子1个、仔鸡一只。

做法:柚子去皮去核取肉,鸡洗净去内脏。把柚子肉塞进鸡肚内,用洗净的棉线把打开的鸡腔稍微缝起来。放入瓦煲中,加水1500毫升,大火煮沸撇去浮沫后转小火,慢炖约2小时,加盐调味即可。

功效:柚子酸甜,夏秋交替时吃它有助于收敛,果肉具有健胃化食、下气消痰、润肺生津之效。鸡肉温中益气,与柚子合用可达到健脾胃、理肺气的作用。

#### 秋季润燥 喝雪梨百合枸杞汤

材料:雪梨1个、百合2个、清水800毫升、枸杞适量、蜂蜜45毫升。

做法:雪梨洗净带皮切成小块。将百合掰开,去掉根部后洗净。将雪梨块放入锅中,倒入清水,大火煮开后,撇去浮沫,再煮5分钟后放入百合。盖上锅盖,调成小火,煮20分钟后,放入洗净的枸杞,再煮2分钟。将火关掉,等稍微冷却后,淋入蜂蜜搅匀即可。

功效:雪梨有生津润燥、清热化痰的功效。百合具有清热、去火、润肺和安神的功效。枸杞则为扶正固本、生精补髓、滋阴补肾、益气安神、强身健体、延缓衰老之良药。

(据99健康网消息)

#### 治疗风寒咳嗽 用陈皮生姜蜂蜜汤



风寒咳嗽多因天气忽冷忽热,治疗宜温肺散寒、止咳化痰。陈皮生姜汤主要作用于呼吸道和消化道,适合咳嗽、有痰、哮喘、支气管炎、咽炎患者饮服,疗效颇佳,现介绍如下。

取陈皮60克、生姜30克、蜂蜜250克。首先将陈皮、生姜一起放入锅中,加适量水,煎煮15分

钟,然后滤取药液,煎煮3次,将3次药液合并。再将药液放入锅中,用小火煎煮至浓稠,调入蜂蜜,再次煎沸即可,待凉后装瓶备用。每次取3汤匙,用温开水冲服,每日饮服3次。

方中蜂蜜有润燥、止痛、解毒作用,可缓解肺燥干咳。陈皮具有理气宽中、燥湿化痰的作用,适宜风寒咳嗽和支气管炎患者。体内有寒气的人可用,但身体里有肺热者及体虚的人不适合服用。生姜解表散寒、化痰止咳,常用于风寒感冒、风寒咳嗽。有感冒轻症时,可以用生姜煎汤趁热服下,能起到增强发汗、祛邪外出作用。诸药合用,可预防感冒,化痰止咳。

此外,本方药性温和,肺热咳嗽、痰黄或阴虚干咳患者,不宜服用。

(据中国中医药网消息)

#### 预防动脉硬化喝山楂荷杞茶

老年人动脉硬化往往引起头晕、头痛甚至卒中,主要是由于脑血管弹性丧失而僵硬,血管发生弥漫性粥样硬化和管腔狭窄。动脉硬化形成机理是瘀血、痰浊等,预防要以活血化瘀为主,喝山楂荷杞茶能防治老年人动脉粥样硬化。

取山楂30克,荷叶12克,枸杞子20克。将三味混合,放入保温杯中,用沸水冲泡半小时,然后当茶饮服,多次冲泡,味道淡后再次冲泡更换即可。可以

作为预防用长期饮服。

方中山楂具有消食化积、活血散瘀的功效。荷叶具有消暑化湿、升发清阳、凉血止血的功效,能扩张血管,适宜高血脂症、动脉硬化和冠心病患者。枸杞子具有滋补肝肾、明目、润肺的功效,可降血压、降胆固醇、防动脉硬化,尤其适宜高血压、冠心病伴有头晕、心悸、气短、失眠、耳鸣的患者。

(据《大河健康报》消息)



江西黄庆仁棧華氏  
大药房有限公司九江分公司

传承百年  
相伴健康

咨询电话:0792-8224776