

九江学院附属医院“西学中”培训班开班 百名西医集体“充电”学中医

近日，九江学院附属医院举行“西学中”培训班开班仪式。九江学院、江西中医药大学继续教育学院（培训学院）、九江学院附属医院、江西中医药大学培训学院培训部等单位有关负责人出席仪式。培训班全

体学员共100余人参加活动。

本次培训旨在推动西医从业者系统学习中医理论与技能，打破学科壁垒，帮助学员们在临床中融合中西医所长，提升诊疗效果，拓宽服务维度，更好地满足患者多元化健康需求。

本次培训班课程设置系统全面，涵盖了中医基础理论、中医诊断学、中药学等核心内容，采用线上线下混合教学模式，兼顾理论学习和临床实践，时长为两年，方便学员灵活参训、学以致用。（杨世伟）



近日，由八里湖新区社发局、八里湖新区疾控中心及九江市第一人民医院九龙新城社区卫生服务中心联合举办的“培养健康生活方式，筑牢家庭健康基石”大型义诊活动在八里湖新区管委会举行。

九江市第一人民医院多学科专家团队，为居民提供免费诊疗和健康咨询，并开展血压、血糖测量，心脏及甲状腺彩超检查，以及男性前列腺癌PSA免费筛查。现场通过展板、手册和健康包发放等方式普及健康知识。（段琳 摄）

跨越无声的障碍 给予最暖的守护 八旬母亲手书致谢市三医院医护团队

近日，九江市第三人民医院肝病二科收到了一份特殊的礼物——来自83岁老人的手写感谢信，她的儿子是一名聋哑肝癌患者。这封信篇幅不长，道出了一位母亲对医护人员最深的感激。

邹先生（化名）今年55岁，是一名聋哑人士，自2021年确诊肝癌后，九江市第三人民医院肝病二科，也成了他和家人心中的“希望之地”。每一次住院，邹先生都能感受到科室医护人员无微不至的关怀与专业的治疗。肝病

二科主任沃琤凭借丰富的临床经验和精湛的医疗技术，为邹先生制定了精准的个性化治疗方案，时刻关注病情变化，及时调整治疗策略，为控制病情筑牢了“防线”。主治医师陶冶无论是详细了解病情、解释治疗流程，还是叮嘱注意事项，都通过细致的肢体动作、清晰的文字书写等方式，克服与邹先生的交流障碍，确保每一项治疗都能顺利推进。考虑到邹先生的特殊情况，护理人员在日常护理中更加耐心

周到，通过手势、表情、文字等多种方式与他沟通，了解他的需求与不适，从输液、服药到生活照料，每一个细节都做得一丝不苟，用专业的护理和真诚的关爱，为邹先生的康复保驾护航。

如今，在肝病二科全体医护人员的共同努力下，邹先生的病情得到了有效控制，目前状态稳定。这份来之不易的稳定，凝聚着医护人员的汗水与心血，也让邹先生的母亲充满了感激，于是便有了这封饱含深情的感谢信。（贺文）

女子突发急性青光眼视力骤降 九江学院第二附属医院助患者重见清晰世界

近日，张女士因右眼胀痛并伴随头痛、恶心、呕吐，视力骤降来到九江学院第二附属医院眼科求诊。

九江学院第二附属医院眼科黄健主任接诊后，发现张女士右眼视力仅为0.1，眼压高达58mmHg（正常眼

压范围一般为10-21mmHg）。经诊断为右眼急性闭角型青光眼急性发作期，入院后，张女士立即接受了降眼压治疗，症状有所缓解。为避免视力受到不可逆的损害，黄健主任团队果断采取措施，为张女士进行了前房

穿刺术。术后第二天，眼压稳定，随即进行了白内障超声乳化吸除+人工晶体植入+房角分离术。

经该院医护团队的专业治疗和精心护理，张女士恢复良好，出院后眼压稳定在正常范围。（陈罗芳）

患者肾结石引发脓毒血症命悬一线 市中医医院微创手术“一孔”清除

近日，九江市中医医院泌尿外科团队成功实施一例高难度经皮肾镜手术，为患者取出一块直径7厘米的巨大肾结石，术后该患者恢复良好。

据介绍，患者何某肾脏内一枚直径达7厘米的巨大铸型结石引发重度感染，甚至出现脓毒血症一度转入ICU治疗，因肾脏结石不断增大，不仅身体

承受痛苦，还因结石阻塞导致严重感染，发展为脓毒血症，生命一度垂危。

在详细了解患者病史并仔细阅读影像资料后，泌尿外科团队为何女士制定了周密的手术方案。考虑到结石体积巨大且患者曾有危重感染病史，团队决定采用经皮肾镜激光碎石取石术，分两期进行，以最大限度控制风

险、确保安全。

在李成文主任团队的精湛医术下，通过两次经皮肾镜激光碎石取石手术，仅通过腰部一个不足1厘米的小切口，便逐步将巨大结石彻底粉碎并取出。术后该患者恢复良好，复查显示结石已完全清除。（冯杨）

市妇幼保健院 联手同济专家创新方案破解保卵巢难题

近期，王女士因“月经紊乱一年，外院调经治疗无效”至市妇幼保健院妇三科就诊。检查提示“子宫内膜异常增厚”，为明确病变性质，妇三科团队为其实施宫腔镜检查+诊断性刮宫术。术后病理结果显示为“子宫内膜腺癌Ⅱ级”。

面对诊断，市妇幼保健院妇三科主任谢文阳诊疗小组一方面通过专业心理疏导缓解患者情绪；另一方面结

合影像学检查与肿瘤标志物结果进行全面病情评估，明确患者肿瘤处于早期阶段，具备规范治疗后良好预后的基础。鉴于患者年仅37岁，有强烈的保留卵巢功能需求，团队创新性制定“全子宫切除术+盆腔淋巴结清扫术+卵巢功能保留术”的个体化方案——若术中探查卵巢无肿瘤侵犯，则保留双侧卵巢，最大程度降低手术对患者

内分泌功能及生活质量的影响。同时，依托市妇幼保健院与武汉同济医院的合作平台，邀请国内知名妇科肿瘤专家魏军成教授同台协作。

手术当日，手术团队不仅完整切除子宫及病变组织，精准清扫盆腔淋巴结，更通过术中冰冻病理快速评估卵巢情况，成功为患者保留功能正常的卵巢，术后患者恢复顺利。（邹纯静）

健康
科普

叶酸缺乏 对孕妈的影响

叶酸是一种可溶性的B族维生素，由米切尔(H.K.Mitchell)从菠菜叶中提取纯化，故而命名为叶酸。早在1948年，人们就发现了叶酸对人体的重要营养作用，特别是对孕妈妈来说，叶酸显得尤为重要。所以孕妈妈们一定要重视叶酸的补充。

孕妇补充叶酸



缺乏叶酸的影响

孕早期 可能导致胎宝宝畸形。孕早期是胎宝宝器官系统分化、胎盘形成的关键时期，细胞生长、分裂十分旺盛。如果此时孕妈妈体内缺乏叶酸的话，可能导致胎宝宝神经管畸形。此外，胎盘发育不良也很容易导致孕妈妈自发流产，所以孕早期是补充叶酸的重要时期。

孕中期 可能导致胎宝宝发育异常。到了孕中期，除了胎宝宝的生长发育外，血容量增加，和子宫、乳房、胎盘一样对叶酸的需求量大大增加。但是，由于子宫压迫膀胱，使得孕妈妈排尿次数增多，部分叶酸会跟随尿液一起排出体外。如果此时不注意补充叶酸的话，很可能影响胎宝宝的健康发育。

孕晚期 可能导致胎宝宝早产等病症。孕晚期除了胎宝宝的生长发育外，孕妈妈自身也需要大量的叶酸。此时叶酸缺乏的话可能会导致胎宝宝早产、胎宝宝早产和出生体重低以及妊娠高血压疾病等多种并发症问题，因此孕妈妈一定不要忽视孕晚期的叶酸补充。



补充叶酸的最好时间和摄入量

至少从孕前3个月开始一直到孕早期3个月或持续整个孕期，每日服用400微克叶酸。还应适当多摄入富含叶酸的动物肝脏、深绿色蔬菜和豆类食物以预防胎儿神经管畸形的发生。

如果以往生育过神经管缺陷儿的妈妈，应从怀孕前3-6个月开始，每日预防性服用5毫克叶酸，以降低神经管缺陷儿的生育风险。神经管的闭合发生在停经40天左右，因此要在孕前开始服用。（九江市妇幼保健院 供稿）